

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------|-------|-----|
| 呉工業高等専門学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                     | 開講年度 | 平成30年度 (2018年度)                            |           | 授業科目                                        | 保健    |     |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 科目番号                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 0064                                                                                                                                                |      |                                            | 科目区分      | 一般 / 選択必修                                   |       |     |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 講義                                                                                                                                                  |      |                                            | 単位の種別と単位数 | 履修単位: 1                                     |       |     |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 一般科目                                                                                                                                                |      |                                            | 対象学年      | 1                                           |       |     |
| 開設期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 前期                                                                                                                                                  |      |                                            | 週時間数      | 2                                           |       |     |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 和唐正勝ほか『最新高等保健体育』（大修館書店）                                                                                                                             |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 丸山 啓史                                                                                                                                               |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 1. 現代の健康のとらえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択ができる。<br>2. 生活習慣病の予防について理解できる<br>3. 喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について理解できる。<br>4. 薬物の種類とその健康への影響について理解できる。<br>5. エイズ・性感染症の現状の理解とその予防をすることができる。<br>6. 応急手当の意義やその基本、心肺蘇生法の理論を理解し、実践することができる。<br>7. 思春期における性意識を理解し、適切な性行動を選択することができる。<br>8. 妊娠・出産のメカニズムについて理解できる。<br>9. 避妊法と人工妊娠絶について理解できる |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
| ルーブリック                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                        |      | 標準的な到達レベルの目安                               |           | 未到達レベルの目安                                   |       |     |
| 評価項目1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 現代の健康のとらえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択が適切にできる                                                                                                       |      | 現代の健康のとらえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択ができる |           | 現代の健康のとらえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択ができない |       |     |
| 評価項目2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 生活習慣病の予防について適切に理解できる                                                                                                                                |      | 生活習慣病の予防について理解できる                          |           | 生活習慣病の予防について理解できない                          |       |     |
| 評価項目3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について適切に理解できる                                                                                                                  |      | 喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について理解できる            |           | 喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について理解できない            |       |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。                                                                              |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 講義を基本とする                                                                                                                                            |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 注意点                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 現在及び将来の生活を健康で安全に暮らしていくための大切な授業です。質問がある場合には、放課後やオフィスアワーを利用して積極的に質問に来てください。予習としては、事前に教科書に目を通し、疑問点を明確にしておくことです。授業では、講義内容や板書の内容を理解し、理解できない点は随時質問してください。 |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 授業計画                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 週    | 授業内容                                       |           | 週ごとの到達目標                                    |       |     |
| 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1stQ                                                                                                                                                | 1週   | オリエンテーション                                  |           |                                             |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 2週   | 現代社会と健康                                    |           | 健康の考え方と成り立ち                                 |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 3週   | 現代社会と健康                                    |           | 私たちの健康のすがた                                  |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 4週   | 現代社会と健康                                    |           | 生活習慣病とその予防                                  |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 5週   | 現代社会と健康                                    |           | 応急手当の意義とその基本<br>日常的な応急手当<br>心肺蘇生法の原理とおこない方  |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 6週   | 現代社会と健康                                    |           | 喫煙と健康                                       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 7週   | 中間試験                                       |           |                                             |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 8週   | 答案返却・解答説明                                  |           |                                             |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2ndQ                                                                                                                                                | 9週   | 現代社会と健康                                    |           | 飲酒と健康                                       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 10週  | 現代社会と健康                                    |           | 薬物乱用と健康                                     |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 11週  | 生涯を通じる健康                                   |           | 感染症とその予防、性感染症・エイズ予防                         |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 12週  | 生涯を通じる健康                                   |           | 思春期と健康                                      |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 13週  | 生涯を通じる健康                                   |           | 性への関心・欲求と性行動                                |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 14週  | 生涯を通じる健康                                   |           | 妊娠・出産と健康<br>避妊法と人工妊娠中絶                      |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 15週  | 期末試験                                       |           |                                             |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | 16週  | 答案返却・解答説明                                  |           |                                             |       |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
| 分類                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 分野                                                                                                                                                  | 学習内容 | 学習内容の到達目標                                  |           |                                             | 到達レベル | 授業週 |
| 評価割合                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |      |                                            |           |                                             |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 試験                                                                                                                                                  | 発表   | 相互評価                                       | 態度        | ポートフォリオ                                     | その他   | 合計  |
| 総合評価割合                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 80                                                                                                                                                  | 0    | 0                                          | 0         | 20                                          | 0     | 100 |
| 基礎的能力                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 80                                                                                                                                                  | 0    | 0                                          | 0         | 20                                          | 0     | 100 |
| 専門的能力                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0                                                                                                                                                   | 0    | 0                                          | 0         | 0                                           | 0     | 0   |
| 分野横断的能力                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0                                                                                                                                                   | 0    | 0                                          | 0         | 0                                           | 0     | 0   |