

|                                                                             |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------|----|---------------------------------|--------------|-----|
| 北九州工業高等専門学校                                                                 |                                                                                                           | 開講年度 | 平成29年度 (2017年度)           |    | 授業科目                            | 体育特論（一般総合選択） |     |
| 科目基礎情報                                                                      |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
| 科目番号                                                                        | 0072                                                                                                      |      | 科目区分                      |    | 一般 / 選択                         |              |     |
| 授業形態                                                                        | 授業                                                                                                        |      | 単位の種別と単位数                 |    | 履修単位: 1                         |              |     |
| 開設学科                                                                        | 総合科学科                                                                                                     |      | 対象学年                      |    | 4                               |              |     |
| 開設期                                                                         | 前期・後期                                                                                                     |      | 週時間数                      |    | 4                               |              |     |
| 教科書/教材                                                                      | 教養としてのスポーツ・身体文化、大修館書店                                                                                     |      |                           |    |                                 |              |     |
| 担当教員                                                                        | 濱田 臣二                                                                                                     |      |                           |    |                                 |              |     |
| 到達目標                                                                        |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
| ・ 武道とスポーツについて歴史的観点からそれらの特徴を理解する。<br>・ 最新のスポーツ科学に基づいた知識を深め、実際の場面で活用できるようにする。 |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
| ルーブリック                                                                      |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
|                                                                             | 理想的な到達レベルの目安                                                                                              |      | 標準的な到達レベルの目安              |    | 未到達レベルの目安                       |              |     |
| 評価項目1                                                                       | 健康についての最新の知識を理解し、運動の必要性について回答できる。                                                                         |      | 運動の必要性について、自分の考えを回答できる。   |    | 健康についての理解が不足し、運動の重要性について理解できない。 |              |     |
| 評価項目2                                                                       | 武道とスポーツについて、その相違点と共通点を明確に回答できる。                                                                           |      | 武道とスポーツについて、それらの違いを回答できる。 |    | 武道とスポーツについて、それらの特徴を理解できない。      |              |     |
| 評価項目3                                                                       |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                                               |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
| 教育方法等                                                                       |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
| 概要                                                                          | スポーツ・武道・体育に関する最新の理論および研究成果から、生涯体育に通じる武道やスポーツの科学的理論を理解させるとともに、健康やトレーニングに関する実習によって合理的に健康・体力の増進を図る資質や能力を育てる。 |      |                           |    |                                 |              |     |
| 授業の進め方・方法                                                                   | 通常は講義・演習（発表）を主として、理解を深めるために必要に応じて実習を行う。<br>授業内容に関する課題についてレポートを提出させる。                                      |      |                           |    |                                 |              |     |
| 注意点                                                                         | 実習の際は運動ができるウェア・シューズを準備すること。<br>貴重品の管理は各自で行うこと。                                                            |      |                           |    |                                 |              |     |
| 授業計画                                                                        |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
|                                                                             | 週                                                                                                         | 授業内容 |                           |    | 週ごとの到達目標                        |              |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                                       |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
| 分類                                                                          | 分野                                                                                                        | 学習内容 | 学習内容の到達目標                 |    |                                 | 到達レベル        | 授業週 |
| 評価割合                                                                        |                                                                                                           |      |                           |    |                                 |              |     |
|                                                                             | 試験                                                                                                        | 発表   | 相互評価                      | 態度 | ポートフォリオ                         | その他          | 合計  |
| 総合評価割合                                                                      | 90                                                                                                        | 5    | 0                         | 5  | 0                               | 0            | 100 |
| 基礎的能力                                                                       | 90                                                                                                        | 5    | 0                         | 5  | 0                               | 0            | 100 |
| 専門的能力                                                                       | 0                                                                                                         | 0    | 0                         | 0  | 0                               | 0            | 0   |
| 分野横断的能力                                                                     | 0                                                                                                         | 0    | 0                         | 0  | 0                               | 0            | 0   |