

仙台高等専門学校		開講年度	平成27年度 (2015年度)	授業科目	保健体育Ⅲ		
科目基礎情報							
科目番号	0024		科目区分	一般 / 必修			
授業形態	実習		単位の種別と単位数	履修単位: 2			
開設学科	名取キャンパス一般科目		対象学年	3			
開設期	通年		週時間数	2			
教科書/教材							
担当教員	平間 哲雄, 柴田 尚都						
到達目標							
ルーブリック							
	理想的な到達レベルの目安		標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安		
評価項目1							
評価項目2							
評価項目3							
学科の到達目標項目との関係							
教育方法等							
概要	運動における競争や協同の経験を通して公正な態度を養う。自己の最善をつくし、相互に協力して、個人や集団の目標実現に向かって努力する能力や態度を養う。社会生活における望ましい行動のしかたを身につける。						
授業の進め方・方法	年度始めは新体カテストを実施し自分の体力を知る。その後季節（気温の変化）に合わせ単元を代えて実施。						
注意点	学校指定の運動着（Tシャツ）及び体育館シューズを着用する。外用シューズ・柔道着・水着は各自適したものを用意すること。身体的事情で長期見学する場合は医師の診断書を提出すること。						
授業計画							
		週	授業内容	週ごとの到達目標			
前期	1stQ	1週	保健体育オリエンテーション	1年間の保健体育の授業の流れを理解する			
		2週	新体カテストを実施	新体カテストが出来る			
		3週	新体カテストを実施	新体カテスト			
		4週	バスケットボール	シュートフォームを理解する			
		5週	バスケットボール	シュートを確実に決める			
		6週	バスケットボール	ドリブルを理解する			
		7週	バスケットボール	ドリブルが出来る			
		8週	バスケットボール	試合のルールを理解する			
	2ndQ	9週	バスケットボール	試合が出来る			
		10週	水泳	キック動作が出来る			
		11週	水泳	ストロークが出来る			
		12週	水泳	コンビネーションを理解する			
		13週	水泳	コンビネーションが出来る			
		14週	水泳	コンビネーションが出来る			
		15週	水泳（スキルテスト）	スキルテストに合格する			
		16週	水泳（スキルテスト）	スキルテストに合格する			
後期	3rdQ	1週	サッカー	様々なキックを理解する			
		2週	サッカー	様々なキックが出来る			
		3週	サッカー	様々なキックが出来る			
		4週	サッカー	パス&コントロールを理解する			
		5週	サッカー	パス&コントロールが出来る			
		6週	サッカー	サッカーの試合を理解する			
		7週	サッカー	ミニゲームが出来る			
		8週	サッカー	ミニゲームが出来る			
	4thQ	9週	サッカー	ゲームが出来る			
		10週	サッカー	ゲームが出来る			
		11週	卓球	ラケットとグリップを理解する			
		12週	卓球	基本的なスイングと構えを理解する			
		13週	卓球	ラリーを理解する			
		14週	卓球	ラリーが出来る			
		15週	卓球	ルールを理解する			
		16週	卓球	試合が出来る			
モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標							
分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週		
評価割合							
	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	合計
総合評価割合	0	0	0	0	0	0	0
基礎的能力	0	0	0	0	0	0	0
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0

分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0
---------	---	---	---	---	---	---	---