

Tokuyama College		Year	2021		Course Title	Health	
Course Information							
Course Code		0019		Course Category		General / Compulsory	
Class Format		Lecture		Credits		School Credit: 1	
Department		Department of Computer Science and Electronic Engineering		Student Grade		1st	
Term		Second Semester		Classes per Week		2	
Textbook and/or Teaching Materials		『現代高等保健体育』大修館書店					
Instructor		Uno Tadashi					
Course Objectives							
健康に関する知識を深め、生涯を通じて健康や安全の課題に適切に対応できる力を身につける。							
Rubric							
		理想的な到達レベルの目安		標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安	
評価項目1		健康と社会の関係性について理解し、発展的に議論することができる		健康と社会の関係性について理解することができる		健康と社会の関係性について理解することができない	
評価項目2		身体の発達過程について理解し、説明することができる		身体の発達過程について理解することができる		身体の発達過程について理解することができない	
評価項目3		身体運動のメカニズムを理解し、自身の生活との関連性を考えることができる		身体運動のメカニズムを理解することができる		身体運動のメカニズムを理解することができない	
Assigned Department Objectives							
到達目標 A 1							
Teaching Method							
Outline		この授業では生涯を通じて健康や安全の課題に適切に対応できる思考力や判断力、実践力の育成を目指す。また個人を支える社会環境づくりにについても社会の一員として考える力を養っていく。					
Style		教科書や配布資料を使用し、講義形式を基本として進める。					
Notice		原則、定期試験の成績で評価する。ただし、遠隔授業で実施した場合は、毎回の課題点を積算して評価する。					
Characteristics of Class / Division in Learning							
☐ Active Learning		☐ Aided by ICT		☐ Applicable to Remote Class		☐ Instructor Professionally Experienced	
Course Plan							
			Theme		Goals		
2nd Semester r	3rd Quarter	1st	オリエンテーション		授業の進め方		
		2nd	健康の保持増進と疾病の予防①		喫煙・飲酒と健康		
		3rd	健康の保持増進と疾病の予防②		職業から疾病を考える		
		4th	健康の保持増進と疾病の予防③		栄養・運動と健康		
		5th	健康の保持増進と疾病の予防④		薬物・感染症と健康		
		6th	精神の健康		欲求と適応機制		
		7th	生涯の各段階における健康①		生命の誕生		
		8th	中間試験		上記の中から出題		
	4th Quarter	9th	生涯の各段階における健康②		性意識と行動選択		
		10th	生涯の各段階における健康③		妊娠出産と健康		
		11th	健康スポーツ理論①		身体発達理論		
		12th	健康スポーツ理論①		スポーツ生理学		
		13th	健康スポーツ理論①		身体運動のバイオメカニクス		
		14th	健康スポーツ理論①		知覚と運動		
		15th	期末試験		上記の中から出題		
		16th	答案返却		期末試験の解答解説		
Evaluation Method and Weight (%)							
	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	レポート	Total
Subtotal	80	0	0	0	0	20	100
基礎的能力	80	0	0	0	0	20	100
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0