

|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--|
| 鶴岡工業高等専門学校                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                  | 開講年度 | 平成31年度 (2019年度)                                                 |                                      | 授業科目                                                                                                                      | 保健・体育Ⅰ（保健）                    |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| 科目番号                                                                                                                                                                                   | 0003                                                                                                                                                                                                             |      |                                                                 | 科目区分                                 | 一般 / 必修                                                                                                                   |                               |  |
| 授業形態                                                                                                                                                                                   | 授業                                                                                                                                                                                                               |      |                                                                 | 単位の種別と単位数                            | 履修単位: 1                                                                                                                   |                               |  |
| 開設学科                                                                                                                                                                                   | 創造工学科（情報コース）                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                 | 対象学年                                 | 1                                                                                                                         |                               |  |
| 開設期                                                                                                                                                                                    | 通年                                                                                                                                                                                                               |      |                                                                 | 週時間数                                 | 1                                                                                                                         |                               |  |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                 | 現代高等保健体育                                                                                                                                                                                                         |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| 担当教員                                                                                                                                                                                   | 本間 浩二                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| 到達目標                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・健康に関わる必要な情報を収集・整理し、自分の知識として獲得できる。</li><li>・健康生活に関わる知識や情報を、自身の適切な意思決定と行動選択に繋げることができる。</li><li>・獲得した知識を活用して、自身の健康生活の実現に向けた行動を考えることができる。</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| ルーブリック                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                 | 標準的な到達レベルの目安                         |                                                                                                                           | 未到達レベルの目安                     |  |
| 評価項目1                                                                                                                                                                                  | 提示された健康関連情報を適切に整理してまとめることができる。                                                                                                                                                                                   |      |                                                                 | 提示された健康関連情報をまとめることができる。              |                                                                                                                           | 提示された健康関連情報をまとめることができない。      |  |
| 評価項目2                                                                                                                                                                                  | 健康関連情報をもとに自分の生活を振り返り、その後の自己管理の在り方について考えることができる。                                                                                                                                                                  |      |                                                                 | 健康関連情報をもとに自分の生活の在り方を認識することができる。      |                                                                                                                           | 健康関連情報をもとに自分自身の生活を考えることができない。 |  |
| 評価項目3                                                                                                                                                                                  | 問題提起に対して、獲得した情報を活用し対処法を考えることができる。                                                                                                                                                                                |      |                                                                 | 問題提起に対して、獲得した情報を活用し自分の現状を認識することができる。 |                                                                                                                           | 問題提起を、当事者として受け止めることができない。     |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| 概要                                                                                                                                                                                     | 社会構造の変化にともなって我々の健康や安全に関わる諸課題も変化している。それらの現状を各種情報を獲得することで理解し、健康についての総合的な認識を深めていく。そして、それら知識を自分自身の生活に結びつけ、生涯を通じて自己の健康を適切に管理していく態度を養うことをねらいながら授業を進めていく。                                                               |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>・教科書の内容に合わせた学習プリントにそって授業を進める。</li><li>・各試験については、授業に使用したプリントから内容を精選し出題する。</li></ul>                                                                                         |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| 注意点                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>・態度面の評価については、MCCの分野横断的能力を反映させ評価項目を設定する。学生自身にも自己評価させる。</li><li>・授業には、筆記用具と教科書に加え、プリントを整理するバインダーあるいはクリアファイル等を各自で準備すること。</li></ul> ※下記はあくまで予定である。予定にとらわれず、適時健康に関わる情報提供に努めていく。 |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| 事前・事後学習、オフィスアワー                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| 授業計画                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 週    | 授業内容                                                            |                                      | 週ごとの到達目標                                                                                                                  |                               |  |
| 前期                                                                                                                                                                                     | 1stQ                                                                                                                                                                                                             | 1週   | ・わが国の健康水準                                                       |                                      | ・現在の健康水準や病気の傾向について理解できる。                                                                                                  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 2週   | ・健康のとらえ方                                                        |                                      | ・健康のとらえ方や考え方の変化について理解できる。                                                                                                 |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 3週   | ・健康と意志決定・行動選択                                                   |                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>・生活習慣と健康の関わりについて理解できる。</li><li>・適切な意志決定と行動選択の重要性について理解できる。</li></ul>                |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 4週   | ・エイズとその予防                                                       |                                      | ・エイズとその現状／対策について知り、実生活に活かすことができる。                                                                                         |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 5週   | <ul style="list-style-type: none"><li>・喫煙</li><li>・飲酒</li></ul> |                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>・喫煙の健康害について認識し、適切に対応する必要性を理解できる。</li><li>・飲酒の健康害について認識し、適切に対応する必要性を理解できる。</li></ul> |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 6週   | ・応急手当の意義とその基本                                                   |                                      | ・応急手当の意義と手順について理解できる。                                                                                                     |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 7週   | ・心肺蘇生法                                                          |                                      | ・心肺蘇生法の意義と原理について知識を得ることができる。                                                                                              |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 8週   | ・日常的な応急手当                                                       |                                      | ・日常的な応急手当の方法について理解できる。                                                                                                    |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        | 2ndQ                                                                                                                                                                                                             | 9週   | ※前期末試験返却                                                        |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 10週  |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 11週  |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 12週  |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 13週  |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 14週  |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 15週  |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 16週  |                                                                 |                                      |                                                                                                                           |                               |  |
| 後期                                                                                                                                                                                     | 3rdQ                                                                                                                                                                                                             | 1週   | ・欲求と適応機制                                                        |                                      | ・人間の持つ様々な欲求と適応機制的働きを理解できる。                                                                                                |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 2週   | ・心身の相関とストレス                                                     |                                      | ・心と体の関わりとストレス対処について理解できる。                                                                                                 |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 3週   | ・自己実現                                                           |                                      | ・自己実現と心の健康との関わりについて理解できる。                                                                                                 |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 4週   | ・思春期における心身の発達                                                   |                                      | ・思春期における心身の発達過程について理解できる。                                                                                                 |                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  | 5週   | ・性意識と性行動の選択                                                     |                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>・性意識の男女差について知り、適切な性行動の選択を理解できる。</li></ul>                                           |                               |  |

|  |      |     |               |                                     |
|--|------|-----|---------------|-------------------------------------|
|  |      | 6週  | ・ 健康な結婚生活     | ・ 結婚／家庭生活と家族の健康の在り方について理解できる。       |
|  |      | 7週  | ・ 妊娠／出産と健康    | ・ 妊娠／出産に関わる理解を深め、将来の家庭生活を考えることができる。 |
|  |      | 8週  | ・ 家族計画と人工妊娠中絶 | ・ 家族計画の意義と避妊法について理解できる。             |
|  | 4thQ | 9週  | ※ 学年末試験返却     |                                     |
|  |      | 10週 |               |                                     |
|  |      | 11週 |               |                                     |
|  |      | 12週 |               |                                     |
|  |      | 13週 |               |                                     |
|  |      | 14週 |               |                                     |
|  |      | 15週 |               |                                     |
|  |      | 16週 |               |                                     |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類 | 分野 | 学習内容 | 学習内容の到達目標 | 到達レベル | 授業週 |
|----|----|------|-----------|-------|-----|
|----|----|------|-----------|-------|-----|

#### 評価割合

|         | 試験 | 発表 | 相互評価 | 態度 | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
|---------|----|----|------|----|---------|-----|-----|
| 総合評価割合  | 70 | 0  | 0    | 30 | 0       | 0   | 100 |
| 基礎的能力   | 70 | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 70  |
| 専門的能力   | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0  | 0    | 30 | 0       | 0   | 30  |