

|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------|--|
| 福島工業高等専門学校                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                             | 開講年度                            | 令和03年度 (2021年度) |                                                         | 授業科目                   | 保健・体育                                   |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| 科目番号                                                                                                                                                           | 0054                                                                                                                                                        |                                 |                 | 科目区分                                                    | 一般 / 必修                |                                         |  |
| 授業形態                                                                                                                                                           | 実験・実習                                                                                                                                                       |                                 |                 | 単位の種別と単位数                                               | 履修単位: 2                |                                         |  |
| 開設学科                                                                                                                                                           | 都市システム工学科                                                                                                                                                   |                                 |                 | 対象学年                                                    | 3                      |                                         |  |
| 開設期                                                                                                                                                            | 通年                                                                                                                                                          |                                 |                 | 週時間数                                                    | 2                      |                                         |  |
| 教科書/教材                                                                                                                                                         | なし                                                                                                                                                          |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| 担当教員                                                                                                                                                           | 根本 昌樹,木次谷 聡,高林 拓哉                                                                                                                                           |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| 到達目標                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| ①人間力（主体性・自己管理能力・責任感・チームワーク力）を養う<br>②心身の総合的な発達を目指し、基礎的、基本的な運動技術を習得するとともに、生涯にわたって運動やスポーツを継続できるための資質や能力を養う。<br>③現代社会における健康について心身の機能を中心に理解し、自らの健康を保持増進できる資質や能力を養う。 |                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| ルーブリック                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
|                                                                                                                                                                | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                |                                 |                 | 標準的な到達レベルの目安                                            |                        | 未到達レベルの目安                               |  |
| 主体性                                                                                                                                                            | 標準的な到達レベルを達成するとともに、他の模範となったりリーダーシップを発揮することができる。                                                                                                             |                                 |                 | 周囲の状況を改善すべく自身の能力を主体的に発揮する行動をとれる                         |                        | 到達目標の内容を理解しておらず実践もできない                  |  |
| 自己管理能力                                                                                                                                                         | 標準的な到達レベルを達成するとともに、他の模範となったりリーダーシップを発揮することができる。                                                                                                             |                                 |                 | 行動面、精神面、健康面での自己管理ができ、常に自身を良い状態に維持するための努力ができる            |                        | 到達目標の内容を理解しておらず実践もできない                  |  |
| 責任感                                                                                                                                                            | 標準的な到達レベルを達成するとともに、他の模範となったりリーダーシップを発揮することができる。                                                                                                             |                                 |                 | 社会の一員として意識を持って責任ある行動、言動、役割を演ずることができる                    |                        | 到達目標の内容を理解しておらず実践もできない                  |  |
| チームワーク力                                                                                                                                                        | 標準的な到達レベルを達成するとともに、他の模範となったりリーダーシップを発揮することができる。                                                                                                             |                                 |                 | 課題に対し、チームの一員として他者の意見を尊重し、適切なコミュニケーションを持って共同作業を進めることができる |                        | 到達目標の内容を理解しておらず実践もできない                  |  |
| 運動の技能・知識                                                                                                                                                       | 標準的な到達レベルを達成するとともに、他の模範となったりリーダーシップを発揮することができる。                                                                                                             |                                 |                 | 生涯にわたって運動を継続し、健康を維持増進するための技能や知識を持っている                   |                        | 到達目標の内容を理解しておらず実践もできない                  |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| 学習・教育到達度目標 (D)                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| 教育方法等                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| 概要                                                                                                                                                             | ・人間力（主体性・自己管理能力・責任感・チームワーク力）を養う<br>・心身の総合的な発達を目指し、基礎的、基本的な運動技術を習得するとともに、生涯にわたって運動やスポーツを継続できるための資質や能力を養う。<br>・現代社会における健康について心身の機能を中心に理解し、自らの健康を保持増進できる態度を養う。 |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                      | ・新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、2021年度は下記年間授業計画に示されたものとは異なる内容を実施することがある【遠隔授業（講義）・身体活動・選択体育・下記に示されていない種目の実施】<br>・新型コロナウイルスの影響により渡日できない留学生については、遠隔授業を行い、課題等により評価とする。     |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| 注意点                                                                                                                                                            | ・基礎的な体力・技術トレーニングの際、事故のないよう特に授業前日の健康管理に努めること。<br>・健康上の問題点については、担当教員に必ず事前に申し出ておくこと。<br>・実技評価・レポートを20%、態度・参加状況を80%で総合的に評価し、60点以上を合格とする。                        |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                                                            |                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                 | <input checked="" type="checkbox"/> 遠隔授業対応              |                        | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業 |  |
| 授業計画                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                                         |                        |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 週                               | 授業内容            |                                                         | 週ごとの到達目標               |                                         |  |
| 前期                                                                                                                                                             | 1stQ                                                                                                                                                        | 1週                              | テニス             |                                                         | マナー、グリップ、構え方           |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 2週                              | テニス             |                                                         | ストローク（フォア、バック）・サーブ     |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 3週                              | テニス             |                                                         | ボレー（フォア、バック）・サーブ・簡易ゲーム |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 4週                              | テニス             |                                                         | 総合練習・簡易ゲーム             |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 5週                              | ソフトボール          |                                                         | キャッチボール・トスバッティング・ゲーム   |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 6週                              | ソフトボール          |                                                         | 守備練習・フリーバッティング・ゲーム     |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 7週                              | ソフトボール          |                                                         | 総合練習・ゲーム               |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 8週                              | ソフトボール          |                                                         | 総合練習・ゲーム               |                                         |  |
|                                                                                                                                                                | 2ndQ                                                                                                                                                        | 9週                              | 卓球              |                                                         | グリップと構え方、フォアハンド系       |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 10週                             | 卓球              |                                                         | バックハンド系、カット系           |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 11週                             | 卓球              |                                                         | サービス、サービスレシーブ、フットワーク   |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 12週                             | 卓球              |                                                         | ドライブ、ショート、スマッシュ        |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 13週                             | バレーボール          |                                                         | ゲーム                    |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 14週                             | バレーボール          |                                                         | ゲーム                    |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 15週                             | バレーボール          |                                                         | ゲーム                    |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 16週                             |                 |                                                         |                        |                                         |  |
| 後期                                                                                                                                                             | 3rdQ                                                                                                                                                        | 1週                              | 体力テスト           |                                                         | 屋内種目                   |                                         |  |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | 2週                              | 体力テスト           |                                                         | 屋外種目                   |                                         |  |

|  |      |     |          |                       |
|--|------|-----|----------|-----------------------|
|  |      | 3週  | 卓球       | ゲーム                   |
|  |      | 4週  | 卓球       | ゲーム                   |
|  |      | 5週  | 卓球       | ゲーム                   |
|  |      | 6週  | バスケットボール | ゲーム                   |
|  |      | 7週  | バスケットボール | ゲーム                   |
|  |      | 8週  | バスケットボール | ゲーム                   |
|  | 4thQ | 9週  | バドミントン   | グリップと構え方              |
|  |      | 10週 | バドミントン   | 各種ストローク（フォア、バック）      |
|  |      | 11週 | バドミントン   | （リア、フロント）コートからの各種ショット |
|  |      | 12週 | バドミントン   | サービスと簡易ゲーム            |
|  |      | 13週 | バドミントン   | ルール理解                 |
|  |      | 14週 | バドミントン   | ゲーム                   |
|  |      | 15週 | バドミントン   | ゲーム                   |
|  |      | 16週 |          |                       |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      |             | 分野     | 学習内容   | 学習内容の到達目標                                                    | 到達レベル | 授業週 |
|---------|-------------|--------|--------|--------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 分野横断的能力 | 態度・志向性(人間力) | 態度・志向性 | 態度・志向性 | 周囲の状況と自身の立場に照らし、必要な行動をとることができる。                              | 3     |     |
|         |             |        |        | 自らの考えで責任を持つてものごとに取り組むことができる。                                 | 3     |     |
|         |             |        |        | 目標の実現に向けて計画ができる。                                             | 3     |     |
|         |             |        |        | 目標の実現に向けて自らを律して行動できる。                                        | 3     |     |
|         |             |        |        | 日常生活における時間管理、健康管理、金銭管理などができる。                                | 3     |     |
|         |             |        |        | 社会の一員として、自らの行動、発言、役割を認識して行動できる。                              | 3     |     |
|         |             |        |        | チームで協調・共同することの意義・効果を認識している。                                  | 3     |     |
|         |             |        |        | チームで協調・共同するために自身の感情をコントロールし、他者の意見を尊重するためのコミュニケーションをとることができる。 | 3     |     |
|         |             |        |        | 当事者意識をもってチームでの作業・研究を進めることができる。                               | 3     |     |
|         |             |        |        | チームのメンバーとしての役割を把握した行動ができる。                                   | 3     |     |
|         |             |        |        | リーダーがとるべき行動や役割をあげることができる。                                    | 3     |     |
|         |             |        |        | 適切な方向性に沿った協調行動を促すことができる。                                     | 3     |     |
|         |             |        |        | リーダーシップを発揮する(させる)ためには情報収集やチーム内での相談が必要であることを知っている             | 3     |     |

#### 評価割合

|             | 試験 | 実技・レポート | 相互評価 | 態度・参加状況 | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
|-------------|----|---------|------|---------|---------|-----|-----|
| 総合評価割合      | 0  | 20      | 0    | 80      | 0       | 0   | 100 |
| 態度・志向性(人間力) | 0  | 0       | 0    | 80      | 0       | 0   | 80  |
| 運動の技能・知識    | 0  | 20      | 0    | 0       | 0       | 0   | 20  |