

|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 茨城工業高等専門学校                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                   | 開講年度                            | 令和03年度 (2021年度)                          |                                                   | 授業科目                                | 体育実技Ⅱ                                              |
| 科目基礎情報                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| 科目番号                                                                                                                  | 0059                                                                                                                                                                                              |                                 | 科目区分                                     | 一般 / 選択                                           |                                     |                                                    |
| 授業形態                                                                                                                  | 講義                                                                                                                                                                                                |                                 | 単位の種別と単位数                                | 履修単位: 2                                           |                                     |                                                    |
| 開設学科                                                                                                                  | 国際創造工学科 機械・制御系(制御コース)                                                                                                                                                                             |                                 | 対象学年                                     | 4                                                 |                                     |                                                    |
| 開設期                                                                                                                   | 通年                                                                                                                                                                                                |                                 | 週時間数                                     | 2                                                 |                                     |                                                    |
| 教科書/教材                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| 担当教員                                                                                                                  | 安藤 邦彬,平井 栄一                                                                                                                                                                                       |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| 到達目標                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| 1. 各種の運動に自主的に取り組み、運動に親しむことができた。<br>2. 健康の保持増進のために、各自の体力に応じた十分な運動量を確保できる。<br>3. ルールを守り、安全に留意して、協力しながら各種の運動に取り組むことができる。 |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| ルーブリック                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                      |                                 | 標準的な到達レベルの目安                             |                                                   | 未到達レベルの目安                           |                                                    |
|                                                                                                                       | 各種の運動に自主的に取り組み、運動に親しむことができる。                                                                                                                                                                      |                                 | 授業へ遅刻、欠席、見学することなく、安全に留意して集中して熱心に授業に取り組む。 |                                                   | 遅刻、欠席、見学が比較的多く、授業に集中しない又は熱心に取り組まない。 |                                                    |
|                                                                                                                       | 健康の保持増進のために、各自の体力に応じた十分な運動量を確保できる。                                                                                                                                                                |                                 | 授業へ遅刻、欠席、見学することなく、安全に留意して集中して熱心に授業に取り組む。 |                                                   | 遅刻、欠席、見学が比較的多く、授業に集中しない又は熱心に取り組まない。 |                                                    |
|                                                                                                                       | ルールを守り、安全に留意して、協力しながら各種の運動に取り組むことができる。                                                                                                                                                            |                                 | 授業へ遅刻、欠席、見学することなく、安全に留意して集中して熱心に授業に取り組む。 |                                                   | 遅刻、欠席、見学が比較的多く、授業に集中しない又は熱心に取り組まない。 |                                                    |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| 学習・教育到達度目標 (C)                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| 教育方法等                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| 概要                                                                                                                    | 各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め、運動の楽しさを深め、同時に、心身の健全な発達を図る。また、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる能力と態度を育てる。スイングコーチやトレーニングインストラクターの経験および、コンディショニングインストラクターの資格を有する教員が、その経験を活かし、体育実技およびトレーニング方法などについて指導する（安藤）。 |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| 授業の進め方・方法                                                                                                             | 前後期に各2種目の運動について、基本的な技術を習得し、それをゲームに応用できるようにする。成績の評価は、運動量および運動技能の評価で行う。欠席や見学が重なるときには減点をする。また、次に該当するような授業態度（熱心に取り組まない、指示に従わない、授業におけるルールを守らない、他人に迷惑をかける、集団行動を乱す等）も程度によっては減点とする。                       |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| 注意点                                                                                                                   | 運動技能の向上は、運動の楽しさを倍増する。各授業において、自己の能力を十分に発揮し、よりハイレベルな個人技能、集団技能を習得し、生涯学習の手がかりとして欲しい。                                                                                                                  |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                                          | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応                   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業 |
| 授業計画                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                          |                                                   |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 週                               | 授業内容                                     | 週ごとの到達目標                                          |                                     |                                                    |
| 前期                                                                                                                    | 1stQ                                                                                                                                                                                              | 1週                              | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 2週                              | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 3週                              | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 4週                              | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 5週                              | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 6週                              | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 7週                              | (中間試験)                                   |                                                   |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 8週                              | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       | 2ndQ                                                                                                                                                                                              | 9週                              | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 10週                             | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 11週                             | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 12週                             | バスケットボール、サッカー、テニス等                       | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 13週                             | 選択種目                                     | 校内体育大会球技種目を中心に                                    |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 14週                             | 選択種目                                     | 校内体育大会球技種目を中心に                                    |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 15週                             | (期末試験)                                   |                                                   |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 16週                             | 選択種目                                     | 校内体育大会球技種目を中心に                                    |                                     |                                                    |
| 後期                                                                                                                    | 3rdQ                                                                                                                                                                                              | 1週                              | 選択種目                                     | 校内体育大会球技種目を中心に                                    |                                     |                                                    |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | 2週                              | 選択種目                                     | 校内体育大会球技種目を中心に                                    |                                     |                                                    |

|  |      |     |                  |                                                   |
|--|------|-----|------------------|---------------------------------------------------|
|  |      | 3週  | サッカー、テニス、ソフトボール等 | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |
|  |      | 4週  | サッカー、テニス、ソフトボール等 | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |
|  |      | 5週  | サッカー、テニス、ソフトボール等 | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |
|  |      | 6週  | サッカー、テニス、ソフトボール等 | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |
|  |      | 7週  | (中間試験)           |                                                   |
|  |      | 8週  | サッカー、テニス、ソフトボール等 | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |
|  | 4thQ | 9週  | サッカー、テニス、ソフトボール等 | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |
|  |      | 10週 | サッカー、テニス、ソフトボール等 | 運動種目・チームを決め、ゲームを中心に活動する。<br>種目・チームは、2～3週で変えて実施する。 |
|  |      | 11週 | 選択種目             | バレーボール、バスケットボール、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントン、卓球等        |
|  |      | 12週 | 選択種目             | バレーボール、バスケットボール、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントン、卓球等        |
|  |      | 13週 | 選択種目             | バレーボール、バスケットボール、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントン、卓球等        |
|  |      | 14週 | 選択種目             | バレーボール、バスケットボール、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントン、卓球等        |
|  |      | 15週 | (期末試験)           |                                                   |
|  |      | 16週 | 選択種目             | バレーボール、バスケットボール、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントン、卓球等        |

#### 評価割合

|         | 実技 | 態度等 | 合計  |
|---------|----|-----|-----|
| 総合評価割合  | 80 | 20  | 100 |
| 基礎的能力   | 80 | 20  | 100 |
| 専門的能力   | 0  | 0   | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0   | 0   |