

高知工業高等専門学校		開講年度	令和03年度 (2021年度)	授業科目	保健・体育IV	
科目基礎情報						
科目番号	1451		科目区分	一般 / 必修		
授業形態	実習		単位の種別と単位数	履修単位: 2		
開設学科	総合科学科		対象学年	4		
開設期	通年		週時間数	2		
教科書/教材						
担当教員	澤本 章一, 新田 忠彦, 市村 梨乃					
目的・到達目標						
【到達目標】 各スポーツにおいて、各自の技能やチームの力量に応じて作戦を立て、ゲームを展開できるようにする。ルールや審判法を理解し、公正な態度やマナーを身に付けさせる。						
ルーブリック						
	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安			
評価項目1	遅刻、欠席、見学をすることなく、全体の中心となり積極的に授業に取り組む。	遅刻、欠席、見学をすることなく、授業に取り組む。	遅刻、欠席、見学が多く、授業に参加をしない。			
評価項目2	技術が標準的なレベルに到達し、ゲームに活かすことができ、仲間に教える事ができる。	技術が標準的なレベルに到達し、ゲームに活かすことができる。	技術が標準的なレベルに到達できるように練習に取り組まない。			
評価項目3	グループ活動時に決められた練習、課題に取り組み、プラス仲間に指示を出したりアイデアを出すことができる。	グループ活動時に、決められた練習、課題に取り組む事ができる。	グループ活動時に参加をしない。			
学科の到達目標項目との関係						
教育方法等						
概要	種目①：卓球、バドミントン、バレーボール。 種目②：バレーボール、ソフトボール、卓球。 種目③：バスケットボール、サッカー、バドミントン。 生涯にわたってスポーツを計画的・継続的に楽しみ、スポーツを生活の重要な内容として取り入れていくために、個人の興味・関心や能力・適性などに基づき、種目を選択する。自主的な運動の実践により、健康でスポーツを楽しむことの出来る能力、仲間と協力しリーダー力を身に付けさせる。					
授業の進め方と授業内容・方法	基本的な技術や練習方法を伝え、個々もしくはグループで仲間と協力しながら練習に取り組み、ゲームを展開していく。ルールなどについてはプリントなどを配布したり、DVDを見せることにより、理解できるようにさせる。					
注意点	教材毎にスキルテスト及び記録測定を実施し、評価する。実技の成績を50%、平素の学習状況等を50%の割合で総合的に評価する。学期毎の評価は中間と期末の各期間の評価の平均、学年の評価は前学期と後学期の評価の平均とする。また、服装違反や頭髪違反などは減点対象とする。					
授業の属性・履修上の区分						
<input checked="" type="checkbox"/> アクティブラーニング		<input type="checkbox"/> ICT 利用		<input type="checkbox"/> 遠隔授業対応		
<input checked="" type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業						
授業計画						
	週	授業内容・方法	週ごとの到達目標			
前期	1週	オリエンテーション[1]	授業の流れ、要点を理解できる。			
	2週	種目①（個人としての基本技術練習）[2-3]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。			
	3週	種目①（個人としての基本技術練習）[2-3]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。			
	4週	種目①（集団としての基本技術練習）[4-5]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。			
	5週	種目①（集団としての基本技術練習）[4-5]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。			
	6週	スポーツテスト（外種目）[6]	自己の体力水準を把握でき、仲間と協力して測定ができる。			
	7週	スポーツテスト（内種目）[7]	自己の体力水準を把握でき、仲間と協力して測定ができる。			
	8週	種目①（リーグ戦）[8-10]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。			
	2ndQ	9週	種目①（リーグ戦）[8-10]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。		
		10週	種目①（リーグ戦）[8-10]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。		
		11週	種目①[11-12]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。		

		12週	種目①[11-12]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。
		13週	種目①[13]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。
		14週	種目①[14]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。
		15週	種目②（個人としての基本技術練習）[15-16]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。
		16週		
後期	3rdQ	1週	種目②（個人としての基本技術練習）[15-16]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。
		2週	種目②（集団としての基本技術練習）[17-18]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。
		3週	種目②（集団としての基本技術練習）[17-18]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。
		4週	種目②（リーグ戦）[19-22]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。
		5週	種目②（リーグ戦）[19-22]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。
		6週	種目②（リーグ戦）[19-22]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。
		7週	種目②（リーグ戦）[19-22]	基本の動き、打ち方、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。
		8週	種目③（個人としての基本技術練習）[23-24]	基本の動き、フォーム、ラケットの握り方が習得できる。
	4thQ	9週	種目③（個人としての基本技術練習）[23-24]	基本の動き、フォーム、ラケットの握り方が習得できる。
		10週	種目③（集団としての基本技術練習）[25-26] 長距離走[25-29]	基本の動き、フォーム、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。
		11週	種目③（集団としての基本技術練習）[25-26]	基本の動き、フォーム、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。
		12週	種目③（リーグ戦）[27-30]	基本の動き、フォーム、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。
		13週	種目③（リーグ戦）[27-30]	基本の動き、フォーム、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。
		14週	種目③（リーグ戦）[27-30]	基本の動き、フォーム、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。
		15週	種目③（リーグ戦）[27-30]	基本の動き、フォーム、ラケットの握り方が習得できる。 ルールを理解できる。 習得した技術を、試合の中で活かすことができる。
		16週		
評価割合				
	実技	出席	平素の学習状況	合計
総合評価割合	50	30	20	100
基礎的能力	50	30	20	100