

鶴岡工業高等専門学校		開講年度	平成28年度 (2016年度)		授業科目	保健体育(4年)	
科目基礎情報							
科目番号	0022			科目区分	一般 / 必修		
授業形態	授業			単位の種別と単位数	学修単位: 2		
開設学科	一般科目			対象学年	4		
開設期	通年			週時間数	1		
教科書/教材	Activesports						
担当教員	松橋 将太						
到達目標							
1 生涯スポーツの観点から、様々なスポーツ活動を通じて自己に見合った活動実施ができる。 2 心身の健康維持のために、習慣的なスポーツ活動を協力して計画・立案できる。 3 運動を行う環境に対して自身の役割を理解し、他者と協力して環境設営ができる。							
ルーブリック							
	理想的な到達レベルの目安			標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安	
実技①. 意欲・態度	生涯スポーツの観点から、様々なスポーツ活動を通じて自己に見合った活動実施ができる。			生涯スポーツの観点から、様々なスポーツ活動を通じて、活動のムラが見られる。		相手の意見を聞かずに自己中心的な行動を図り、協力・協調が図れない。	
実技②. 協働・交流	集団における運動実施のための倫理的かつ常識的なコミュニケーションを経て、実行に移すができる。			集団における運動実施のための倫理的かつ常識的なコミュニケーションを図れる。		集団における運動実施のための倫理的かつ常識的なコミュニケーションに対して消極的である。	
実技③. 自己管理・配慮	用具や施設を正しく大切に使用し、周囲や他使用者への気遣いができる。			用具や施設を問題なく使用し、周囲や他使用者への気遣いがあまりみられない。		用具や施設、周囲や他使用者への気遣いがみられない。	
学習①. 意欲・態度	自己の体調と現状、集団での取り組み方を考慮し、体系的なスポーツ活動計画に参画できる。			スポーツ活動において、周囲と合わせることができる。		自己の体調と現状によって、集団へのポジティブな参画が乏しい。	
学習②. 協働・交流	スポーツ活動計画の立案において、積極的な声かけ、意見の傾聴・提案・集約ができる。			スポーツ活動計画において、積極的発言はできないが、一部の責任者役割を率先して担える。		スポーツ活動計画において、話し合いや役割分担に積極的な活動が見られない。	
学習③. 自己管理・配慮	スポーツ活動計画（案）を提出したり、周囲の意見を尊重した譲りあいが見られる。			考案された意見や計画にたいして、前向きな意見を伝え、修正への手助けができる。		考案された意見や計画にたいして、否定的・消極的な対応が目立ってしまう。	
学科の到達目標項目との関係							
教育方法等							
概要	自己の健康について考えると際に、スポーツ活動を通じた心身の健康維持の意義と喜びを感得する。また、自己調整力の向上を図りながら、協力、参画、責任などの社会的態度を育み、生涯を通じて継続的に運動ができる資質や能力を身につける。						
授業の進め方・方法	適時種目内容に応じて適切な施設、用具、服装を使用して、毎時間の目標に沿った形で進めることとする。						
注意点	特に注意すべき評価対象となるべき行為 ・理由なき遅刻（私的な都合は理由にならない） ・無断早退（どんな場合でも本人が教員に報告してから早退すること） ・授業に関係ない電子機器の操作（単位認定の可否有）						
事前・事後学習、オフィスアワー							
授業計画							
		週	授業内容		週ごとの到達目標		
前期	1stQ	1週	選択種目（4種目から選択）		・各種目のルールを守り、安全な環境設営ができる。		
		2週	1)サッカー／ソフトボール		・仲間と協力して行動できる。		
		3週	2)バドミントン／バスケットボール		・実戦に向けた基本的技術習得のための練習を実践できる。		
		4週	3)ソフトバレー		・基本技能を活かし、楽しく意欲的に競技することができる。		
		5週	4)陸上／卓球		・自己の能力に応じ、楽しみながらゲームに参加できる。		
		6週	種目別協働実施①（屋外）				
		7週	・ベースボール型				
		8週	・ネット型				
	2ndQ	9週	・ニュースポーツAorB				
		10週					
		11週	種目別協働実施②（屋外）		※種目別協働実施①（屋外）とは異なる種目選択を実施する。		
		12週	・ベースボール型				
		13週	・ネット型				
		14週	・ニュースポーツAorB				
		15週					
		16週					
後期	3rdQ	1週	種目別協働実施③（屋外・屋内）				
		2週	・ベースボール型				
		3週	・ゴール型				
		4週	・ネット型				

		5週	・ニュースポーツCorDorE	
		6週	種目別協働実施④（屋内）	※種目別協働実施③（屋内）とは異なる種目選択を実施する。
		7週	・ベースボール型	
		8週	・ゴール型	
	4thQ	9週	・ネット型	
		10週	・ニュースポーツCorDorE	
		11週	種目協働実施⑤（屋内）	※種目別協働実施④（屋内）とは異なる種目選択を実施する。
		12週	・ベースボール型	
		13週	・ゴール型	
		14週	・ネット型	
		15週	・ニュースポーツCorDorE	
		16週		

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週
評価割合					
	意欲・態度	協働・交流	自己管理・配慮	合計	
総合評価割合	30	30	40	100	
実技・実施態度	30	0	0	30	
レディネス	0	30	0	30	
授業態度面	0	0	40	40	