

福島工業高等専門学校		開講年度	平成29年度 (2017年度)		授業科目	保健・体育	
科目基礎情報							
科目番号	0014		科目区分	一般 / 必修			
授業形態	実験・実習		単位の種別と単位数	履修単位: 2			
開設学科	機械システム工学科		対象学年	1			
開設期	通年		週時間数	2			
教科書/教材	現代高等保健体育、大修館						
担当教員	根本 昌樹,木次谷 聡						
到達目標							
①各種運動の実践を通して、運動技能を高め、強健な心身の発達を目指す。 ②公正、協力、責任等の態度を育てる。 ③生涯を通じて継続的に運動ができる態度を養う。							
ルーブリック							
	理想的な到達レベルの目安		標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安		
評価項目1							
評価項目2							
評価項目3							
学科の到達目標項目との関係							
学習・教育到達度目標 (A)							
教育方法等							
概要	心身の総合的な発達を目指し、基礎的、基本的な運動技術を習得する。現代社会における健康について心身の機能を中心に理解し、自らの健康を保持増進できる態度を養う。						
授業の進め方・方法							
注意点	基礎的な体力・技術トレーニングの際、事故のないよう特に授業前日の健康管理に努めること。また、健康上の問題点については、担当教員に必ず事前に申し出ておくこと。 実技評価・レポートを60%、活動記録・課題を40%で総合的に評価し、60点以上を合格とする。						
授業計画							
前期	1stQ	週	授業内容	週ごとの到達目標			
		1週	オリエンテーション	体育施設・整列・集団行動・体育授業に当たっての諸注意			
		2週	体ほぐし	ストレッチング・ジョギング			
		3週	体ほぐし	ストレッチング・ジョギング・体ほぐし			
		4週	体ほぐし	基礎体力の向上（筋力トレーニング）			
		5週	サッカー（基本練習）	キック・パス・ミニゲーム			
		6週	サッカー（基本練習）	キック・パス・ミニゲーム			
		7週	サッカー（基本練習）	キック・パス・ミニゲーム			
	2ndQ	8週	テニス(基本練習)	グリップ・ボールコントロール			
		9週	テニス(基本練習)	グリップ・サーブ・ボールコントロール			
		10週	テニス(基本練習)	グリップ・サーブ・ストローク			
		11週	バレーボール	基礎技術（パス・サーブ・レシーブ）			
		12週	バレーボール	基礎技術（パス・サーブ・レシーブ）			
		13週	バレーボール	総合練習・練習ゲーム			
		14週	バレーボール	総合練習・練習ゲーム			
		15週	保健	体のつくりと働きについて			
後期	3rdQ	1週	体力テスト	屋内種目			
		2週	体力テスト	屋外種目			
		3週	陸上	①長距離走 ②ハードル走 ③ジャベリックスロー			
		4週	陸上	①長距離走 ②ハードル走 ③ジャベリックスロー			
		5週	陸上	①長距離走 ②ハードル走 ③ジャベリックスロー			
		6週	バレーボール	総合練習・ゲーム			
		7週	バレーボール	総合練習・ゲーム			
		8週	バレーボール	総合練習・ゲーム			
	4thQ	9週	バレーボール	総合練習・ゲーム			
		10週	バスケットボール	パス・ドリブル・シュート・簡易ゲーム			
		11週	バスケットボール	パス・ドリブル・シュート・簡易ゲーム			
		12週	バスケットボール	パス・ドリブル・シュート・簡易ゲーム			
		13週	バスケットボール	パス・ドリブル・シュート・簡易ゲーム			
		14週	保健	現代社会と健康Ⅰ			
		15週	保健	現代社会と健康Ⅱ			
		16週					
モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標							
分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標			到達レベル	授業週
評価割合							

	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	合計
総合評価割合	0	0	0	0	0	0	0
基礎的能力	0	0	0	0	0	0	0
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0