

|                                                                                                              |                                                                                                                                     |      |                        |         |                                                 |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------|---------|-------------------------------------------------|-----|
| 北九州工業高等専門学校                                                                                                  |                                                                                                                                     | 開講年度 | 平成31年度 (2019年度)        |         | 授業科目                                            | 体育I |
| 科目基礎情報                                                                                                       |                                                                                                                                     |      |                        |         |                                                 |     |
| 科目番号                                                                                                         | 0017                                                                                                                                |      | 科目区分                   | 一般 / 必修 |                                                 |     |
| 授業形態                                                                                                         | 授業                                                                                                                                  |      | 単位の種別と単位数              | 履修単位: 2 |                                                 |     |
| 開設学科                                                                                                         | 生産デザイン工学科 (物質化学コース)                                                                                                                 |      | 対象学年                   | 1       |                                                 |     |
| 開設期                                                                                                          | 通年                                                                                                                                  |      | 週時間数                   | 2       |                                                 |     |
| 教科書/教材                                                                                                       |                                                                                                                                     |      |                        |         |                                                 |     |
| 担当教員                                                                                                         | 濱田 臣二                                                                                                                               |      |                        |         |                                                 |     |
| 到達目標                                                                                                         |                                                                                                                                     |      |                        |         |                                                 |     |
| 1.各種運動の知識・技能を身につけ、運動の楽しさを味わう。<br>2.授業を通じてグループワーク、協調性、責任感を身につける。<br>3.自己の体力、能力を知ることにより生涯にわたる豊かなスポーツライフの基礎を知る。 |                                                                                                                                     |      |                        |         |                                                 |     |
| ルーブリック                                                                                                       |                                                                                                                                     |      |                        |         |                                                 |     |
|                                                                                                              | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                        |      | 標準的な到達レベルの目安           |         | 未到達レベルの目安                                       |     |
| 評価項目1                                                                                                        | バレーボールのパス・サーブ・アタックがスムーズな動きでできる。                                                                                                     |      | 的確なパスとコート内にサーブが入る。     |         | オーバーハンドパスとアンダーハンドパスが的確にできない。                    |     |
| 評価項目2                                                                                                        | バスケットボールで的確な状況判断にもとづいたプレーができる。                                                                                                      |      | チームメンバーの動きに応じたパス等ができる。 |         | ボールを持ったら、立ち止まって、相手にすぐにボールを取られる。                 |     |
| 評価項目3                                                                                                        |                                                                                                                                     |      |                        |         |                                                 |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                |                                                                                                                                     |      |                        |         |                                                 |     |
| 教育方法等                                                                                                        |                                                                                                                                     |      |                        |         |                                                 |     |
| 概要                                                                                                           | 心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と運動の合理的、計画的な実践を通して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てるとともに健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を育てる。 |      |                        |         |                                                 |     |
| 授業の進め方・方法                                                                                                    | 運動の特性や学生の実態に応じて展開する。<br>必要に応じて講義、視聴覚教材も利用する。                                                                                        |      |                        |         |                                                 |     |
| 注意点                                                                                                          | 貴重品の管理を各自でしっかりと行うこと。(状況に応じて担当教員に申し出ること)<br>学校指定の体操服・シューズを着用すること。                                                                    |      |                        |         |                                                 |     |
| 授業計画                                                                                                         |                                                                                                                                     |      |                        |         |                                                 |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 週    | 授業内容                   |         | 週ごとの到達目標                                        |     |
| 前期                                                                                                           | 1stQ                                                                                                                                | 1週   | オリエンテーション              |         | 本校1年における体育授業の目的や到達目標について理解する。                   |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 2週   | 体づくり運動                 |         | 自分の身体について、体調を感じながら健康に関する知識を深め、体力作りにつながる運動を理解する。 |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 3週   | 準備体操 1                 |         | 本校の準備体操について、それぞれの運動について理解する。                    |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 4週   | 準備体操 2                 |         | 準備体操の 1 ～ 5 を習得する。                              |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 5週   | 準備体操 3                 |         | 準備体操の 6 ～ 10 を習得する。                             |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 6週   | 準備体操 まとめ               |         | 準備体操を習得して、全体で合わせてできるようにする。                      |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 7週   | 集団行動 1                 |         | 集団行動の意義を理解し、自分の姿勢を整え、合理的な動きを身に付ける。              |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 8週   | 集団行動 2                 |         | 全体での隊形の作り方を理解し、集団における合理的な動きを身に付ける。              |     |
|                                                                                                              | 2ndQ                                                                                                                                | 9週   | バレーボール パスの基礎練習         |         | オーバーハンドパス、アンダーハンドパスについて理解する。                    |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 10週  | パスの応用練習                |         | 状況に応じたパスについて理解し習得する。                            |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 11週  | パスの総合練習                |         | グループにおける臨機応変なパスについて理解する。                        |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 12週  | サーブ練習                  |         | アンダーハンドパス、フロッターサーブを習得する。                        |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 13週  | アタック練習                 |         | 強弱を問わず、ジャンプして片手でのアタックを習得する。                     |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 14週  | 簡易ゲーム                  |         | 簡易ゲームの中でルールを理解し、チームでの協力的態度を身に付ける。               |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 15週  | ゲームの実際                 |         | チームのメンバーの特性から、ゲームにおける戦術を理解し、各自の技能を高める。          |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 16週  |                        |         |                                                 |     |
| 後期                                                                                                           | 3rdQ                                                                                                                                | 1週   | 後期オリエンテーション<br>体ほぐし運動  |         | 後期種目の内容について理解する。<br>体調を整える運動について理解し習得する。        |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 2週   | バレーボール リーグ戦 1          |         | チームワークと各自の技能を高める。                               |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 3週   | リーグ戦 2                 |         | チームワークと各自の技能を高める。                               |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 4週   | リーグ戦 3                 |         | 技能の自己評価をしながら、チームの反省を行う。                         |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 5週   | バスケットボール パス練習          |         | パスの種類とそれらの使い方について理解し習得する。                       |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 6週   | シュート練習                 |         | セットシュート、ドリブルシュートについて理解し習得する。                    |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 7週   | フェイクを入れたプレー            |         | フェイクの活用について理解し習得する。                             |     |
|                                                                                                              |                                                                                                                                     | 8週   | 少数での攻防練習               |         | ディフェンスとオフェンスにおける各自の動き方を理解する。                    |     |

|  |      |     |        |                                   |
|--|------|-----|--------|-----------------------------------|
|  | 4thQ | 9週  | 簡易ゲーム  | 簡易ゲームの中でルールを理解し、チームでの協力的態度を身に付ける。 |
|  |      | 10週 | ゲームの実際 | ゲームにおける戦術を理解し、各自の技能を高める。          |
|  |      | 11週 | リーグ戦 1 | チームワークと各自の技能を高める。                 |
|  |      | 12週 | リーグ戦 2 | チームワークと各自の技能を高める。                 |
|  |      | 13週 | リーグ戦 3 | チームワークと各自の技能を高める。                 |
|  |      | 14週 | リーグ戦 4 | チームワークと各自の技能を高める。                 |
|  |      | 15週 | リーグ戦 5 | 技能の自己評価をしながら、チームの反省を行う。           |
|  |      | 16週 |        |                                   |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      |             | 分野     | 学習内容   | 学習内容の到達目標                                                    | 到達レベル | 授業週 |
|---------|-------------|--------|--------|--------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 分野横断的能力 | 態度・志向性(人間力) | 態度・志向性 | 態度・志向性 | 周囲の状況と自身の立場に照らし、必要な行動をとることができる。                              | 1     |     |
|         |             |        |        | 自らの考えで責任を持つてものごとに取り組むことができる。                                 | 1     |     |
|         |             |        |        | 目標の実現に向けて計画ができる。                                             | 1     |     |
|         |             |        |        | 目標の実現に向けて自らを律して行動できる。                                        | 1     |     |
|         |             |        |        | 日常生活における時間管理、健康管理、金銭管理などができる。                                | 1     |     |
|         |             |        |        | 社会の一員として、自らの行動、発言、役割を認識して行動できる。                              | 1     |     |
|         |             |        |        | チームで協調・共同することの意義・効果を認識している。                                  | 1     |     |
|         |             |        |        | チームで協調・共同するために自身の感情をコントロールし、他者の意見を尊重するためのコミュニケーションをとることができる。 | 1     |     |
|         |             |        |        | 当事者意識をもってチームでの作業・研究を進めることができる。                               | 1     |     |
|         |             |        |        | チームのメンバーとしての役割を把握した行動ができる。                                   | 1     |     |
|         |             |        |        | リーダーがとるべき行動や役割をあげることができる。                                    | 1     |     |
|         |             |        |        | 適切な方向性に沿った協調行動を促すことができる。                                     | 1     |     |
|         |             |        |        | リーダーシップを発揮する(させる)ためには情報収集やチーム内での相談が必要であることを知っている             | 1     |     |

#### 評価割合

|         | 運動技能 | 協力的学習 |   |   |   |   | 合計  |
|---------|------|-------|---|---|---|---|-----|
| 総合評価割合  | 50   | 50    | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 |
| 基礎的能力   | 50   | 50    | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 |
| 専門的能力   | 0    | 0     | 0 | 0 | 0 | 0 | 0   |
| 分野横断的能力 | 0    | 0     | 0 | 0 | 0 | 0 | 0   |