

|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |      |                                                         |                                  |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 福島工業高等専門学校                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                             | 開講年度 | 令和02年度 (2020年度)                                         | 授業科目                             | 保健・体育                  |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                             |      |                                                         |                                  |                        |
| 科目番号                                                                                                                                                           | 0033                                                                                                                                                        |      | 科目区分                                                    | 一般 / 必修                          |                        |
| 授業形態                                                                                                                                                           | 実験・実習                                                                                                                                                       |      | 単位の種別と単位数                                               | 履修単位: 2                          |                        |
| 開設学科                                                                                                                                                           | 都市システム工学科                                                                                                                                                   |      | 対象学年                                                    | 2                                |                        |
| 開設期                                                                                                                                                            | 通年                                                                                                                                                          |      | 週時間数                                                    | 2                                |                        |
| 教科書/教材                                                                                                                                                         | 現代高等保健体育、大修館                                                                                                                                                |      |                                                         |                                  |                        |
| 担当教員                                                                                                                                                           | 根本 昌樹,木次谷 聡                                                                                                                                                 |      |                                                         |                                  |                        |
| 到達目標                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                             |      |                                                         |                                  |                        |
| ①人間力（主体性・自己管理能力・責任感・チームワーク力）を養う<br>②心身の総合的な発達を目指し、基礎的、基本的な運動技術を習得するとともに、生涯にわたって運動やスポーツを継続できるための資質や能力を養う。<br>③現代社会における健康について心身の機能を中心に理解し、自らの健康を保持増進できる資質や能力を養う。 |                                                                                                                                                             |      |                                                         |                                  |                        |
| ルーブリック                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                             |      |                                                         |                                  |                        |
|                                                                                                                                                                | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                |      | 標準的な到達レベルの目安                                            |                                  | 未到達レベルの目安              |
| 主体性                                                                                                                                                            | 標準的な到達レベルを達成するとともに、他の模範となったりリーダーシップを発揮することができる。                                                                                                             |      | 周囲の状況を改善すべく自身の能力を主体的に発揮する行動をとれる                         |                                  | 到達目標の内容を理解しておらず実践もできない |
| 自己管理能力                                                                                                                                                         | 標準的な到達レベルを達成するとともに、他の模範となったりリーダーシップを発揮することができる。                                                                                                             |      | 行動面、精神面、健康面での自己管理ができ、常に自身を良い状態に維持するための努力ができる            |                                  | 到達目標の内容を理解しておらず実践もできない |
| 責任感                                                                                                                                                            | 標準的な到達レベルを達成するとともに、他の模範となったりリーダーシップを発揮することができる。                                                                                                             |      | 社会の一員として意識を持って責任ある行動、言動、役割を演ずることができる                    |                                  | 到達目標の内容を理解しておらず実践もできない |
| チームワーク力                                                                                                                                                        | 標準的な到達レベルを達成するとともに、他の模範となったりリーダーシップを発揮することができる。                                                                                                             |      | 課題に対し、チームの一員として他者の意見を尊重し、適切なコミュニケーションを持って共同作業を進めることができる |                                  | 到達目標の内容を理解しておらず実践もできない |
| 運動の技能・知識                                                                                                                                                       | 標準的な到達レベルを達成するとともに、他の模範となったりリーダーシップを発揮することができる。                                                                                                             |      | 生涯にわたって運動を継続し、健康を維持増進するための技能や知識を持っている                   |                                  | 到達目標の内容を理解しておらず実践もできない |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |      |                                                         |                                  |                        |
| 教育方法等                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |      |                                                         |                                  |                        |
| 概要                                                                                                                                                             | ・人間力（主体性・自己管理能力・責任感・チームワーク力）を養う<br>・心身の総合的な発達を目指し、基礎的、基本的な運動技術を習得するとともに、生涯にわたって運動やスポーツを継続できるための資質や能力を養う。<br>・現代社会における健康について心身の機能を中心に理解し、自らの健康を保持増進できる態度を養う。 |      |                                                         |                                  |                        |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                      | ・新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、2020年度は下記年間授業計画に示されたものとは異なる内容を実施することがある【遠隔授業（講義）・身体活動・選択体育・下記に示されていないの種目】<br>・新型コロナウイルスの影響により渡日できない留学生については、遠隔授業を行い、課題等により評価とする。       |      |                                                         |                                  |                        |
| 注意点                                                                                                                                                            | ・基礎的な体力・技術トレーニングの際、事故のないよう特に授業前日の健康管理に努めること。<br>・健康上の問題点については、担当教員に必ず事前に申し出ておくこと。<br>・実技評価・レポートを20%、態度・参加状況を80%で総合的に評価し、60点以上を合格とする。                        |      |                                                         |                                  |                        |
| 授業計画                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                             |      |                                                         |                                  |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 週    | 授業内容                                                    | 週ごとの到達目標                         |                        |
| 前期                                                                                                                                                             | 1stQ                                                                                                                                                        | 1週   | オリエンテーション・体づくり運動                                        | 授業の進め方についての説明・体力をたかめる運動・からだほぐし運動 |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 2週   | バドミントン・卓球                                               | 各種ショット・サーブ・ゲーム                   |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 3週   | バドミントン・卓球                                               | 各種ショット・サーブ・ゲーム                   |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 4週   | バスケットボール                                                | パスキャッチ・ドリブル・シュート・簡易ゲーム           |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 5週   | バスケットボール                                                | パスキャッチ・ドリブル・シュート・簡易ゲーム           |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 6週   | バスケットボール                                                | パスキャッチ・ドリブル・シュート・簡易ゲーム           |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 7週   | バスケットボール                                                | パスキャッチ・ドリブル・シュート・ゲーム             |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 8週   | バスケットボール                                                | パスキャッチ・ドリブル・シュート・ゲーム             |                        |
|                                                                                                                                                                | 2ndQ                                                                                                                                                        | 9週   | バレーボール                                                  | パスの応用・レシーブ・ゲーム                   |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 10週  | バレーボール                                                  | パスの応用・レシーブ・ゲーム                   |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 11週  | バレーボール                                                  | パスの応用・レシーブ・ゲーム                   |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 12週  | バレーボール                                                  | パスの応用・レシーブ・ゲーム                   |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 13週  | バレーボール                                                  | パスの応用・レシーブ・ゲーム                   |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 14週  | 保健                                                      | 生涯を通じる健康Ⅰ                        |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 15週  | 保健                                                      | 生涯を通じる健康Ⅱ                        |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 16週  |                                                         |                                  |                        |
| 後期                                                                                                                                                             | 3rdQ                                                                                                                                                        | 1週   | 体力テスト                                                   | 屋内種目                             |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 2週   | 体力テスト                                                   | 屋外種目                             |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 3週   | サッカー                                                    | キック・パス・ミニゲーム                     |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 4週   | サッカー                                                    | キック・パス・ミニゲーム                     |                        |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 5週   | サッカー                                                    | ゲーム                              |                        |

|  |      |     |          |                |
|--|------|-----|----------|----------------|
|  |      | 6週  | テニス      | ストローク・サーブ・ボレー  |
|  |      | 7週  | テニス      | ストローク・サーブ・ボレー  |
|  |      | 8週  | テニス      | ストローク・サーブ・ボレー  |
|  | 4thQ | 9週  | バスケットボール | ドリブルシュート・簡易ゲーム |
|  |      | 10週 | バスケットボール | ドリブルシュート・簡易ゲーム |
|  |      | 11週 | バスケットボール | ゲーム            |
|  |      | 12週 | バスケットボール | ゲーム            |
|  |      | 13週 | バスケットボール | ゲーム            |
|  |      | 14週 | バスケットボール | ゲーム            |
|  |      | 15週 | 保健       | 体力について         |
|  |      | 16週 |          |                |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類          |                 | 分野         | 学習内容       | 学習内容の到達目標                                                    | 到達レベル | 授業週 |
|-------------|-----------------|------------|------------|--------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 分野横断的<br>能力 | 態度・志向<br>性(人間力) | 態度・志向<br>性 | 態度・志向<br>性 | 周囲の状況と自身の立場に照らし、必要な行動をとることができる。                              | 3     |     |
|             |                 |            |            | 自らの考えで責任を持つてものごとに取り組むことができる。                                 | 3     |     |
|             |                 |            |            | 目標の実現に向けて計画ができる。                                             | 3     |     |
|             |                 |            |            | 目標の実現に向けて自らを律して行動できる。                                        | 3     |     |
|             |                 |            |            | 日常生活における時間管理、健康管理、金銭管理などができる。                                | 3     |     |
|             |                 |            |            | 社会の一員として、自らの行動、発言、役割を認識して行動できる。                              | 3     |     |
|             |                 |            |            | チームで協調・共同することの意義・効果を認識している。                                  | 3     |     |
|             |                 |            |            | チームで協調・共同するために自身の感情をコントロールし、他者の意見を尊重するためのコミュニケーションをとることができる。 | 3     |     |
|             |                 |            |            | 当事者意識をもってチームでの作業・研究を進めることができる。                               | 3     |     |
|             |                 |            |            | チームのメンバーとしての役割を把握した行動ができる。                                   | 3     |     |

#### 評価割合

|             | 試験 | 実技・レポート | 相互評価 | 態度・参加状況 | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
|-------------|----|---------|------|---------|---------|-----|-----|
| 総合評価割合      | 0  | 20      | 0    | 80      | 0       | 0   | 100 |
| 態度・志向性(人間力) | 0  | 0       | 0    | 80      | 0       | 0   | 80  |
| 運動の技能・知識    | 0  | 20      | 0    | 0       | 0       | 0   | 20  |