

|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------|--|
| 茨城工業高等専門学校                                                                                                                          |                                                                                                                                                                             | 開講年度                            | 令和03年度 (2021年度) |                                  | 授業科目                            | 体育実技 I                                                   |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 科目番号                                                                                                                                | 0028                                                                                                                                                                        |                                 |                 | 科目区分                             | 一般 / 必修                         |                                                          |  |
| 授業形態                                                                                                                                | 実技                                                                                                                                                                          |                                 |                 | 単位の種別と単位数                        | 履修単位: 2                         |                                                          |  |
| 開設学科                                                                                                                                | 国際創造工学科 機械・制御系(機械コース)                                                                                                                                                       |                                 |                 | 対象学年                             | 3                               |                                                          |  |
| 開設期                                                                                                                                 | 通年                                                                                                                                                                          |                                 |                 | 週時間数                             | 2                               |                                                          |  |
| 教科書/教材                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 担当教員                                                                                                                                | 森 信二,安藤 邦彬                                                                                                                                                                  |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 到達目標                                                                                                                                |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 1. 各種の運動に自主的に取り組み、運動に親しむことができる。<br>2. 健康の保持増進のために、各自の体力に応じた十分な運動量を確保することができる。<br>3. 授業に臨むうえでのルールを守り、安全に留意して、協力しながら各種の運動に取り組むことができる。 |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| ルーブリック                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
|                                                                                                                                     | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                |                                 |                 | 標準的な到達レベルの目安                     |                                 | 未到達レベルの目安                                                |  |
| 評価項目1                                                                                                                               | ルールに従って授業に積極的に取り組み、運動量も多い。また運動技能の習得に積極的である。                                                                                                                                 |                                 |                 | ルールに従って、安全に留意しながら集中して熱心に授業に取り組む。 |                                 | ルールを理解せず、競技に適した準備ができていないことが多い。授業に集中しない又は技能の習得に熱心に取り組まない。 |  |
| 評価項目2                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 評価項目3                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 学習・教育到達度目標 (C)                                                                                                                      |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 教育方法等                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 概要                                                                                                                                  | 各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め、運動の楽しさを深め、同時に、心身の健全な発達を図る。また、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる能力と態度を育てる。                                                                           |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                           | 前後期に各2種目の運動について、基本的な技術を習得し、それをゲームに応用できるようにする。成績の評価は、運動量および運動技能の評価で行う。欠席や見字が重なるときには減点をする。また、次に該当するような授業態度（熱心に取り組まない、指示に従わない、授業におけるルールを守らない、他人に迷惑をかける、集団行動を乱す等）も程度によっては減点とする。 |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 注意点                                                                                                                                 | 運動技能の向上は、運動の楽しさを倍増する。各授業において、自己の能力を十分に発揮し、よりハイレベルな個人技能、集団技能を習得し、生涯学習の手がかりとして欲しい。                                                                                            |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                                 |                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                 | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応  |                                 | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業                  |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
| 授業計画                                                                                                                                |                                                                                                                                                                             |                                 |                 |                                  |                                 |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 週                               | 授業内容            |                                  | 週ごとの到達目標                        |                                                          |  |
| 前期                                                                                                                                  | 1stQ                                                                                                                                                                        | 1週                              | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 2週                              | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 3週                              | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 4週                              | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 5週                              | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 6週                              | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 7週                              | (中間試験)          |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 8週                              | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     | 2ndQ                                                                                                                                                                        | 9週                              | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 10週                             | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 11週                             | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 12週                             | ソフトボール/ 屋内球技    |                                  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 13週                             | 種目選択            |                                  | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 14週                             | 種目選択            |                                  | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 15週                             | (期末試験)          |                                  |                                 |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 16週                             | 種目選択            |                                  | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |                                                          |  |
| 後期                                                                                                                                  | 3rdQ                                                                                                                                                                        | 1週                              | 種目選択            |                                  | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |                                                          |  |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | 2週                              | 種目選択            |                                  | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |                                                          |  |

|  |      |     |               |                                                                  |
|--|------|-----|---------------|------------------------------------------------------------------|
|  |      | 3週  | バドミントン / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 4週  | バドミントン/ サッカー  | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 5週  | バドミントン / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 6週  | バドミントン / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 7週  | (中間試験)        |                                                                  |
|  |      | 8週  | バドミントン / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  | 4thQ | 9週  | バドミントン / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 10週 | バドミントン / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 11週 | バドミントン / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 12週 | バドミントン / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 13週 | バドミントン / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 14週 | 種目選択          | バレーボール、バスケットボール、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントン、卓球等、自分で種目を選択し、活動することができる。 |
|  |      | 15週 | (期末試験)        |                                                                  |
|  |      | 16週 | 種目選択          | バレーボール、バスケットボール、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントン、卓球等、自分で種目を選択し、活動することができる。 |

| 評価割合    |    |    |     |
|---------|----|----|-----|
|         | 実技 | 態度 | 合計  |
| 総合評価割合  | 80 | 20 | 100 |
| 基礎的能力   | 80 | 20 | 100 |
| 専門的能力   | 0  | 0  | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0  | 0   |