

Kure College		Year	2024		Course Title	Health	
Course Information							
Course Code	0010		Course Category		General / 選択必修		
Class Format	Lecture		Credits		School Credit: 1		
Department	Architecture and Structural Engineering		Student Grade		1st		
Term	First Semester		Classes per Week		2		
Textbook and/or Teaching Materials	渡邊正樹ほか『最新高等保健体育』（大修館書店）						
Instructor	Maruyama Keishi						
Course Objectives							
1. 現代の健康のとりえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択ができる。 2. 生活習慣病の予防について理解できる 3. 喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について理解できる。 4. 薬物の種類とその健康への影響について理解できる。 5. エイズ・性感染症の現状の理解とその予防をすることができる。 6. 応急手当の意義やその基本、心肺蘇生法の理論を理解し、実践することができる。 7. 思春期における性意識を理解し、適切な性行動を選択することができる。 8. 妊娠・出産のメカニズムについて理解できる。 9. 避妊法と人工妊娠絶について理解できる							
Rubric							
	理想的な到達レベルの目安		標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安		
評価項目1	現代の健康のとりえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択が適切にできる		現代の健康のとりえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択ができる		現代の健康のとりえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択ができない		
評価項目2	生活習慣病の予防について適切に理解できる		生活習慣病の予防について理解できる		生活習慣病の予防について理解できない		
評価項目3	喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について適切に理解できる		喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について理解できる		喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について理解できない		
Assigned Department Objectives							
学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA)							
Teaching Method							
Outline	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。						
Style	講義を基本とする						
Notice	現在及び将来の生活を健康で安全に暮らしていくための大切な授業です。質問がある場合には、放課後やオフィスアワーを利用して積極的に質問に来てください。予習としては、事前に教科書に目を通し、疑問点を明確にしておくことです。授業では、講義内容や板書の内容を理解し、理解できない点は随時質問してください。						
Characteristics of Class / Division in Learning							
☒ Active Learning		☐ Aided by ICT		☐ Applicable to Remote Class		☐ Instructor Professionally Experienced	
Course Plan							
			Theme	Goals			
1st Semester	1st Quarter	1st	オリエンテーション				
		2nd	現代社会と健康	健康の考え方と成り立ち			
		3rd	現代社会と健康	私たちの健康のすがた			
		4th	現代社会と健康	生活習慣病とその予防			
		5th	現代社会と健康	応急手当の意義とその基本 日常的な応急手当 心肺蘇生法の原理とおこない方			
		6th	現代社会と健康	喫煙と健康			
		7th	中間試験				
		8th	答案返却・解答説明				
	2nd Quarter	9th	現代社会と健康	飲酒と健康			
		10th	現代社会と健康	薬物乱用と健康			
		11th	生涯を通じる健康	感染症とその予防、性感染症・エイズ予防			
		12th	生涯を通じる健康	思春期と健康			
		13th	生涯を通じる健康	性への関心・欲求と性行動			
		14th	生涯を通じる健康	妊娠・出産と健康 避妊法と人工妊娠中絶			
		15th	期末試験				
		16th	答案返却・解答説明				
Evaluation Method and Weight (%)							
	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	Total
Subtotal	80	0	0	0	20	0	100
基礎的能力	80	0	0	0	20	0	100
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0

分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0
---------	---	---	---	---	---	---	---