

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|--|
| 豊田工業高等専門学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                              | 開講年度                                          | 令和06年度 (2024年度)                           |                                 | 授業科目                                   | 保健体育ⅤA                                  |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 科目番号                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 05102                                                                                                                                                        |                                               |                                           | 科目区分                            | 一般 / 選択                                |                                         |  |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 実技                                                                                                                                                           |                                               |                                           | 単位の種別と単位数                       | 履修単位: 1                                |                                         |  |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 情報工学科                                                                                                                                                        |                                               |                                           | 対象学年                            | 5                                      |                                         |  |
| 開設期                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 前期                                                                                                                                                           |                                               |                                           | 週時間数                            | 2                                      |                                         |  |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 「ステップアップ高校スポーツ」(大修館書店) / プリント    ビデオ教材                                                                                                                       |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 高津 浩彰,加藤 貴英,近藤 雅哉,土井 颯一郎                                                                                                                                     |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| (ア)生涯スポーツについての位置付けを理解し積極的に運動を実践することができる。<br>(イ)練習やゲームを自ら計画し、実践することが出来る。<br>(ウ)各種目の特性を理解し、それに応じた練習が出来る。<br>(エ)自己の体力に応じた運動の量と質を自ら設定できる。<br>(オ)一定の運動量を獲得し、基礎体力を高める。<br>(カ)自他の健康・安全にも留意して学習が進められる。<br>(キ)集団での戦術を理解し、実践することができる。<br>(ク)個人での戦術を理解し、実践することができる。<br>(ケ)自らの体力レベルを理解し、体力目標を設定し、目標達成の為に積極的に努力することができる。 |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| ルーブリック                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 理想的な到達レベルの目安                                  |                                           | 標準的な到達レベルの目安                    |                                        | 未到達レベルの目安                               |  |
| 評価項目 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              | 数人でグループを作り、決められたグループ内のメンバーで協力してスポーツテストが実施できる。 |                                           | グループ内のメンバーと協力してスポーツテストが実施できる。   |                                        | グループ内のメンバーと協力してスポーツテストが実施できない。          |  |
| 評価項目 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              | 数人でグループを作り、決められたグループ内のメンバーで協力して様々な競技種目が実施できる。 |                                           | グループ内のメンバーと協力して様々な競技種目が実施できる。   |                                        | グループ内のメンバーと協力して様々な競技種目が実施できない。          |  |
| 評価項目 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              | 各種目の特性を理解し、それに応じた実践ができる。                      |                                           | 各種目の特性を理解できる。                   |                                        | 各種目の特性を理解できない。                          |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 学習・教育到達度目標 C2 世界の文化・歴史を理解し、人間に対する配慮を怠らない。<br>JABEE a 地球的視点から多面的に物事を考える能力とその素養<br>JABEE b 技術が社会や自然に及ぼす影響や効果、及び技術者が社会に対して負っている責任<br>本校教育目標 ⑤ 技術者倫理                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | スポーツテストを実施することで自分の体力レベルを把握する。健康的な社会生活を送るためのスポーツの重要性を認識するとともに、生涯にわたってスポーツを楽しむための基盤を身に付ける。既習の球技系種目について、競技規則を十分に理解し、互いの安全を確保しながら、自主的かつ協力し合って練習計画と試合運営ができるように学ぶ。 |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 注意点                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ジャージを着用し、使用施設にあったシューズを使用する。ピアス、指輪、ネックレス等は外すこと。携帯電話・スマートフォンは授業中に扱わないこと。爪は切っておくこと。                                                                             |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 選択必修の種別・旧カリ科目名                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 選択必修 (体)<br>規制技術に含まれるものはない                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> ICT 利用               |                                           | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応 |                                        | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業 |  |
| 授業計画                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                              |                                               |                                           |                                 |                                        |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 週                                             | 授業内容                                      |                                 | 週ごとの到達目標                               |                                         |  |
| 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1stQ                                                                                                                                                         | 1週                                            | ガイダンスおよびスポーツテスト (握力, 長座体前屈, 上体起こし, 反復横跳び) |                                 | 握力, 長座体前屈, 上体起こし, 反復横跳びの測定を実施することができる。 |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 2週                                            | ガイダンスおよびスポーツテスト (50m走, 立ち幅跳び, ハンドボール投げ)   |                                 | 50m走, 立ち幅跳び, ハンドボール投げの測定を実施することができる。   |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 3週                                            | ガイダンスおよびスポーツテスト (シャトルラン)                  |                                 | シャトルランの測定を実施することができる。                  |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 4週                                            | ソフトボール (7人制, 10人制, 9人制)                   |                                 | グループメンバーと協力してソフトボールの練習ができる。            |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 5週                                            | ソフトボール (7人制, 10人制, 9人制)                   |                                 | グループメンバーと協力してソフトボールの試合ができる。            |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 6週                                            | テニス (シングルス, ダブルス)                         |                                 | グループメンバーと協力してテニスの練習ができる。               |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 7週                                            | テニス (シングルス, ダブルス)                         |                                 | グループメンバーと協力してテニスの試合ができる。               |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 8週                                            | バレーボール (6人制)                              |                                 | グループメンバーと協力してバレーボールの練習ができる。            |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2ndQ                                                                                                                                                         | 9週                                            | バレーボール (6人制)                              |                                 | グループメンバーと協力してバレーボールの試合ができる。            |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 10週                                           | 卓球 (シングルス, ダブルス)                          |                                 | グループメンバーと協力して卓球の練習ができる。                |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 11週                                           | 卓球 (シングルス, ダブルス)                          |                                 | グループメンバーと協力して卓球の試合ができる。                |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 12週                                           | バスケットボール (3on3のゲーム, 5vs5のゲーム)             |                                 | グループメンバーと協力してバスケットボールの練習ができる。          |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 13週                                           | バスケットボール (3on3のゲーム, 5vs5のゲーム)             |                                 | グループメンバーと協力してバスケットボールの試合ができる。          |                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | 14週                                           | バドミントン (シングルス, ダブルス)                      |                                 | グループメンバーと協力してバドミントンの練習ができる。            |                                         |  |

|                       |                 |            |                    |                                                              |                             |     |
|-----------------------|-----------------|------------|--------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----|
|                       |                 | 15週        | バドミントン（シングルス、ダブルス） |                                                              | グループメンバーと協力してバドミントンの試合ができる。 |     |
|                       |                 | 16週        |                    |                                                              |                             |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標 |                 |            |                    |                                                              |                             |     |
| 分類                    |                 | 分野         | 学習内容               | 学習内容の到達目標                                                    | 到達レベル                       | 授業週 |
| 分野横断的<br>能力           | 態度・志向<br>性(人間力) | 態度・志向<br>性 | 態度・志向<br>性         | チームで協調・共同することの意義・効果を認識している。                                  | 3                           |     |
|                       |                 |            |                    | チームで協調・共同するために自身の感情をコントロールし、他者の意見を尊重するためのコミュニケーションをとることができる。 | 3                           |     |
|                       |                 |            |                    | チームのメンバーとしての役割を把握した行動ができる。                                   | 3                           |     |
| 評価割合                  |                 |            |                    |                                                              |                             |     |
|                       |                 | スポーツテスト    |                    | 実技課題                                                         | 合計                          |     |
| 総合評価割合                |                 | 15         |                    | 85                                                           | 100                         |     |
| 基礎的能力                 |                 | 15         |                    | 85                                                           | 100                         |     |