

茨城工業高等専門学校		開講年度	令和04年度 (2022年度)	授業科目	体育実技 I
科目基礎情報					
科目番号	0005		科目区分	一般 / 必修	
授業形態	実技		単位の種別と単位数	履修単位: 2	
開設学科	国際創造工学科 機械・制御系(制御コース)		対象学年	2	
開設期	通年		週時間数	2	
教科書/教材	「最新高等保健体育」(大修館書店)				
担当教員	森 信二, 安藤 邦彬, 添田 孝幸				
到達目標					
1. 各種の運動に自主的に取り組み、基本的な技術を習得し、ゲームに応用しながら、運動に親しむことができる。 2. 健康の保持増進のために、各自の体力に応じた十分な運動量を確保することができる。 3. 授業に臨むうえでルールを守り、安全に留意して、協力しながら熱心に各種の運動に取り組むことができる。					
ルーブリック					
	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安		
	ルールに従って授業に積極的に取り組み、運動量も多い。また運動技能の習得に積極的である。	ルールに従って、安全に留意しながら集中して熱心に授業に取り組む。	ルールを理解せず、競技に適した準備ができていないことが多い。授業に集中しない又は技能の習得に熱心に取り組まない。		
学科の到達目標項目との関係					
学習・教育到達度目標 (C)					
教育方法等					
概要	各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め、運動の楽しさを深め、同時に、心身の健全な発達を図る。また、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる能力と態度を育てる。				
授業の進め方・方法	前後期に各2種目の運動について、基本的な技術を習得し、それをゲームに応用できるようにする。成績の評価は、運動量および運動技能の評価で行う。欠席や見字が重なるときには減点をする。また、次に該当するような授業態度(熱心に取り組まない、指示に従わない、授業におけるルールを守らない、他人に迷惑をかける、集団行動を乱す等)も程度によっては減点とする。				
注意点	<ul style="list-style-type: none"> 健康管理に留意して、授業に参加すること。 安全に注意し、集中して積極的に授業に取り組むこと。 評価について理解すること。 				
授業の属性・履修上の区分					
<input type="checkbox"/> アクティブラーニング		<input type="checkbox"/> ICT 利用		<input type="checkbox"/> 遠隔授業対応	
<input checked="" type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業					
授業計画					
		週	授業内容	週ごとの到達目標	
前期	1stQ	1週	柔道 バレーボール	柔道の成り立ちを知ることができる。礼法、基本動作、後受身、横受身ができる。 ウォーミングアップの方法を知る。オーバーハンドパスができる。アンダーハンドパスができる。	
		2週	柔道 バレーボール	礼法、基本動作、後受身、横受身ができる。 オーバーハンドパス・アンダーハンドパスができる。サービスができる。	
		3週	柔道 バレーボール	礼法、基本動作、後受身、横受身ができる。 オーバーハンドパス・アンダーハンドパスができる。サービスができる。サーブレシーブができる。	
		4週	柔道 バレーボール	礼法、基本動作、後受身、横受身ができる。投げ技の打込み練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。パスをなるべくつなげながらゲームができる。	
		5週	柔道 バレーボール	基本動作、受身ができる。投げ技の打込み練習ができる。抑え技の練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。パスをなるべくつなげながらゲームができる。	
		6週	柔道 バレーボール	基本動作、受身ができる。投げ技の打込み練習ができる。抑え技の練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。パスをなるべくつなげながらゲームができる。	
		7週	柔道 バレーボール	基本動作、受身ができる。投げ技の打込み練習ができる。抑え技の練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。ルールを理解して協力しながらゲームができる。	
		8週	柔道 バレーボール	基本動作、受身ができる。抑え技の自由練習ができる。投げ技の約束練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。ルールを理解して協力しながらゲームができる。	
	9週	2ndQ	柔道 バレーボール	基本動作、受身ができる。抑え技の自由練習ができる。投げ技の約束練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。ルールを理解して協力しながらゲームができる。	
	10週	柔道 バレーボール	基本動作、受身ができる。抑え技の自由練習ができる。投げ技の約束練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。ルールを理解して協力しながらゲームができる。		

後期	3rdQ	11週	柔道 バレーボール	基本動作、受身ができる。抑え技の自由練習ができる。投げ技の約束練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。ルールを理解して協力しながらゲームができる。
		12週	柔道 バレーボール	基本動作、受身ができる。抑え技の自由練習ができる。投げ技の約束練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。ルールを理解して協力しながらゲームができる。
		13週	柔道 バレーボール	基本動作、受身ができる。抑え技の自由練習ができる。投げ技の約束練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。ルールを理解して協力しながらゲームができる。
		14週	柔道 バレーボール	基本動作、受身ができる。抑え技の自由練習ができる。投げ技の約束練習ができる。パスができる。サーブレシーブができる。ルールを理解して協力しながらゲームができる。
		15週	(期末試験)	
		16週	種目選択	校内体育大会に向けて、自分の出場する種目の練習ができる。
	4thQ	1週	種目選択	校内体育大会に向けて、自分の出場する種目の練習ができる。
		2週	サッカー 種目選択	パス・トラップ等の基本技能ができる。校内体育大会に向けて、自分の出場する種目の練習ができる。
		3週	サッカー バドミントン	パス・トラップ等の基本技能ができる。試合方法(得点の入り方、サーブの仕方等)について確認をし、ダブルスのゲームができる。
		4週	サッカー バドミントン	パス・トラップ等の基本技能ができる。チームごとに協力してゲームができる。ルールを理解して、同レベルのチームとダブルスのゲームができる。
		5週	サッカー バドミントン	パス・トラップ等の基本技能ができる。チームごとに協力してゲームができる。ルールを理解して、同レベルのチームとダブルスのゲームができる。
		6週	サッカー バドミントン	ルールを理解し、チームごとに協力してゲームができる。ルールを理解して、同レベルのチームとダブルスのゲームができる。
		7週	サッカー バドミントン	ルールを理解し、チームごとに協力してゲームができる。ルールを理解して、同レベルのチームとダブルスのゲームができる。
		8週	サッカー バドミントン	ルールを理解し、チームごとに協力してゲームができる。ルールを理解して、同レベルのチームとダブルスのゲームができる。
		9週	サッカー バドミントン	ルールを理解し、チームごとに協力してゲームができる。ルールを理解して、同レベルのチームとダブルスのゲームができる。
		10週	サッカー バドミントン	ルールを理解し、チームごとに協力してゲームができる。ルールを理解して、同レベルのチームとダブルスのゲームができる。
11週	サッカー バドミントン	ルールを理解し、チームごとに協力してゲームができる。ルールを理解して、同レベルのチームとダブルスのゲームができる。		
12週	サッカー バドミントン	ルールを理解し、チームごとに協力してゲームができる。ルールを理解して、同レベルのチームとダブルスのゲームができる。		
13週	サッカー バドミントン	ルールを理解し、チームごとに協力してゲームができる。ルールを理解して、同レベルのチームとダブルスのゲームができる。		
14週	選択科目	自分でできる種目を選択し、活動することができる。		
15週	(期末試験)			
16週	選択科目	自分でできる種目を選択し、活動することができる。		

評価割合

	実技	態度等	合計
総合評価割合	80	20	100
基礎的能力	80	20	100
専門的能力	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0