

富山高等専門学校		開講年度	令和06年度 (2024年度)		授業科目	体育Ⅱ	
科目基礎情報							
科目番号		0037		科目区分		一般 / 選択	
授業形態		授業		単位の種別と単位数		履修単位: 2	
開設学科		国際ビジネス学科		対象学年		2	
開設期		通年		週時間数		2	
教科書/教材		「Active Sports 総合版」大修館書店					
担当教員		大橋 千里,林 直人					
到達目標							
(1) 体力の変化・向上を感じることができる。 (2) 効率良くかつ安全な動きが習得できる。 (3) 技能向上のために自ら行動し、問題を解決することができる。							
ループリック							
		理想的な到達レベルの目安		標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安	
評価項目1		準備・活動の場面において、自己および仲間のとるべき行動を判断し、適切に働きかけながら、主体的に活動できる。		準備・活動の場面において、自己のとるべき行動を判断し、仲間と協力しながら活動できる。		準備・活動の場面において、自己のとるべき行動を判断できない。仲間との協力や活動への自主的な参加ができない。	
評価項目2		自己の能力を理解し、適切な運動技能、運動強度を判断し、応用的技能の習得や体力向上をはかることができる。		教員が指示した運動課題に従い、運動の基本技術や体力を身につけることができる。		教員の指示に従わず、運動の基本技術や体力を身につけることができない。	
評価項目3		自己や周囲の安全に留意しながら活動し、必要に応じて危険を回避する行動や、周囲への声かけができる。		自己の安全に留意しながら活動し、必要に応じて危険を回避する行動を取ることができる。		安全に留意しながら活動することができない。	
学科の到達目標項目との関係							
ディプロマポリシー 2 ディプロマポリシー 3							
教育方法等							
概要		(1) 基礎体力を向上させるとともに、自己の体調の変化に気づいたり調整できる自己管理能力を養う。 (2) 仲間とともに協調し達成することや気づき合い、配慮できる態度を養う。					
授業の進め方・方法		林・大橋（体操・ダンス、ソフトボール、サッカー、バドミントン）が授業を担当する。前期は体操・ダンスとソフトボールを行う。後期はサッカーとバドミントンを中心に授業を行う。 事前に行う準備学習：前回の実技の復習および予習を行ってから授業に臨むこと。 （授業外学習・事前）授業内容を予習しておくこと。 （授業外学習・事後）授業内容の復習を行うこと。					
注意点		授業改善策）安全に対する態度を促す。 ※本科目では、50点以上の評価で単位を認定する。 評価が50点に満たない者は、願い出により追認試験を受けることができる。追認試験の結果、単位の修得が認められた者にあっては、その評価を50点とする。					
授業の属性・履修上の区分							
☒ アクティブラーニング		☒ ICT 利用		☒ 遠隔授業対応		☐ 実務経験のある教員による授業	
授業計画							
		週	授業内容		週ごとの到達目標		
前期	1stQ	1週	ガイダンス 体力診断テスト①		体育Ⅱの授業目標と内容を理解する。新体力テストの測定をし、自らの体力レベルを知る。		
		2週	体力診断テスト②		正しい測定方法を理解する。新体力テストの測定をし、自らの体力レベルを知る。		
		3週	体操・ダンス①		ラジオ体操の正しい動きを学び、実践することができる。3人以上10人以下のダンスのグループを作り、話し合いの中でダンス作品の曲を決める。		
		4週	体操・ダンス②		より美しくラジオ体操を実演することができる。ダンス作品の曲に合わせて振付を考え、実践してみる。		
		5週	体操・ダンス③		ラジオ体操の試験の実施。ダンス作品の振り付けを完成させ、作品の全体構成を考える。		
		6週	体操・ダンス④		器械運動（マット運動）の種目について学び、実践することができる。ダンスの作品創りでは、チームで協調・共同するために自身の感情をコントロールし、他者の意見を尊重するためのコミュニケーションをとることができるようになる。		
		7週	体操・ダンス⑤		より美しく器械運動を実演することができるようになる。ダンス作品の発表会に向けて、衣装や演出を工夫し、リハーサルを行う。		
		8週	体操・ダンス⑥		器械運動（マット運動）の試験の実施し、次にダンス作品の発表会を行う。		
	2ndQ	9週	ソフトボール①		近距離からのキャッチボールにおいてオーバースローで確実に投げて確実に捕ることができる。ティーバッティングで確実にボールを打つことができる。		
		10週	ソフトボール②		ボールの来る方向に素早く動いて、両手で確実に捕球することができる。トスバッティングで確実にボールを打つことができる。		
		11週	ソフトボール③		スタンダードモーションによるピッチングができるようになる。内野ゴロの捕球と送球ができるようになる。		

後期		12週	ソフトボール④	ティーボールゲームを実践しながらルールの理解を深める。
		13週	ソフトボール⑤	守備、打順などの戦術をチームで決め、自分たちで試合を組み立てることができるようになる。
		14週	ソフトボール⑥	実技試験を実施する。ゲームを通じて他者の意見を聞き合意形成することができるようになる。
		15週	授業評価	授業の総括、および授業評価アンケートの実施。
		16週		
	3rdQ	1週	ガイダンス 体力診断テスト①	正しい測定方法を理解する。新体力テストの測定をし、自らの体力レベルを知る。
		2週	体力診断テスト②	正しい測定方法を理解する。新体力テストの測定をし、自らの体力レベルを知ることで、自らの考えで責任を持ってものごとに取り組むことができるようになる。
		3週	サッカー①	足のいろいろな部位を使ってボールタッチしながらドリブルをすることができる。
		4週	サッカー②	ボールをトラップし、正確なパスを相手にできるようになる。
		5週	サッカー③	2対1の場面からスペースを生かした攻撃ができるようになる。
		6週	サッカー④	パス・ドリブルを生かして4対4のミニゲームを楽しむことができる。
		7週	サッカー⑤	ダブルスゲームのルールを知り、ダブルスゲームができる。
		8週	サッカー⑥	実技試験を実施する。ゲームを通じて他者の意見を聞き合意形成することができるようになる。
	4thQ	9週	バドミントン①	ドライブ、ヘアピン、クリアーを理解し、打つことができる。
		10週	バドミントン②	ドライブ、ヘアピン、クリアー、ドロップ、スマッシュ、サーブを理解し、打つことができる。
		11週	バドミントン③	シングルスゲームのルールを知り、通常の半コートでのシングルスゲームが実施できる。
		12週	バドミントン④	シングルスゲームを実施し、ゲームの記録ができる。
		13週	バドミントン⑤	ダブルスゲームのルールを知り、ダブルスゲームができる。
		14週	バドミントン⑥	実技試験をし、ダブルスゲームができる。ゲームを通じて他者の意見を聞き合意形成することができるようになる。
		15週	授業評価	授業の総括、および授業評価アンケートの実施。
		16週		

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週		
評価割合							
	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	合計
総合評価割合	65	0	0	0	0	35	100
基礎的能力	30	0	0	0	0	0	30
専門的能力	35	0	0	0	0	35	70
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0