

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|----------------------------------------|-------------------|-------|-----|
| 奈良工業高等専門学校                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 開講年度                       | 令和02年度 (2020年度)  |                                        | 授業科目              | 体育実技  |     |
| 科目基礎情報                                                   |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 科目番号                                                     | 0075                                                                                                                                                                                                                       |                            | 科目区分             | 一般 / 必修                                |                   |       |     |
| 授業形態                                                     | 実技                                                                                                                                                                                                                         |                            | 単位の種別と単位数        | 履修単位: 1                                |                   |       |     |
| 開設学科                                                     | 物質化学工学科                                                                                                                                                                                                                    |                            | 対象学年             | 5                                      |                   |       |     |
| 開設期                                                      | 前期                                                                                                                                                                                                                         |                            | 週時間数             | 2                                      |                   |       |     |
| 教科書/教材                                                   | 『保健体育概論増補版』近畿地区高専体育研究会編、晃洋書房                                                                                                                                                                                               |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 担当教員                                                     | 松井 良明                                                                                                                                                                                                                      |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 到達目標                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 主体的にスポーツ文化を享受し、運動を楽しむ態度を身に付ける。また、生涯スポーツの実践者としての資質や能力を養う。 |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| ルーブリック                                                   |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 理想的な到達レベルの目安               | 標準的な到達レベルの目安     |                                        | 未到達レベルの目安         |       |     |
| 評価項目1<br>実技課題への取組                                        |                                                                                                                                                                                                                            | 種々のスポーツ種目を創意工夫しながら実践できる。   | 種々のスポーツ種目を実践できる。 |                                        | 取組めないスポーツ種目がある。   |       |     |
| 評価項目2<br>習熟度                                             |                                                                                                                                                                                                                            | 必要な技能の向上ができており、課題も理解できている。 | 必要な技能の向上が認められる。  |                                        | 必要な技能の向上が得られていない。 |       |     |
| 評価項目3                                                    |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                            |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 準学士課程（本科1～5年）学習教育目標（2）                                   |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 教育方法等                                                    |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 概要                                                       | 第4学年までに習得した「保健・体育」及び「体育理論」をもとに、実技を通して積極的にスポーツを享受する方法について学ぶ。                                                                                                                                                                |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 授業の進め方・方法                                                | 種目選択制を導入することにより、自主的に運動を楽しむ態度やそれに伴う社会的責任について考える力を養う。                                                                                                                                                                        |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 注意点                                                      | 関連科目：体育理論Ⅰ・Ⅱ<br>学習指針：日頃より、健康的な生活を過ごせるよう留意し、身近なスポーツ文化に対する関心をもつようにすること。<br>事前学習：あらかじめ授業で取り上げる運動種目の内容を「アクティブスポーツ【総合版】」を読んで大まかに理解しておく。<br>事後展開学習：授業で実践した内容をふまえ、当該運動種目の基礎的な技能と競技ルールについて振り返り、不明な点があれば、再度、「アクティブスポーツ【総合版】」を調べておく。 |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 学修単位の履修上の注意                                              |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 授業計画                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 週                          | 授業内容             | 週ごとの到達目標                               |                   |       |     |
| 前期                                                       | 1stQ                                                                                                                                                                                                                       | 1週                         | 体力・運動能力調査        | 文部科学省が定める「新体力テスト」を実施し、自己の体力・運動能力を把握する。 |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 2週                         | 体力・運動能力調査        | 文部科学省が定める「新体力テスト」を実施し、自己の体力・運動能力を把握する。 |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 3週                         | ソフトボール           | 4年次までの習得した技能を生かし、ゲームを行える。              |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 4週                         | バレーボール           | 4年次までの習得した技能を生かし、ゲームを行える。              |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 5週                         | バスケットボール         | 4年次までの習得した技能を生かし、ゲームを行える。              |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 6週                         | バドミントン           | 4年次までの習得した技能を生かし、ゲームを行える。              |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 7週                         | テニス              | 4年次までの習得した技能を生かし、ゲームを行える。              |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 8週                         | サッカー             | 4年次までの習得した技能を生かし、ゲームを行える。              |                   |       |     |
|                                                          | 2ndQ                                                                                                                                                                                                                       | 9週                         | 卓球               | 4年次までの習得した技能を生かし、ゲームを行える。              |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 10週                        | 選択制              | 種目を選択し、クラスないしはグループで運動実践を行える。           |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 11週                        | 選択制              | 種目を選択し、クラスないしはグループで運動実践を行える。           |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 12週                        | 選択制              | 種目を選択し、クラスないしはグループで運動実践を行える。           |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 13週                        | 選択制              | 種目を選択し、クラスないしはグループで運動実践を行える。           |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 14週                        | 選択制              | 種目を選択し、クラスないしはグループで運動実践を行える。           |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 15週                        | 選択制              | 種目を選択し、クラスないしはグループで運動実践を行える。           |                   |       |     |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | 16週                        | まとめ              | 1 5週の取り組み状況を総括できる。                     |                   |       |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                    |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
| 分類                                                       | 分野                                                                                                                                                                                                                         | 学習内容                       | 学習内容の到達目標        |                                        |                   | 到達レベル | 授業週 |
| 評価割合                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |                            |                  |                                        |                   |       |     |
|                                                          | 授業課題                                                                                                                                                                                                                       | 習熟度                        | レポート             |                                        |                   | 合計    |     |
| 総合評価割合                                                   | 60                                                                                                                                                                                                                         | 30                         | 10               | 0                                      | 0                 | 100   |     |
| 基礎的能力                                                    | 60                                                                                                                                                                                                                         | 30                         | 10               | 0                                      | 0                 | 100   |     |
| 専門的能力                                                    | 0                                                                                                                                                                                                                          | 0                          | 0                | 0                                      | 0                 | 0     |     |
| 分野横断的能力                                                  | 0                                                                                                                                                                                                                          | 0                          | 0                | 0                                      | 0                 | 0     |     |