

|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------|--------|
| 茨城工業高等専門学校                                                                                                                         |                                                                                                                                                                             | 開講年度                                        | 令和02年度 (2020年度)                   |                                                          | 授業科目                            | 体育実技 I |
| 科目基礎情報                                                                                                                             |                                                                                                                                                                             |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
| 科目番号                                                                                                                               | 0068                                                                                                                                                                        |                                             | 科目区分                              | 一般 / 必修                                                  |                                 |        |
| 授業形態                                                                                                                               | 実技                                                                                                                                                                          |                                             | 単位の種別と単位数                         | 履修単位: 2                                                  |                                 |        |
| 開設学科                                                                                                                               | 物質工学科(2016年度以前入学生)                                                                                                                                                          |                                             | 対象学年                              | 3                                                        |                                 |        |
| 開設期                                                                                                                                | 通年                                                                                                                                                                          |                                             | 週時間数                              | 2                                                        |                                 |        |
| 教科書/教材                                                                                                                             |                                                                                                                                                                             |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
| 担当教員                                                                                                                               | 森 信二,安藤 邦彬,平井 栄一                                                                                                                                                            |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
| 到達目標                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
| 1. 各種の運動に自主的に取り組み、運動に親しむことができる。<br>2. 健康の保持増進のために、各自の体力に応じた十分な運動量を確保することができる。<br>3. 授業に臨むうえでルールを守り、安全に留意して、協力しながら各種の運動に取り組むことができる。 |                                                                                                                                                                             |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
| ルーブリック                                                                                                                             |                                                                                                                                                                             |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 理想的な到達レベルの目安                                | 標準的な到達レベルの目安                      | 標準的な到達レベルの目安(不可)                                         |                                 |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | ルールに従って授業に積極的に取り組み、運動量も多い。また運動技能の習得に積極的である。 | ルールに従って、安全に留意しながら集中して熱心に授業に取り組む。。 | ルールを理解せず、競技に適した準備ができていないことが多い。授業に集中しない又は技能の習得に熱心に取り組まない。 |                                 |        |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                      |                                                                                                                                                                             |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
| 教育方法等                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
| 概要                                                                                                                                 | 各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め、運動の楽しさを深め、同時に、心身の健全な発達を図る。また、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる能力と態度を育てる。                                                                           |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                          | 前後期に各2種目の運動について、基本的な技術を習得し、それをゲームに応用できるようにする。成績の評価は、運動量および運動技能の評価で行う。欠席や見学が重なるときには減点をする。また、次に該当するような授業態度（熱心に取り組まない、指示に従わない、授業におけるルールを守らない、他人に迷惑をかける、集団行動を乱す等）も程度によっては減点とする。 |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
| 注意点                                                                                                                                | 運動技能の向上は、運動の楽しさを倍増する。各授業において、自己の能力を十分に発揮し、よりハイレベルな個人技能、集団技能を習得し、生涯学習の手がかりとして欲しい。                                                                                            |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
| 授業計画                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |                                             |                                   |                                                          |                                 |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 週                                           | 授業内容                              |                                                          | 週ごとの到達目標                        |        |
| 前期                                                                                                                                 | 1stQ                                                                                                                                                                        | 1週                                          | 屋外球技 / バスケットボール                   |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 2週                                          | 屋外球技 / バスケットボール                   |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 3週                                          | 屋外球技 / バスケットボール                   |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 4週                                          | 屋外球技 / バスケットボール                   |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 5週                                          | 屋外球技 / バスケットボール                   |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 6週                                          | 屋外球技 / バスケットボール                   |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 7週                                          | (中間試験)                            |                                                          |                                 |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 8週                                          | 屋外球技 / バスケットボール                   |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    | 2ndQ                                                                                                                                                                        | 9週                                          | 屋外球技 / バスケットボール                   |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 10週                                         | 屋外球技 / バスケットボール                   |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 11週                                         | 屋外球技 / バスケットボール                   |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 12週                                         | 種目選択                              |                                                          | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 13週                                         | 種目選択                              |                                                          | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 14週                                         | 種目選択                              |                                                          | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 15週                                         | (期末試験)                            |                                                          |                                 |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 16週                                         | 選択種目                              |                                                          | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |        |
| 後期                                                                                                                                 | 3rdQ                                                                                                                                                                        | 1週                                          | 選択種目                              |                                                          | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 2週                                          | 選択種目                              |                                                          | 校内体育大会球技種目を中心に自分の出場する種目の練習ができる。 |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 3週                                          | 室内競技 / サッカー                       |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 4週                                          | 室内競技 / サッカー                       |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 5週                                          | 室内競技 / サッカー                       |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 6週                                          | 室内競技 / サッカー                       |                                                          | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。  |        |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             | 7週                                          | (中間試験)                            |                                                          |                                 |        |

|  |      |     |             |                                                                  |
|--|------|-----|-------------|------------------------------------------------------------------|
|  |      | 8週  | 室内競技 / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  | 4thQ | 9週  | 室内競技 / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 10週 | 室内競技 / サッカー | 基本技術のを練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                  |
|  |      | 11週 | 室内競技 / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 12週 | 室内競技 / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 13週 | 室内競技 / サッカー | 基本技術を練習し、ルールを理解してゲームをすることができる。                                   |
|  |      | 14週 | 種目選択        | バレーボール、バスケットボール、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントン、卓球等、自分で種目を選択し、活動することができる。 |
|  |      | 15週 | (期末試験)      |                                                                  |
|  |      | 16週 | 種目選択        | バレーボール、バスケットボール、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントン、卓球等、自分で種目を選択し活動することができる。  |

| 評価割合    |    |     |     |
|---------|----|-----|-----|
|         | 実技 | 態度等 | 合計  |
| 総合評価割合  | 80 | 20  | 100 |
| 基礎的能力   | 80 | 20  | 100 |
| 専門的能力   | 0  | 0   | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0   | 0   |