

有明工業高等専門学校		開講年度	平成29年度 (2017年度)	授業科目	保健体育
科目基礎情報					
科目番号	0019	科目区分	一般 / 選択		
授業形態	授業	単位の種別と単位数	履修単位: 2		
開設学科	機械工学科	対象学年	3		
開設期	通年	週時間数	前期:1 後期:1		
教科書/教材	最新スポー ツルール(大修館書店)				
担当教員	塚本 邦重,野口 欣照				
到達目標					
<p>1.集団行動については、集団としての秩序が保たれることができる。</p> <p>2.新体力テストについては、体力、運動能力の現状を把握できる。</p> <p>3.ハンドボールについては、相手との攻防を展開することができる。</p> <p>4.剣道については、相手との攻防に応じ て稽古することができる。</p>					
ループリック					
	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安		
評価項目1	すばやく行動し、リーダーとして集団としての秩序を保つことができる。	集団の一員として、集団としての秩序を保つことができる。	集団の一員として、集団としての秩序を保つ弊害となってしまう。		
評価項目2	自身の強い体力、高い運動能力の現状を把握できる。	自身の体力、運動能力の現状を把握できる。	自身の体力、運動能力の現状を把握できない。		
評価項目3	技能を高め、あらかしめ作戦を立てて、攻防を展開することができる。	相手との攻防を展開することができる。	相手との攻防を展開することができない。		
評価項目4	観見の目付けを生かし、相手との攻防に応じ て稽古することができる。	相手との攻防に応じ て稽古することができる。	相手との攻防に応じ て稽古することができない。		
学科の到達目標項目との関係					
学習教育到達目標 A-1					
教育方法等					
概要	<p>運動についての科学的理解に基づき、合理的な練習によって運動技能を高めると共に、生活における運動の意義についての理解を深め生活を健全にし、明るくする能力や態度を養うことができる。</p> <p>運動における競争や共同の経験を通して、公正、協力、責任などの態度を養い、社会生活における望ましい行動の仕方ることができる。</p> <p>ハンドボールは、チームの課題や自己の能力に応じ て技能を高め、作戦を生かした攻防を展開して試合ができる。</p> <p>剣道は、自己の能力に応じ て技能を高め、相手の動きに対応した攻防を展開して稽古や試合ができる。</p>				
授業の進め方・方法	実技中心の授業を進めていく。 理解度テストは、授業中に小テスト形式で行う。				
注意点	実技試験の成績50%、理解度テスト20%、授業中の態度等の平常点を30%の比率で総合的に評価する。				
授業計画					
	週	授業内容	週ごとの到達目標		
前期	1stQ	1週	説明 集団行動	授業における注意事項を知ることができる 集団での秩序を保つことができる	
		2週	新体力テスト	体力、運動能力の現状を把握することができる	
		3週	新体力テスト	体力、運動能力の現状を把握することができる	
		4週	ハンドボールパス	ボールの操作、場面に応じ て活用する身体の扱いを理解・実践することができる	
		5週	シュート	様々なシュート、場面に応じ て活用するボールの扱いを理解・実践することができる	
		6週	連携フレー	連携からのパスワーク、ブロックフレーを理解・実践することができる	
		7週	チームフレー	攻防の集団的スキルを理解・実践することができる	
		8週	チームフレー	攻防の集団的スキルを理解・実践することができる	
	2ndQ	9週	試合	個人的、集団的スキルを生かし、試合を進めることができる	
		10週	試合	個人的、集団的スキルを生かし、試合を進めることができる	
		11週	試合	個人的、集団的スキルを生かし、試合を進めることができる	
		12週	試合	個人的、集団的スキルを生かし、試合を進めることができる	
		13週	試合	個人的、集団的スキルを生かし、試合を進めることができる	
		14週	試合	個人的、集団的スキルを生かし、試合を進めることができる	
		15週	試合	個人的、集団的スキルを生かし、試合を進めることができる	
		16週	実技試験		
後期	3rdQ	1週	剣道 説明 基本的スキル	授業における注意事項を知ることができる 礼法、構え、体捌きを理解・実践することができる	
		2週	基本的スキル	竹刀捌き、体捌きを理解・実践することができる	

4thQ	3週	基本的技能	面、小手、胴の打ち方、受け方を理解・実践することかゝてゝきる
	4週	基本的技能	面、小手、胴の打ち方、受け方を理解・実践することかゝてゝきる
	5週	対人的技能	仕掛けて行く系統の技を理解・実践することかゝてゝきる
	6週	対人的技能	連続の技を理解・実践することかゝてゝきる
	7週	対人的技能	引き技を理解・実践することかゝてゝきる
	8週	対人的技能	応し、技、返し技を理解・実践することかゝてゝきる
	9週	稽古	打突部位への打突を理解・実践することかゝてゝきる
	10週	稽古	打突部位への打突を理解・実践することかゝてゝきる
	11週	稽古	打突部位への打突を理解・実践することかゝてゝきる
	12週	稽古	打突部位への打突を理解・実践することかゝてゝきる
	13週	試合	相手の動きに対応した攻防を理解・実践することかゝてゝきる
	14週	試合	相手の動きに対応した攻防を理解・実践することかゝてゝきる
	15週	実技試験	
	16週		

### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週
分野横断的能力	態度・志向性(人間力)	態度・志向性	身内の中で、周囲の状況を改善すべく、自身の能力を発揮できる。	3	
			集団の中で、自身の能力を発揮して、組織の勢いを向上できる。	3	
			日常生活の時間管理、健康管理、金銭管理などができる。常に良い状態を維持するための努力を怠らない。	3	
			ストレスやプレッシャーに対し、自分自身をよく知り、解決を試みる行動をとることができる。日常生活の管理ができるとともに、目標達成のために対処することができる。	3	
			学生であっても社会全体を構成している一員としての意識を持って、行動することができる。	3	
			市民として社会の一員であることを理解し、社会に大きなマイナス影響を及ぼす行為を戒める。人間性・教養、モラルなど、社会的・地球的観点から物事を考えることができる。	3	
			チームワークの必要性・ルール・マナーを理解し、自分の感情の抑制、コントロールをし、他者の意見を尊重し、適切なコミュニケーションを持つとともに、当事者意識を持ち協調して共同作業・研究をすすめることができる。	3	
			組織やチームの目標や役割を理解し、他者の意見を尊重しながら、適切なコミュニケーションを持つとともに、成果をあげるために役割を超えた行動をとるなど、柔軟性を持った行動をとることができる。	3	
先にたって行動の模範を示すことができる。口頭などで説明し、他者に対し適切な協調行動を促し、共同作業・研究をすすめることができる。	3				
目指すべき方向性を示し、先に立って行動の模範を示すことで他者に適切な協調行動を促し、共同作業・研究において、系統的に成果を生み出すことができる。リーダーシップを発揮するために、常に情報収集や相談を怠らず自身の判断力をも磨くことができる。	3				

### 評価割合

	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	合計
総合評価割合	70	0	0	30	0	0	100
基礎的能力	70	0	0	30	0	0	100
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0