

|                                                                                                       |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----|
| 函館工業高等専門学校                                                                                            |                                                                                                                             | 開講年度                            | 令和06年度（2024年度） |                                                | 授業科目                                                         | スポーツ科学Ⅴ                                                        |     |
| 科目基礎情報                                                                                                |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| 科目番号                                                                                                  | 0244                                                                                                                        |                                 | 科目区分           |                                                | 一般 / 選択                                                      |                                                                |     |
| 授業形態                                                                                                  | 授業                                                                                                                          |                                 | 単位の種別と単位数      |                                                | 履修単位: 1                                                      |                                                                |     |
| 開設学科                                                                                                  | 生産システム工学科                                                                                                                   |                                 | 対象学年           |                                                | 5                                                            |                                                                |     |
| 開設期                                                                                                   | 後期                                                                                                                          |                                 | 週時間数           |                                                | 2                                                            |                                                                |     |
| 教科書/教材                                                                                                |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| 担当教員                                                                                                  | 清野 國安                                                                                                                       |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| 到達目標                                                                                                  |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| ゴルフにおけるクラブとスイングの基本原理を理解し、効率の良いショットを打つことができるようになる。<br>バドミントンの基本技術に加えて、ルール、戦術等の知識を理解し、試合で応用し実践できるようになる。 |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| ルーブリック                                                                                                |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 理想的な到達レベルの目安                    |                | 標準的な到達レベルの目安                                   |                                                              | 未到達レベルの目安                                                      |     |
| 評価項目1                                                                                                 |                                                                                                                             | 出欠席・授業態度と実技試験の合計の評価が80点以上である。   |                | 授業へ遅刻、欠席、見学することなく、安全に注意し、集中して熱心に授業に取り組むことができる。 |                                                              | 遅刻、欠席、見学が比較的多く、授業に集中しない又は熱心に取り組まず、出欠席・授業態度と実技試験の合計の評価が60点に達しない |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                         |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| 函館高専教育目標 A                                                                                            |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| 教育方法等                                                                                                 |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| 概要                                                                                                    | これまでの授業内容からゴルフとバドミントンをとりあげ、競技するためのルール・プレーの知識等を説明し、そのうえで実技練習・試合を行う。<br>なお、授業内容が公知の情報のみに限定。                                   |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| 授業の進め方・方法                                                                                             | 実技試験（30点）、出欠・見学・授業態度（70点）で評価する。<br>また、次に該当するような授業態度（熱心に取り組まない、指示に従わない、授業におけるルールを守らない、他人に迷惑を掛ける、集団行動を乱す等）があった場合は、程度によって減点する。 |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| 注意点                                                                                                   | 出席、授業態度を重視する。<br>本科目は履修単位（1単位）の授業である。<br>体調管理に注意し、毎時間ケガのないように集中して授業に臨むこと。                                                   |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                          |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                   |                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応                |                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業             |     |
| 授業計画                                                                                                  |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 週                               | 授業内容           |                                                | 週ごとの到達目標                                                     |                                                                |     |
| 後期                                                                                                    | 3rdQ                                                                                                                        | 1週                              | ガイダンス<br>ゴルフ   |                                                | 今年度の授業の進め方等の説明<br>ゴルフにおけるクラブとスイングの基本原理を理解し、<br>効率の良いスイングができる |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 2週                              | ゴルフ            |                                                | ゴルフにおけるクラブとスイングの基本原理を理解し、<br>効率の良いスイングができる                   |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 3週                              | ゴルフ            |                                                | ゴルフにおけるクラブとスイングの基本原理を理解し、<br>効率の良いスイングができる                   |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 4週                              | ゴルフ            |                                                | ゴルフにおけるクラブとスイングの基本原理を理解し、<br>効率の良いスイングができる                   |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 5週                              | ゴルフ            |                                                | ゴルフにおけるクラブとスイングの基本原理を理解し、<br>効率の良いスイングができる                   |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 6週                              | ゴルフ            |                                                | ゴルフにおけるクラブとスイングの基本原理を理解し、<br>効率の良いスイングができる                   |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 7週                              | ゴルフ            |                                                | 実技試験                                                         |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 8週                              | ゴルフ            |                                                | 実技試験                                                         |                                                                |     |
|                                                                                                       | 4thQ                                                                                                                        | 9週                              | バドミントン         |                                                | サービス、フォアハンド及びバックハンドストローク<br>における様々な技術を駆使してゲームを行うことができる       |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 10週                             | バドミントン         |                                                | サービス、フォアハンド及びバックハンドストローク<br>における様々な技術を駆使してゲームを行うことができる       |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 11週                             | バドミントン         |                                                | サービス、フォアハンド及びバックハンドストローク<br>における様々な技術を駆使してゲームを行うことができる       |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 12週                             | バドミントン         |                                                | サービス、フォアハンド及びバックハンドストローク<br>における様々な技術を駆使してゲームを行うことができる       |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 13週                             | バドミントン         |                                                | サービス、フォアハンド及びバックハンドストローク<br>における様々な技術を駆使してゲームを行うことができる       |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 14週                             | バドミントン         |                                                | 実技試験                                                         |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 15週                             |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
|                                                                                                       |                                                                                                                             | 16週                             | バドミントン         |                                                | 実技試験                                                         |                                                                |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                                                                 |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |
| 分類                                                                                                    | 分野                                                                                                                          | 学習内容                            | 学習内容の到達目標      |                                                |                                                              | 到達レベル                                                          | 授業週 |
| 評価割合                                                                                                  |                                                                                                                             |                                 |                |                                                |                                                              |                                                                |     |

|         | 実技試験 | 出欠席・授業態度 |   | 合計  |
|---------|------|----------|---|-----|
| 総合評価割合  | 30   | 70       | 0 | 100 |
| 基礎的能力   | 30   | 70       | 0 | 100 |
| 専門的能力   | 0    | 0        | 0 | 0   |
| 分野横断的能力 | 0    | 0        | 0 | 0   |