

|                                                                                                                                                                                                                         |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--|
| Kure College                                                                                                                                                                                                            |             | Year                                                                                                                                                                          | 2024             |                                                     | Course Title                                                                                                                  | Physical Education I                                           |  |
| Course Information                                                                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| Course Code                                                                                                                                                                                                             |             | 0012                                                                                                                                                                          |                  | Course Category                                     |                                                                                                                               | General / 選択必修                                                 |  |
| Class Format                                                                                                                                                                                                            |             | Skill                                                                                                                                                                         |                  | Credits                                             |                                                                                                                               | School Credit: 2                                               |  |
| Department                                                                                                                                                                                                              |             | Electrical Engineering and Information Science                                                                                                                                |                  | Student Grade                                       |                                                                                                                               | 1st                                                            |  |
| Term                                                                                                                                                                                                                    |             | Year-round                                                                                                                                                                    |                  | Classes per Week                                    |                                                                                                                               | 2                                                              |  |
| Textbook and/or Teaching Materials                                                                                                                                                                                      |             | なし                                                                                                                                                                            |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| Instructor                                                                                                                                                                                                              |             | Sagano Takeshi                                                                                                                                                                |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| Course Objectives                                                                                                                                                                                                       |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| 1. 自分の体力レベルを把握できる。<br>2. バレーボールの個人的技能をゲームで生かすことができる。<br>3. バレーボールの集団的技能をゲームで生かすことができる。<br>4. バレーボールのゲームを企画・運営ができる。<br>5. バスケットボールの個人的技能をゲームで生かすことができる。<br>6. バスケットボールの集団的技能をゲームで生かすことができる<br>7. バスケットボールのゲームを企画・運営ができる。 |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| Rubric                                                                                                                                                                                                                  |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                  |                  | 標準的な到達レベルの目安                                        |                                                                                                                               | 未到達レベルの目安                                                      |  |
| 評価項目1                                                                                                                                                                                                                   |             | 自分の体力レベルを適切に把握できる                                                                                                                                                             |                  | 自分の体力レベルを把握できる                                      |                                                                                                                               | 自分の体力レベルを把握できない                                                |  |
| 評価項目2                                                                                                                                                                                                                   |             | バレーボールの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                    |                  | バレーボールの技能をゲームで生かすことができる                             |                                                                                                                               | バレーボールの技能をゲームで生かすことができない                                       |  |
| 評価項目3                                                                                                                                                                                                                   |             | バスケットボールの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                  |                  | バスケットボールの技能をゲームで生かすことができる                           |                                                                                                                               | バスケットボールの技能をゲームで生かすことができない                                     |  |
| Assigned Department Objectives                                                                                                                                                                                          |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| 学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA)                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| Teaching Method                                                                                                                                                                                                         |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| Outline                                                                                                                                                                                                                 |             | 新体力テストの測定を実施し、自分の体力や運動能力を測定し、その結果、不足している能力を確かめ、運動能力を高める自己診断資料とする。協調性と安全・確実・敏速に行動ができるような態度を養う。ゲームに必要な個人的技能や集団的技能を高め、技能の程度に応じた作戦を工夫してゲームができるようにするとともに、得点や勝敗を競う過程や結果に喜びや楽しさを味わう。 |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| Style                                                                                                                                                                                                                   |             | 基礎技術の練習を行って、ゲームの戦術を学習する。                                                                                                                                                      |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| Notice                                                                                                                                                                                                                  |             | 学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体力づくり・練習方法等、クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので、クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。                                                                                       |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| Characteristics of Class / Division in Learning                                                                                                                                                                         |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Active Learning                                                                                                                                                                     |             | <input type="checkbox"/> Aided by ICT                                                                                                                                         |                  | <input type="checkbox"/> Applicable to Remote Class |                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> Instructor Professionally Experienced |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
| Course Plan                                                                                                                                                                                                             |             |                                                                                                                                                                               |                  |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             |                                                                                                                                                                               | Theme            |                                                     | Goals                                                                                                                         |                                                                |  |
| 1st Semester                                                                                                                                                                                                            | 1st Quarter | 1st                                                                                                                                                                           | オリエンテーション・新体力テスト |                                                     | 1. 新体力テスト<br>新体力テストの測定項目を理解し、正しい測定を実施できる<br>自らの得点を集計し、自己評価できる                                                                 |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 2nd                                                                                                                                                                           | 新体力テスト           |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 3rd                                                                                                                                                                           | 新体力テスト           |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 4th                                                                                                                                                                           | トレーニングルーム利用講習    |                                                     | 2. トレーニングルーム利用講習<br>トレーニングルーム利用に係る安全管理を理解し、基本的なトレーニングの基本姿勢、動作を習得、実践できる。また、トレーニング原理・原則の基本について説明ができる。                           |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 5th                                                                                                                                                                           | 集団行動・体育祭の種目      |                                                     | 3. 体育祭種目<br>体育祭種目を理解し、他者と協力して安全に競技を実施できる                                                                                      |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 6th                                                                                                                                                                           | バレーボール           |                                                     | 4. バレーボール<br>バレーボールの技術・ルールを理解し、学習した審判法を基準に体育で実践するバレーボール試合の審判ができる。<br>サーブ、オーバーハンドレシーブ、アンダーハンドレシーブ、スパイクを代表とする個人技能を修得し、試合で実践できる。 |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 7th                                                                                                                                                                           | バレーボール           |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 8th                                                                                                                                                                           | バレーボール           |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         | 2nd Quarter | 9th                                                                                                                                                                           | バレーボール           |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 10th                                                                                                                                                                          | バレーボール           |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 11th                                                                                                                                                                          | バレーボール           |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 12th                                                                                                                                                                          | バレーボール           |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 13th                                                                                                                                                                          | バレーボール           |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 14th                                                                                                                                                                          | バレーボール・スキルテスト    |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                         |             | 15th                                                                                                                                                                          | バレーボール・スキルテスト    |                                                     |                                                                                                                               |                                                                |  |

|              |             |      |                 |                                                                                                                                      |
|--------------|-------------|------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |             | 16th | バレーボール・スキルテスト   |                                                                                                                                      |
| 2nd Semester | 3rd Quarter | 1st  | 球技大会の種目         | 5. 球技大会種目の練習<br>球技大会の種目を理解し、他者と協力して安全に競技を実施できる                                                                                       |
|              |             | 2nd  | 球技大会の種目         |                                                                                                                                      |
|              |             | 3rd  | バスケットボール        | 6. バスケットボール<br>バスケットボールの技術・ルールを理解し、学習した審判法を基準に体育で実践するバスケットボール試合の審判ができる<br>ゴール下シュート、レイアップ、セットシュート、ドリブル、チェストパスを代表とする個人技能を修得し、試合で実践できる。 |
|              |             | 4th  | バスケットボール        |                                                                                                                                      |
|              |             | 5th  | バスケットボール        |                                                                                                                                      |
|              |             | 6th  | バスケットボール        |                                                                                                                                      |
|              |             | 7th  | バスケットボール        |                                                                                                                                      |
|              |             | 8th  | バスケットボール        |                                                                                                                                      |
|              | 4th Quarter | 9th  | バスケットボール        |                                                                                                                                      |
|              |             | 10th | バスケットボール        |                                                                                                                                      |
|              |             | 11th | バスケットボール        |                                                                                                                                      |
|              |             | 12th | バスケットボール        |                                                                                                                                      |
|              |             | 13th | 持久走             | 7. 持久走<br>長距離走の特性を理解し、駅伝大会で実践できる                                                                                                     |
|              |             | 14th | バスケットボール・スキルテスト |                                                                                                                                      |
|              |             | 15th | バスケットボール・スキルテスト |                                                                                                                                      |
|              |             | 16th | バスケットボール・スキルテスト |                                                                                                                                      |

#### Evaluation Method and Weight (%)

|          | 試験 | 発表 | 相互評価 | 態度 | ポートフォリオ | その他 | Total |
|----------|----|----|------|----|---------|-----|-------|
| Subtotal | 0  | 0  | 0    | 60 | 40      | 0   | 100   |
| 基礎的能力    | 0  | 0  | 0    | 60 | 40      | 0   | 100   |
| 専門的能力    | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0     |
| 分野横断的能力  | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0     |