

函館工業高等専門学校		開講年度	平成30年度 (2018年度)		授業科目	スポーツ科学Ⅳ	
科目基礎情報							
科目番号		0406		科目区分		一般 / 必修	
授業形態		授業		単位の種別と単位数		履修単位: 1	
開設学科		物質環境工学科		対象学年		4	
開設期		後期		週時間数		2	
教科書/教材							
担当教員		浦田 清,清野 國安,地主 勇人					
到達目標							
各種スポーツの基本的な技術を習得し、動きとして実技の中で実践することができる。また、毎時間授 業に出席して、集団の一員としての役割と責任を自覚し、個人や集団の安全に注意しながら練習や試合 に集中することができることが到達レベルである。							
ルーブリック							
		理想的な到達レベルの目安		標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安	
評価項目1		標準的な到達レベルの目安に加えて、それぞれの実技試験（30点満点）において、 1/3以上の点数を取る		授業へ遅刻、欠席、見学することなく安全に注意し集中して熱心に授業に取り組む		遅刻、欠席、見学が比較的多く、授業に集中しない又は熱心に取り組まない。	
学科の到達目標項目との関係							
函館高専教育目標 A							
教育方法等							
概要		スポーツを楽しむことができるように、それぞれの種目における基本的な技術についての知識を習得し、動きとして実践してそれをゲームに応用できるようにする。 毎時間授業に出席して、集中力をもって積極的に授業に取り組む姿勢が大切である。					
授業の進め方・方法		出欠・見学・授業態度（A-2）（70%）、実技試験（A-2）（30%）で後期期末に評価する。また、次に該当するような授業態度（熱心に取り組まない、指示に従わない、授業におけるルールを守らない、他人に迷惑を掛ける、集団行動を乱す等）があった場合は、程度によって減点する。					
注意点		・健康管理に配慮して、スポーツ実技・試験に参加すること。 ・安全に注意し、集中力を発揮して積極的に授業に取り組むこと。 JABEE教育到達目標評価 実技試験30%（A-2）、出欠・見学・授業態度70%（A-2）					
授業計画							
		週	授業内容		週ごとの到達目標		
後期	3rdQ	1週	ガイダンス スポーツテスト（屋外）		今年度の授業の要点を理解できる 自己の体力水準を把握する		
		2週	ゴルフ		セットアップ（クラブの握り方、姿勢、打つ方向）の基本的技術の知識を習得する セットアップの基本的技術を実践できる スイング（腕の振り、腕のひねり、体の捻転）における基本的技術の知識を習得する スイングにおける基本的技術を実践できる		
		3週	ゴルフ		セットアップスイングの基本的技術を基に、インパクトゾーンにおけるスイングについての基本的技術の知識を習得する インパクトゾーンにおけるスイングについての基本的技術を実践できる		
		4週	ゴルフ		インパクトゾーンにおけるスイングを基に、フルスイングができる		
		5週	ゴルフ		クラブの振る幅に（ピッチショット。チップショット）応じた距離感を表現できる		
		6週	ゴルフ		クラブの振る幅に（ピッチショット。チップショット）応じた距離感を表現できる		
		7週	ゴルフ		実技試験		
		8週					
	4thQ	9週	スポーツテスト（屋内）		自己の体力水準を把握する		
		10週	卓球		フォアハンドロング、フォアハンドスマッシュの基本的技術の知識を習得し、実践できる フォアハンドラリーができる		
		11週	卓球		フォアハンドカット、フォアハンドドライブの基本的技術の知識を習得し、実践できる フォアハンドラリーができる		
		12週	卓球		フォアハンドロング、フォアハンドスマッシュ、フォアハンドカット、フォアハンドドライブの基本的技術の知識を習得し、実践できる フォアハンドラリーができる ゲームができる		
		13週	卓球		フォアハンドロング、フォアハンドスマッシュ、フォアハンドカット、フォアハンドドライブの基本的技術の知識を習得し、実践できる フォアハンドラリーができる ゲームができる		
		14週	卓球		フォアハンドロング、フォアハンドスマッシュ、フォアハンドカット、フォアハンドドライブの基本的技術の知識を習得し、実践できる フォアハンドラリーができる ゲームができる		
		15週					
		16週	卓球		実技試験		

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標							
分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標			到達レベル	授業週
評価割合							
	試験	発表	相互評価	出欠・見学・態度	ポートフォリオ	その他	合計
総合評価割合	30	0	0	70	0	0	100
基礎的能力	30	0	0	70	0	0	100
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0