

|                                                                                                                            |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--|
| 函館工業高等専門学校                                                                                                                 |      | 開講年度                                                                                                                                                 | 令和04年度 (2022年度)      |                                                                                   | 授業科目                                                                          | スポーツ科学 I                                                                  |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                     |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| 科目番号                                                                                                                       |      | 0001                                                                                                                                                 |                      | 科目区分                                                                              | 一般 / 必修                                                                       |                                                                           |  |
| 授業形態                                                                                                                       |      | 授業                                                                                                                                                   |                      | 単位の種別と単位数                                                                         | 履修単位: 2                                                                       |                                                                           |  |
| 開設学科                                                                                                                       |      | 生産システム工学科                                                                                                                                            |                      | 対象学年                                                                              | 1                                                                             |                                                                           |  |
| 開設期                                                                                                                        |      | 通年                                                                                                                                                   |                      | 週時間数                                                                              | 2                                                                             |                                                                           |  |
| 教科書/教材                                                                                                                     |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| 担当教員                                                                                                                       |      | 清野 國安                                                                                                                                                |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| 到達目標                                                                                                                       |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| 各種スポーツの基本的な技術についての知識を習得し、動きとして実技の中で実践することができる。また、毎時間授業に出席して、集団の一員としての役割と責任を自覚し、個人や集団の安全に注意しながら練習や試合に集中することができることが到達レベルである。 |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| ルーブリック                                                                                                                     |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                         |                      | 標準的な到達レベルの目安                                                                      |                                                                               | 未到達レベルの目安                                                                 |  |
| 評価項目1                                                                                                                      |      | 標準的な到達レベルの目安に加えて、それぞれのスポーツ種目の基本的技術を実践できる。                                                                                                            |                      | 授業へ遅刻、欠席、見学することなく、安全に注意し、集中して熱心に授業に取り組む。加えて、保健分野及びそれぞれのスポーツ種目の基本的技術についての知識を理解できる。 |                                                                               | 遅刻、欠席、見学が比較的多く、授業に集中しない又は熱心に取り組まない。また、保健分野及びそれぞれのスポーツ種目の技術についての知識を理解できない。 |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                              |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| 函館高専教育目標 A                                                                                                                 |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| 教育方法等                                                                                                                      |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| 概要                                                                                                                         |      | スポーツを楽しむことができるように、それぞれの種目における基本的な技術について、知識を習得・実践し、それをゲームに応用できるようにする。毎時間授業に出席して、集中力をもって積極的に授業に取り組む姿勢が大切である。                                           |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                  |      | 出欠・見学・授業態度（A-2）（50%）、実技試験（A-2）（30%）、筆記試験（20%）で前期期末、学年末に評価する。また、次に該当するような授業態度（熱心に取り組まない、指示に従わない、授業におけるルールを守らない、他人に迷惑を掛ける、集団行動を乱す等）があった場合は、程度によって減点する。 |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| 注意点                                                                                                                        |      | ・健康管理に配慮して、スポーツ実技・試験に参加すること。<br>・安全に注意し、集中力を発揮して積極的に授業に取り組むこと。                                                                                       |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                               |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                        |      | <input type="checkbox"/> ICT 利用                                                                                                                      |                      | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応                                                   |                                                                               | <input checked="" type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業                        |  |
| 授業計画                                                                                                                       |      |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                   |                                                                               |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 週                                                                                                                                                    | 授業内容                 |                                                                                   | 週ごとの到達目標                                                                      |                                                                           |  |
| 前期                                                                                                                         | 1stQ | 1週                                                                                                                                                   | ガイダンス<br>スポーツテスト（屋内） |                                                                                   | 今年度の授業の要点を理解できる<br>自己の体力水準を把握する                                               |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 2週                                                                                                                                                   | バスケットボール             |                                                                                   | ドリブル・パス・シュートの基本的技術の知識を習得して実践できる<br>ドリブルからのレイアップシュートができる<br>パスからのレイアップシュートができる |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 3週                                                                                                                                                   | バスケットボール             |                                                                                   | ドリブル・パス・シュートの基本的技術の知識を習得して実践できる<br>ドリブルからのレイアップシュートができる<br>パスからのレイアップシュートができる |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 4週                                                                                                                                                   | バスケットボール             |                                                                                   | ドリブル・パス・シュートの基本的技術の知識を習得して実践できる<br>ドリブルからのレイアップシュートができる<br>パスからのレイアップシュートができる |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 5週                                                                                                                                                   | バスケットボール             |                                                                                   | ドリブル・パス・シュートの基本的技術を用いてゲームができる                                                 |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 6週                                                                                                                                                   | バスケットボール             |                                                                                   | ドリブル・パス・シュートの基本的技術を用いてゲームができる                                                 |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 7週                                                                                                                                                   | バスケットボール             |                                                                                   | ドリブル・パス・シュートの基本的技術を用いてゲームができる                                                 |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 8週                                                                                                                                                   | バスケットボール             |                                                                                   | 実技試験                                                                          |                                                                           |  |
|                                                                                                                            | 2ndQ | 9週                                                                                                                                                   | バスケットボール             |                                                                                   | 実技試験                                                                          |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 10週                                                                                                                                                  | スポーツテスト（屋外）          |                                                                                   | 自己の体力水準を把握する                                                                  |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 11週                                                                                                                                                  | 卓球・バドミントン            |                                                                                   | フォアハンドでサービスやストロークの基本的技術の知識を習得して実践できる                                          |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 12週                                                                                                                                                  | 卓球・バドミントン            |                                                                                   | フォアハンドでサービスやストロークの基本的技術の知識を習得して実践できる                                          |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 13週                                                                                                                                                  | 保健                   |                                                                                   | 身体の基本的な知識を習得する（呼吸、循環器、筋肉、神経、ホルモン）                                             |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 14週                                                                                                                                                  | 保健                   |                                                                                   | 身体の基本的な知識を習得する（呼吸、循環器、筋肉、神経、ホルモン）                                             |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 15週                                                                                                                                                  | 前期期末試験               |                                                                                   | 筆記試験                                                                          |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 16週                                                                                                                                                  | 前期期末試験解答             |                                                                                   | 前期期末試験の内容を理解する                                                                |                                                                           |  |
| 後期                                                                                                                         | 3rdQ | 1週                                                                                                                                                   | 卓球・バドミントン            |                                                                                   | フォアハンドでサービスやストロークの基本的技術を用いてシングルスやダブルスのゲームがきる                                  |                                                                           |  |
|                                                                                                                            |      | 2週                                                                                                                                                   | 卓球・バドミントン            |                                                                                   | フォアハンドでサービスやストロークの基本的技術を用いてシングルスやダブルスのゲームがきる                                  |                                                                           |  |

|  |      |     |           |                                               |
|--|------|-----|-----------|-----------------------------------------------|
|  |      | 3週  | 卓球・バドミントン | フォアハンドでサービスやストロークの基本的技術を用いてシングルスやダブルスのゲームができる |
|  |      | 4週  | 卓球・バドミントン | フォアハンドでサービスやストロークの基本的技術を用いてシングルスやダブルスのゲームができる |
|  |      | 5週  | 卓球・バドミントン | フォアハンドでサービスやストロークの基本的技術を用いてシングルスやダブルスのゲームができる |
|  |      | 6週  | 卓球・バドミントン | 実技試験                                          |
|  |      | 7週  | 卓球・バドミントン | 実技試験                                          |
|  |      | 8週  | バレーボール    | オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、サービスなどの基本的技術の知識を習得し実践できる  |
|  | 4thQ | 9週  | バレーボール    | オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、サービスなどの基本的技術の知識を習得し実践できる  |
|  |      | 10週 | バレーボール    | オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、サービスなどの基本的技術の知識を習得し実践できる  |
|  |      | 11週 | バレーボール    | オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、サービスなどの基本的技術を用いてゲームができる   |
|  |      | 12週 | バレーボール    | オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、サービスなどの基本的技術を用いてゲームができる   |
|  |      | 13週 | バレーボール    | オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、サービスなどの基本的技術を用いてゲームができる   |
|  |      | 14週 | バレーボール    | 実技試験                                          |
|  |      | 15週 | バレーボール    | 実技試験                                          |
|  |      | 16週 |           |                                               |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      | 分野   | 学習内容 | 学習内容の到達目標 |       |         |     | 到達レベル | 授業週 |
|---------|------|------|-----------|-------|---------|-----|-------|-----|
| 評価割合    |      |      |           |       |         |     |       |     |
|         | 実技試験 | 筆記試験 | 相互評価      | 出欠・見学 | ポートフォリオ | その他 | 合計    |     |
| 総合評価割合  | 30   | 20   | 0         | 50    | 0       | 0   | 100   |     |
| 基礎的能力   | 30   | 20   | 0         | 50    | 0       | 0   | 100   |     |
| 専門的能力   | 0    | 0    | 0         | 0     | 0       | 0   | 0     |     |
| 分野横断的能力 | 0    | 0    | 0         | 0     | 0       | 0   | 0     |     |