

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----|
| 呉工業高等専門学校                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     | 開講年度                            | 令和06年度 (2024年度)               |                                 | 授業科目                                                                                           | 体育Ⅳ                                     |     |
| 科目基礎情報                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 科目番号                                                                      | 0084                                                                                                                                                                                                                |                                 |                               | 科目区分                            | 一般 / 選択必修                                                                                      |                                         |     |
| 授業形態                                                                      | 実技                                                                                                                                                                                                                  |                                 |                               | 単位の種別と単位数                       | 履修単位: 1                                                                                        |                                         |     |
| 開設学科                                                                      | 環境都市工学科                                                                                                                                                                                                             |                                 |                               | 対象学年                            | 4                                                                                              |                                         |     |
| 開設期                                                                       | 前期                                                                                                                                                                                                                  |                                 |                               | 週時間数                            | 2                                                                                              |                                         |     |
| 教科書/教材                                                                    | なし                                                                                                                                                                                                                  |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 担当教員                                                                      | 佐賀野 健                                                                                                                                                                                                               |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 到達目標                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 1. 自分の体力レベルを把握できる。<br>2. テニスの基礎技能をゲームで生かすことができる。<br>3. テニスのゲームを企画・運営ができる。 |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| ルーブリック                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                        |                                 | 標準的な到達レベルの目安                  |                                 | 未到達レベルの目安                                                                                      |                                         |     |
| 評価項目1                                                                     | 自分の体力レベルを適切に把握できる                                                                                                                                                                                                   |                                 | 自分の体力レベルを把握できる                |                                 | 自分の体力レベルを把握できない                                                                                |                                         |     |
| 評価項目2                                                                     | テニスの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                                                             |                                 | テニスの技能をゲームで生かすことができる          |                                 | テニスの技能をゲームで生かすことができない                                                                          |                                         |     |
| 評価項目3                                                                     | テニスのルールを理解し、適切にゲームの企画運営をすることができる                                                                                                                                                                                    |                                 | テニスのルールを理解し、ゲームの企画運営をすることができる |                                 | テニスのルールを理解し、ゲームの企画運営をすることができない                                                                 |                                         |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                                             |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA)<br>JABEE 環境都市 (B)                              |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 教育方法等                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 概要                                                                        | 新体力テストの測定を実施し、自分の体力や運動能力を測定し、その結果、不足している能力を確かめ、運動能力を高める自己診断資料とする。基本的な個人技能を高めるとともに、ダブルスゲームにおいてはパートナーの特徴を生かした連携パターンを工夫し、相手の動きや打球の特徴に対応して作戦を考える能力を養う。また、生涯にわたってスポーツを親しむという観点からテニスの特性や、効果的な練習方法、ゲームの企画・運営方法、審判法など理解させる。 |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 授業の進め方・方法                                                                 | 基礎技術の練習を行って、ゲームの戦術を学習する。                                                                                                                                                                                            |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 注意点                                                                       | 学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体力づくり・練習方法等、クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので、クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。                                                                                                                             |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 授業の属性・履修上の区分                                                              |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| <input checked="" type="checkbox"/> アクティブラーニング                            |                                                                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                               | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応 |                                                                                                | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業 |     |
| 授業計画                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 週                               | 授業内容                          |                                 | 週ごとの到達目標                                                                                       |                                         |     |
| 前期                                                                        | 1stQ                                                                                                                                                                                                                | 1週                              | オリエンテーション・新体力テスト              |                                 | 1. 新体力テスト<br>新体力テストの説明<br>各種目の測定<br>得点集計自己評価                                                   |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 2週                              | 新体力テスト                        |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 3週                              | 集団行動・体育祭または球技大会の種目            |                                 | 2. 体育祭または球技大会種目<br>体育祭または球技大会種目の練習                                                             |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 4週                              | テニス                           |                                 | 3. テニス<br>ルール・審判方法ゲーム方法の説明、班編成<br>基礎技能（グラウンド・ストローク、ボレー、スマッシュ、ロビング、サービス、サーブレシーブ）の修得<br>ダブルス・ゲーム |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 5週                              | テニス                           |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 6週                              | テニス                           |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 7週                              | テニス                           |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 8週                              | テニス                           |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           | 2ndQ                                                                                                                                                                                                                | 9週                              | テニス                           |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 10週                             | テニス                           |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 11週                             | テニス                           |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 12週                             | テニス                           |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 13週                             | テニス                           |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 14週                             | テニス                           |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 15週                             | テニス・スキルテスト                    |                                 | 4. 持久走<br>長距離走の練習                                                                              |                                         |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 16週                             | テニス・スキルテスト                    |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
| 分類                                                                        | 分野                                                                                                                                                                                                                  | 学習内容                            | 学習内容の到達目標                     |                                 |                                                                                                | 到達レベル                                   | 授業週 |
| 評価割合                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                               |                                 |                                                                                                |                                         |     |
|                                                                           | 試験                                                                                                                                                                                                                  | 発表                              | 相互評価                          | 態度                              | ポートフォリオ                                                                                        | その他                                     | 合計  |
| 総合評価割合                                                                    | 0                                                                                                                                                                                                                   | 0                               | 0                             | 60                              | 40                                                                                             | 0                                       | 100 |
| 基礎的能力                                                                     | 0                                                                                                                                                                                                                   | 0                               | 0                             | 60                              | 40                                                                                             | 0                                       | 100 |
| 専門的能力                                                                     | 0                                                                                                                                                                                                                   | 0                               | 0                             | 0                               | 0                                                                                              | 0                                       | 0   |

|         |   |   |   |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|
| 分野横断的能力 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|