

|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------|--------------------------------------|---------|---------------------------------------|--|--|
| 鶴岡工業高等専門学校                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                         | 開講年度 | 平成23年度 (2011年度)  |                                      | 授業科目    | 保健 (1年)                               |  |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 科目番号                                                                                                                                | 0019-2                                                                                                                                                                                                                                  |      |                  | 科目区分                                 | 一般 / 必修 |                                       |  |  |
| 授業形態                                                                                                                                | 授業                                                                                                                                                                                                                                      |      |                  | 単位の種別と単位数                            | 学修単位: 1 |                                       |  |  |
| 開設学科                                                                                                                                | 創造工学科                                                                                                                                                                                                                                   |      |                  | 対象学年                                 | 1       |                                       |  |  |
| 開設期                                                                                                                                 | 通年                                                                                                                                                                                                                                      |      |                  | 週時間数                                 | 0.5     |                                       |  |  |
| 教科書/教材                                                                                                                              | 現代高等保健体育                                                                                                                                                                                                                                |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 担当教員                                                                                                                                | 本間 浩二,松橋 将太                                                                                                                                                                                                                             |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 到達目標                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 健康生活に関わる知識や情報を、自身の適切な意思決定と行動選択に繋げることができる。<br>必要な情報を収集・整理し、自分の知識として定着させ、課題意識を持ってそれを活用できる。<br>社会規範やルールを理解し、自己実現に向けて、モラルある行動をとることができる。 |                                                                                                                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| ルーブリック                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
|                                                                                                                                     | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                                            |      |                  | 標準的な到達レベルの目安                         |         | 未到達レベルの目安                             |  |  |
| 評価項目1                                                                                                                               | 健康関連情報を基に、自分の生活を振り返り、その後の自己管理の在り方について考えることができる。                                                                                                                                                                                         |      |                  | 健康関連情報を基に、自分の生活の在り方を認識することができる。      |         | 健康関連情報を基に、自分自身の生活を考えることができない。         |  |  |
| 評価項目2                                                                                                                               | 提示された健康関連情報を整理してまとめ、自分の知識として効果的に活用できる。                                                                                                                                                                                                  |      |                  | 提示された健康関連情報をまとめ、自分の知識として活用しようと努力できる。 |         | 提示された健康関連情報をまとめることができず、知識として定着が見られない。 |  |  |
| 評価項目3                                                                                                                               | 問題提起に対して、社会規範やルールに則って、自己実現に向けたモラルある行動を考えることができる。                                                                                                                                                                                        |      |                  | 問題提起に対して、社会規範やルールに則った対処法を考えることができる。  |         | 問題提起を、当事者として受け止めることができない。             |  |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 教育方法等                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 概要                                                                                                                                  | 社会の変化にともなって、我々の健康や安全に関わる問題も変化している。個人生活及び社会生活における健康・安全に関する理解を通して健康についての総合的な認識を深め、ヘルスプロモーションの考え方を生かし、生涯を通して自己の健康を適切に管理し改善していく思考力・判断力などの資質や能力の育成を図る。1年保健では、健康問題に適切に対応できるようにするために、必要な知識の獲得と、それら知識を自分自身の生活に結びつけ、実践できる態度を養うことをねらいながら授業を進めていく。 |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                           | 教科書の内容に合わせた学習プリントにそって授業を進める。<br>各試験については、授業に使用したプリントから内容を精選し出題する。                                                                                                                                                                       |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 注意点                                                                                                                                 | 授業には、筆記用具と教科書に加え、プリントを整理するバインダーあるいはクリアファイルを準備する。<br>なお、下記はあくまで予定である。予定にとられず、適時健康に関わる情報提供に努めていく。                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 事前・事後学習、オフィスアワー                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 授業計画                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 前期                                                                                                                                  | 1stQ                                                                                                                                                                                                                                    | 週    | 授業内容             |                                      |         | 週ごとの到達目標                              |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 1週   | ・わか国の健康水準(2)     |                                      |         | ・現在の健康水準や病気の傾向について理解できる。              |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 2週   | 〃                |                                      |         | 〃                                     |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 3週   | ・健康のとらえ方(2)      |                                      |         | ・健康のとらえ方や考え方の変化について理解できる。             |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 4週   | 〃                |                                      |         | ・生活習慣と健康の関わりについて理解できる。                |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 5週   | ・健康と意志決定・行動選択(1) |                                      |         | 適切な意志決定と行動選択の重要性について理解できる。            |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 6週   | ・エイズとその予防(1)     |                                      |         | ・エイズとその現状・対策について知り、実生活に活かすことができる。     |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 7週   | ・喫煙(2)           |                                      |         | ・喫煙の健康害について認識し、適切に対応する必要性を理解できる。      |  |  |
|                                                                                                                                     | 8週                                                                                                                                                                                                                                      | 〃    |                  |                                      | 〃       |                                       |  |  |
|                                                                                                                                     | 2ndQ                                                                                                                                                                                                                                    | 9週   | ・飲酒(2)           |                                      |         | ・飲酒の健康害について認識し、適切に対応する必要性を理解できる。      |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 10週  | 〃                |                                      |         | 〃                                     |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 11週  | ・応急手当の意義とその基本(2) |                                      |         | ・応急手当の意義と手順について理解できる。                 |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 12週  | 〃                |                                      |         | 〃                                     |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 13週  | ・心肺蘇生法(1)        |                                      |         | ・心肺蘇生法の意義と原理について知識を得ることができる。          |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 14週  | ・日常的な応急手当①(1)    |                                      |         | ・日常的な応急手当の方法について理解できる。                |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 15週  | ・日常的な応急手当②(1)    |                                      |         | 〃                                     |  |  |
| 16週                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                         |      |                  |                                      |         |                                       |  |  |
| 後期                                                                                                                                  | 3rdQ                                                                                                                                                                                                                                    | 1週   | ・欲求と適応機制(2)      |                                      |         | ・人間の持つ様々な欲求と適応機制の働きを理解できる。            |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 2週   | 〃                |                                      |         | 〃                                     |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 3週   | ・心身の相関とストレス(2)   |                                      |         | ・心と体の関わりとストレス対処について理解できる。             |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 4週   | 〃                |                                      |         | 〃                                     |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 5週   | ・自己実現(1)         |                                      |         | ・自己実現と心の健康との関わりについて理解できる。             |  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 6週   | ・思春期における心身の発達(2) |                                      |         | ・思春期における心身の発達過程について理解できる。             |  |  |

|  |      |     |                   |                                     |
|--|------|-----|-------------------|-------------------------------------|
|  |      | 7週  | 〃                 | 〃                                   |
|  |      | 8週  | ・ 性意識と性行動の選択 (2)  | ・ 性意識の男女差について知り、適切な性行動の選択を理解できる。    |
|  | 4thQ | 9週  | 〃                 | 〃                                   |
|  |      | 10週 | ・ 健康な結婚生活 (2)     | ・ 結婚・家庭生活と家族の健康の在り方について理解できる。       |
|  |      | 11週 | 〃                 | 〃                                   |
|  |      | 12週 | ・ 妊娠・出産と健康 (2)    | ・ 妊娠・出産に関わる理解を深め、将来の家庭生活を考えることができる。 |
|  |      | 13週 | 〃                 | 〃                                   |
|  |      | 14週 | ・ 家族計画と人工妊娠中絶 (2) | ・ 家族計画の意義と避妊法について理解できる。             |
|  |      | 15週 | 〃                 | 〃                                   |
|  |      | 16週 |                   |                                     |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類 | 分野 | 学習内容 | 学習内容の到達目標 | 到達レベル | 授業週 |
|----|----|------|-----------|-------|-----|
|----|----|------|-----------|-------|-----|

#### 評価割合

|         | 試験 | 発表 | 相互評価 | 態度 | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
|---------|----|----|------|----|---------|-----|-----|
| 総合評価割合  | 70 | 0  | 0    | 30 | 0       | 0   | 100 |
| 基礎的能力   | 70 | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 70  |
| 専門的能力   | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0  | 0    | 30 | 0       | 0   | 30  |