

沼津工業高等専門学校		開講年度	令和02年度 (2020年度)		授業科目	保健体育 I	
科目基礎情報							
科目番号	2020-246			科目区分	一般 / 必修		
授業形態	授業			単位の種別と単位数	履修単位: 2		
開設学科	電気電子工学科			対象学年	1		
開設期	通年			週時間数	2		
教科書/教材							
担当教員	佐藤 誠,渡邊 志保美						
到達目標							
スポーツの実践を通じ、自らの能力に見合った目標を設定し、他者と協力して行動していく中で人間力の向上を図ることができる。							
ルーブリック							
	理想的な到達レベルの目安			標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安	
評価項目1 トレーニングができる	積極的にトレーニングできる			トレーニングができる		トレーニングができない	
評価項目2 各種の技能を習得できる	各種の技能を習得できる			技能を習得できる		技能を習得できない	
評価項目3 知識を習得できる	範囲内の知識をすべて理解できる			範囲内の知識を概ね理解できる		範囲内の知識を理解できない	
学科の到達目標項目との関係							
【本校学習・教育目標（本科のみ）】 3							
教育方法等							
概要	応急処置について理解し実践できるようになる。保健についての知識を得て健康や安全に配慮して生活できるようにする。定期的にフィジカルトレーニングを行い健康な体作りをする。						
授業の進め方・方法	テキストは使用しないが、必要に応じて資料を配付する。各項目のレポート提出・トレーニングの記録を60%、授業への参加率、参加態度を20%として評価する。60点以上を合格とする。						
注意点	1.評価については、評価割合に従って行います。ただし、適宜再試や追加課題を課し、加点することがあります。						
授業計画							
		週	授業内容		週ごとの到達目標		
前期	1stQ	1週	ガイダンス		今年度の授業概要を理解し、自分の目標設定ができる。		
		2週	安全教育		緊急時の応急処置ができる。		
		3週	安全教育		さまざまな怪我に対する応急処置ができる。		
		4週	保健		安全についての知識が理解できる。		
		5週	保健		健康についての知識が理解できる。		
		6週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		7週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		8週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
	2ndQ	9週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		10週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		11週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		12週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		13週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		14週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		15週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		16週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
後期	3rdQ	1週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		2週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		3週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		4週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		5週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		6週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		7週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		
		8週	フィジカルトレーニング		フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。		

	4thQ	9週	フィジカルトレーニング	フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。
		10週	フィジカルトレーニング	フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。
		11週	フィジカルトレーニング	フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。
		12週	フィジカルトレーニング	フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。
		13週	フィジカルトレーニング	フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。
		14週	フィジカルトレーニング	フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。
		15週	フィジカルトレーニング	フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。
		16週	フィジカルトレーニング	フィジカルトレーニングの内容を理解し、実践できる。

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週
----	----	------	-----------	-------	-----

評価割合

	試験60	発表	相互評価	態度20	ポートフォリオ	その他20	合計
総合評価割合	60	0	0	20	0	20	100
基礎的能力	30	0	0	20	0	20	70
専門的能力	30	0	0	0	0	0	30
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0