

小山工業高等専門学校		開講年度	平成29年度 (2017年度)		授業科目	保健・体育 (4年)	
科目基礎情報							
科目番号	0004			科目区分	一般 / 必修		
授業形態	講義・実技			単位の種別と単位数	履修単位: 2		
開設学科	物質工学科			対象学年	4		
開設期	通年			週時間数	2		
教科書/教材	特になし。						
担当教員	長田 朋樹,三原 大介,廣瀬 文彦,前原 淳,竹崎 一真						
到達目標							
「前期」 1. 野球の基本技術を身につけ、チームで競い合う経験をする事ができる 2. 野球の個人的技能（スローイングとキャッチング、バッティング）を身につける事ができる 3. 野球のルールを活用し、チーム全員で“ボールを投げる、打つ、取るを味わうためにゲームの工夫をする事ができる 4. 野球の集団的技能（チームプレー）に合った課題をクリアする事ができる 5. 野球の知識について理解・説明する事ができる 「後期」 1. タグラグビーの基本技術を身につけ、チームで競い合う経験をする事ができる 2. タグラグビーの個人的技能（パス、キャッチ、ラン）を身につける事ができる 3. タグラグビーのルールを活用し、チーム全員で“スペースにボールを運ぶ”を味わうためにゲームの工夫をする事ができる 4. タグラグビーの集団的技能（チームプレー）に合った課題をクリアする事ができる 5. ラグビーの知識について理解・説明する事ができる							
ルーブリック							
	理想的な到達レベルの目安			標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安	
基本技術・総合的評価	練習およびゲームのプレー内容・スキルチェックの内容について高いレベルで実践できる			練習およびゲームのプレー内容・スキルチェックの内容について実践できる		練習およびゲームのプレー内容・スキルチェックの内容について実践できない	
野球	正確なコントロールでピッチングを実践できる			ピッチングを実践できる		ピッチングを実践できない	
タグラグビー	ボールコントロールをしながらチームワーク良くゲームを実践する事ができる			ゲームを実践する事ができる		ゲームを実践する事ができない	
学科の到達目標項目との関係							
学習・教育到達度目標 ⑥ JABEE (B)							
教育方法等							
概要	「前期」野球 「後期」タグラグビー						
授業の進め方・方法	前期は授業方法は実技を中心に行う。 ※ 4年生の保健体育は、全学科混合で5種目の中から半期ごとに種目を選択して実施する（種目の定員に達した場合は抽選を行う）。						
注意点	○保健体育は出席することが前提条件である（オリエンテーションで説明する保健体育の規定欠課数を超える者については追加課題を与えるか、評価の対象としない場合がある） 1. 実技では、学校指定のジャージ、Tシャツ、短パンおよび運動靴を必ず着用すること。それ以外は一切認めない。 2. 授業時の無駄な私語、身勝手な行動、途中退出および非協力的態度などをとる学生に対しては単位を与えない。 3. 週番は、授業前までに連絡事項を教員室まで聞きに来ること。また、クラスへの伝達、出席簿を持参すること。 4. 天候や進度状況および参加人数等により授業内容を入れ替えるなど一部変更することがある。 5. 新体力テストを 5 月下旬～6 月上旬に実施予定						
授業計画							
		週	授業内容			週ごとの到達目標	
前期	1stQ	1週	オリエンテーション、種目選択、抽選				
		2週	準備運動・個人的技能練習（スローイングとキャッチング）				
		3週	準備運動・個人的技能練習（バッティング）				
		4週	準備運動・集団的技能練習（攻撃）				
		5週	準備運動・集団的技能練習（守備）				
		6週	準備運動・個人技能確認・試合				
		7週	新体力テスト				
		8週	準備運動・個人技能確認・試合				
	2ndQ	9週	準備運動・個人技能確認・試合				
		10週	準備運動・個人技能確認・試合				
		11週	準備運動・個人技能確認・試合				
		12週	準備運動・個人技能確認・試合				
		13週	準備運動・個人技能チェック・試合				
		14週	準備運動・試合（トーナメント 1 回戦）			。	
		15週	準備運動・試合（優勝決定戦・順位決定戦）				
		16週					
後期	3rdQ	1週	オリエンテーション、種目選択、抽選				
		2週	準備運動・個人的技能練習（ランとパスとキャッチ）				
		3週	準備運動・個人的技能練習（ランとパスとキャッチ）				
		4週	準備運動・集団的技能練習（攻撃）				
		5週	準備運動・集団的技能練習（攻撃）				
		6週	準備運動・集団的技能練習（攻撃）				

		7週	準備運動・集団的技能練習（守備）	
		8週	準備運動・集団的技能練習（守備）	
	4thQ	9週	準備運動・集団的技能練習（守備）	
		10週	準備運動・個人技能確認・試合	
		11週	準備運動・個人技能確認・試合	
		12週	準備運動・個人技能確認・試合	
		13週	準備運動・個人技能チェック・試合	
		14週	準備運動・試合（トーナメント 1 回戦）	
		15週	準備運動・試合（優勝決定戦・順位決定戦）	
		16週		

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標				到達レベル	授業週
評価割合								
	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	合計	
総合評価割合	40	0	0	10	0	50	100	
基礎的能力	0	0	0	0	0	0	0	
専門的能力	40	0	0	10	0	50	100	
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0	