

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 木更津工業高等専門学校                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 開講年度 | 平成30年度 (2018年度)                                                                  |         | 授業科目                                                                                                      | 体育 I |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 科目番号                                                                                                                                                                                    | 0045                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | 科目区分                                                                             | 一般 / 必修 |                                                                                                           |      |
| 授業形態                                                                                                                                                                                    | 授業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      | 単位の種別と単位数                                                                        | 履修単位: 2 |                                                                                                           |      |
| 開設学科                                                                                                                                                                                    | 機械工学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      | 対象学年                                                                             | 3       |                                                                                                           |      |
| 開設期                                                                                                                                                                                     | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      | 週時間数                                                                             | 2       |                                                                                                           |      |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                  | Active Sports 2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 担当教員                                                                                                                                                                                    | 坂田 洋満,篠村 朋樹                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 到達目標                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 1.日常的に自己の体調管理を行い、授業を受けるために必要なコンディションを維持することができる。また、担当教員や仲間と協力し、主体的かつ安全に活動を実行できる。<br>2.各種スポーツ種目や体力テストを通して、自己の体力水準と課題を認識し、体力の維持増進を図ることができる。また、サッカー、バスケットボール等の基礎的技術を習得し、ルールを理解してゲームを実施できる。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| ルーブリック                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
|                                                                                                                                                                                         | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      | 標準的な到達レベルの目安                                                                     |         | 未到達レベルの目安                                                                                                 |      |
| 評価項目1                                                                                                                                                                                   | 欠席、遅刻、早退および見学がほとんどなく、安全に配慮して活動することができ、他者と円滑に関わることができる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      | 欠席、遅刻、早退および見学が少なく、概ね安全に配慮して活動することができ、さらに他者と円滑に関わることができる。                         |         | 欠席、遅刻、早退および見学が多い。または安全に配慮して活動することができない。あるいは他者と円滑に関わることができない。                                              |      |
| 評価項目2                                                                                                                                                                                   | 自己の体力水準と課題を認識し、主体的・積極的に体力の維持増進を図ることができる。また、サッカー、バスケットボール等の基礎的技術を習得し、ルールを理解してゲームを実施できる。                                                                                                                                                                                                                                                                              |      | 自己の体力水準と課題を認識し、体力の維持増進を図ることができる。また、サッカー、バスケットボール等の基礎的技術を概ね習得し、ルールを理解してゲームを実施できる。 |         | 自己の体力水準と課題を把握できず、体力の維持増進を図ることができない。また、陸上競技、サッカー、バスケットボール等の基礎的技術が習得できない。あるいは、ルールについての知識が少なく、ゲームや記録測定が行えない。 |      |
| 評価項目3                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 準学士課程 1(1)                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 概要                                                                                                                                                                                      | サッカー、バスケットボールを中心とした各種スポーツ種目の基礎的技術の習得とルールの理解を通して、それぞれのスポーツの特性を理解する。また、スポーツを通した仲間との関わりの中で協調性やコミュニケーション能力を養う。さらにスポーツを生活の中に取り入れるための知識・技能・態度を身につける。                                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                               | 授業は、主にグラウンド及び体育館で行う。準備運動に続いて、その日の主要課題を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 注意点                                                                                                                                                                                     | ・前・後期とも各種目について実技テストを実施する。また、授業内において実技評価を行う。後期定期試験では保健のテストを実施する。<br>・授業への参加状況を60%、実技及び保健の試験成績を40%として総合評価する。<br>・日常的に体調管理をしっかり行い、良い身体コンディションで授業に臨むこと。また、他者への十分な配慮を行い真面目に取り組むこと。<br>・授業計画や評価方法は、天候等の事情により変更することがありうる。<br>・実技の授業時には、学校指定の体育ジャージ・Tシャツ・体育館シューズを着用すること。<br>・安全面に注意するとともに、体調不良時には必ず担当教員に申し出ること。<br>・体育・スポーツ分野及び保健衛生分野に関する時事問題に関心を持ち、それらについて自分なりの考えを持つておくこと。 |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
| 授業計画                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                  |         |                                                                                                           |      |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 週    | 授業内容                                                                             |         | 週ごとの到達目標                                                                                                  |      |
| 前期                                                                                                                                                                                      | 1stQ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1週   | 授業のガイダンス                                                                         |         | 体育Ⅲの履修内容を把握し、履修上の注意点について理解できる。                                                                            |      |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2週   | サッカー<br>バスケットボール                                                                 |         | インサイドキック、クッションコントロール、ターンの基本技術とルールを理解する。<br>パス、ドリブル、シュートの基本技術を理解する。                                        |      |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3週   | サッカー<br>バスケットボール                                                                 |         | インサイドキック、クッションコントロール、ターンの基本技術とルールを理解する。<br>パス、ドリブル、シュートの基本技術を理解する。                                        |      |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4週   | サッカー<br>バスケットボール                                                                 |         | インサイドキック、クッションコントロール、ターンの基本技術とルールを理解する。<br>パス、ドリブル、シュートの基本技術を理解する。                                        |      |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5週   | サッカー<br>バスケットボール                                                                 |         | インサイドキック、クッションコントロール、ターンの基本技術とルールを理解する。<br>パス、ドリブル、シュートの基本技術を習得する。                                        |      |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6週   | サッカー<br>バスケットボール                                                                 |         | インサイドキック、クッションコントロール、ターンの基本技術とルールを理解する。<br>パス、ドリブル、シュートの基本技術を習得する。                                        |      |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 7週   | サッカー<br>バスケットボール                                                                 |         | インサイドキック、クッションコントロール、ターンの基本技術とルールを理解する。<br>パス、ドリブル、シュートの基本技術を習得する。                                        |      |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8週   | 中間試験(実技テスト)<br>サッカー<br>バスケットボール                                                  |         | 実技テストにより、自己の各スポーツ種目に関する基本技術習得状況を把握する。                                                                     |      |
|                                                                                                                                                                                         | 2ndQ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 9週   | 体力テスト（屋内種目）                                                                      |         | 新体力テスト（文部科学省スポーツ・青少年局）を行い、自己の体力の現状について把握する。                                                               |      |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10週  | 体力テスト（屋内種目）                                                                      |         | 新体力テスト（文部科学省スポーツ・青少年局）を行い、自己の体力の現状について把握する。                                                               |      |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 11週  | 体力テスト（屋外種目）                                                                      |         | 新体力テスト（文部科学省スポーツ・青少年局）を行い、自己の体力の現状について把握する。                                                               |      |

|     |      |      |                                  |                                                                         |                                  |
|-----|------|------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 後期  |      | 12週  | サッカー<br>バスケットボール                 | ミニゲームを行いながらのパスワークの技術を理解する。実技やビデオ教材を通して競技をより深く理解する。<br>応用技術（パスワーク）を理解する。 |                                  |
|     |      | 13週  | サッカー<br>バスケットボール                 | ミニゲームを行いながらのパスワークの技術を理解する。実技やビデオ教材を通して競技をより深く理解する。<br>応用技術（パスワーク）を理解する。 |                                  |
|     |      | 14週  | サッカー<br>バスケットボール                 | ミニゲームを行いながらのパスワークの技術を習得する。実技やビデオ教材を通して競技をより深く理解する。<br>応用技術（パスワーク）を習得する。 |                                  |
|     |      | 15週  | 学年末試験(実技テスト)<br>サッカー<br>バスケットボール | 実技テストにより、自己の各スポーツ種目に関する基本技術習得状況を把握する。                                   |                                  |
|     |      | 16週  |                                  |                                                                         |                                  |
|     | 3rdQ | 1週   | サッカー<br>バスケットボール                 | ゲームを中心とした活動の中で技能を高めるとともに、ルールへの理解を深める。                                   |                                  |
|     |      | 2週   | サッカー<br>バスケットボール                 | ゲームを中心とした活動の中で技能を高めるとともに、ルールへの理解を深める。                                   |                                  |
|     |      | 3週   | サッカー<br>バスケットボール                 | ゲームを中心とした活動の中で技能を高めるとともに、ルールへの理解を深める。                                   |                                  |
|     |      | 4週   | サッカー<br>バスケットボール                 | ゲームを中心とした活動の中で技能を高めるとともに、ルールへの理解を深める。                                   |                                  |
|     |      | 5週   | サッカー<br>バスケットボール                 | ゲームを中心とした活動の中で技能を高めるとともに、ルールへの理解を深める。                                   |                                  |
|     |      | 6週   | サッカー<br>バスケットボール                 | ゲームを中心とした活動の中で技能を高めるとともに、ルールへの理解を深める。                                   |                                  |
|     |      | 7週   | サッカー<br>バスケットボール                 | ゲームを中心とした活動の中で技能を高めるとともに、ルールへの理解を深める。                                   |                                  |
|     |      | 8週   | 中間試験(実技テスト)<br>サッカー<br>バスケットボール  | 実技テストにより、自己の各スポーツ種目に関する基本技術習得状況を把握する。                                   |                                  |
|     |      | 4thQ | 9週                               | 持久走                                                                     | 設定距離を自己のペースで走りきり体力向上を図ることができる。   |
|     |      |      | 10週                              | 持久走                                                                     | 設定距離を粘り強く走りきり体力向上を図ることができる。      |
|     |      |      | 11週                              | サッカー<br>バスケットボール                                                        | ゲームを中心とした活動の中で基礎技術・応用技術の習熟度を高める。 |
| 12週 |      |      | サッカー<br>バスケットボール                 | ゲームを中心とした活動の中で基礎技術・応用技術の習熟度を高める。                                        |                                  |
| 13週 |      |      | サッカー<br>バスケットボール                 | ゲームを中心とした活動の中で基礎技術・応用技術の習熟度を高める。                                        |                                  |
| 14週 |      |      | サッカー<br>バスケットボール                 | ゲームを中心とした活動の中で基礎技術・応用技術の習熟度を高める。                                        |                                  |
| 15週 |      |      | 学年末試験(実技テスト)<br>サッカー<br>バスケットボール | 実技テストにより、自己の各スポーツ種目に関する基本技術習得状況を把握する。                                   |                                  |
| 16週 |      |      |                                  |                                                                         |                                  |

| 評価割合    |    |    |      |    |         |     |     |
|---------|----|----|------|----|---------|-----|-----|
|         | 試験 | 発表 | 相互評価 | 態度 | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
| 総合評価割合  | 10 | 0  | 0    | 60 | 0       | 30  | 100 |
| 基礎的能力   | 10 | 0  | 0    | 60 | 0       | 0   | 70  |
| 専門的能力   | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 20  | 20  |
| 分野横断的能力 | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 10  | 10  |