

Akashi College		Year	2018		Course Title	保健体育 I
Course Information						
Course Code	0007			Course Category	General / Compulsory	
Class Format	講義・実技			Credits	School Credit: 2	
Department	Architecture			Student Grade	1st	
Term	Year-round			Classes per Week	2	
Textbook and/or Teaching Materials	新版保健体育概論(近畿地区高専体育研究会編:晃洋書房)					
Instructor	GOTOH Takayuki,ISHIDA Masami,KOBAYASHI Yuki					
Course Objectives						
・授業に参加して自身の健康増進、体力向上に努める。また、ある程度の自己管理能力がある。 ・それぞれの種目のルールやゲームの進め方を理解し、参加することができる。						
Rubric						
	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安(可)	未到達レベルの目安		
出席・態度	主体的に授業に参加して自身の健康増進、体力向上に努める。自己管理能力が高い。	授業に参加して自身の健康増進、体力向上に努める。ある程度自己管理能力がある。	授業への参加や自身の健康増進、体力向上に消極的。自己管理能力が高くない。	授業に参加しない。自身の健康増進、体力向上に努めない。自己管理能力が低い。		
実技	各種目の練習、ゲームに積極的に参加し、競技力が非常に高い。また、ゲーム等に大きな影響力を持つ。	各種目の練習、ゲームに積極的に参加することができる。また、その技術を身に付けている。	各種目の練習、ゲームに参加することができる。	各種目の練習、ゲームに参加しない。		
リーダーシップ	リーダーの役割をよく理解し、チームワーク力を高めることができる。	リーダーの役割を理解して担う、もしくは引き受けることができる。	リーダーの役割を理解しているが、その役割を担うことはない。	リーダーの役割を理解していない。またその役割を担うこともない。		
Assigned Department Objectives						
学習・教育到達度目標 (A) 学習・教育到達度目標 (B)						
Teaching Method						
Outline	基礎体力の向上を図りつつ、様々なスポーツに適応できる能力を高める。また、身体活動を通して豊かな社会性を養い、ルールやマナー、安全に対する態度や知識も身につける。					
Style	ゲームや練習に積極的に参加し、その種目の楽しさを各々に発見してもらいたい。まずはルールやゲームの進め方などを覚え、基本技術の習得に努める。さらにゲームやゲーム形式練習を通して、より高度な技術を身に付け、チームワーク力も高めてほしい。受講学生と担当教員が協力して安全で雰囲気の良い授業作りをしたいと考えている。					
Notice	・学校指定のトレーニングウェア、運動靴を着用すること。 ・アクセサリ類、時計、その他不必要な物の着用や持ち込みを禁止する。 ・遅刻は開始20分までとする。20分以後の参加は認めるが欠席扱いとする。 合格の対象としない欠席条件(割合) 1/4以上の欠課					
Course Plan						
			Theme	Goals		
1st Semester r	1st Quarter	1st	男女:ガイダンス + ラジオ体操(1) -45分-	この授業の目的、目標を理解する。安全に運動を行うために準備運動が必要であることを再認識する。		
		2nd	男女:ラジオ体操(2) -45分- + 男子:ソフトボール(1)-45分- / 女子:バレーボール(1)-45分-	ルールやゲームの進め方を覚える。基本技術の習得に努める。		
		3rd	男女:ラジオ体操(3) -45分- + 男子:ソフトボール(2)-45分- / 女子:バレーボール(2)-45分-	ルールやゲームの進め方を覚える。基本技術の習得に努める。		
		4th	男子:ソフトボール(3) / 女子:バレーボール(3)	ルールやゲームの進め方を覚える。基本技術の習得に努める。		
		5th	男子:ソフトボール(4) / 女子:バレーボール(4)	ルールやゲームの進め方を覚える。基本技術の習得に努める。		
		6th	男子:ソフトボール(5) / 女子:バレーボール(5)	ゲームに参加することができる。		
		7th	男子:ソフトボール(6) / 女子:バレーボール(6)	ゲームに参加することができる。		
		8th	中間試験実施せず			
	2nd Quarter	9th	男子:ソフトボール(7) / 女子:バレーボール(7)	ゲームに参加することができる。		
		10th	男女:水泳 -クロール-(1)	基本技術の習得に努める。		
		11th	男女:水泳 -クロール-(2)	基本技術の習得に努める。		
		12th	男女:水泳 -クロール-(3)	基本技術の習得に努める。		
		13th	男女:水泳 -クロール-(4)	基本技術の習得に努める。		
		14th	男女:水泳 -クロール-(5)タイム測定	タイム測定に参加し完泳する。		
		15th	男女:水泳 -クロール-(6)タイム測定	タイム測定に参加し完泳する。		
		16th	期末試験実施せず			
2nd Semester r	3rd Quarter	1st	男子:柔道 (1) / 女子:ダンス (1)	基本技術の習得に努める。		
		2nd	男子:柔道 (2) / 女子:ダンス (2)	基本技術の習得に努める。		
		3rd	男子:柔道 (3) / 女子:ダンス (3)	基本技術の習得に努める。		
		4th	男子:柔道 (4) / 女子:ダンス (4)	基本技術の習得に努める。		
		5th	男子:柔道 (5) / 女子:ダンス (5)	基本技術の習得に努める。		
		6th	男子:柔道 (6) / 女子:ダンス (6)	基本技術の習得に努める。		
		7th	男子:柔道 (7) / 女子:ダンス (7)	基本技術の習得に努める。		
		8th	中間試験実施せず			

	4th Quarter	9th	男子:柔道 (8) / 女子:ダンス (8)	試合(試合形式)に参加することができる。作品づくりに参加することができる。
		10th	男子:柔道 (9) / 女子:ダンス (9)	試合(試合形式)に参加することができる。作品づくりに参加することができる。
		11th	男子:柔道 (10) / 女子:ダンス (10)	試合(試合形式)に参加することができる。作品づくりに参加することができる。
		12th	男子:柔道 (11) / 女子:ダンス (11)	試合(試合形式)に参加することができる。作品づくりに参加することができる。
		13th	男子:柔道 (12) / 女子:ダンス (12)	試合(試合形式)に参加することができる。作品づくりに参加することができる。
		14th	男子:柔道 (13) / 女子:ダンス (13)	試合(試合形式)に参加することができる。作品づくりに参加することができる。
		15th	男子:柔道 (14) / 女子:ダンス (14)	試合(試合形式)に参加することができる。作品づくりに参加することができる。
		16th	期末試験実施せず	

Evaluation Method and Weight (%)				
	出席・授業態度	実技	リーダーシップ	Total
Subtotal	75	10	15	100
基礎的能力	75	0	0	75
分野横断的能力	0	10	15	25