

|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------|
| 東京工業高等専門学校                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 開講年度                            | 令和05年度 (2023年度)             |                                 | 授業科目                                                      | 体育Ⅳ                                     |                   |
| 科目基礎情報                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| 科目番号                                                                | 0094                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 | 科目区分                        |                                 | 一般 / 必修                                                   |                                         |                   |
| 授業形態                                                                | 授業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 | 単位の種別と単位数                   |                                 | 履修単位: 2                                                   |                                         |                   |
| 開設学科                                                                | 情報工学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                 | 対象学年                        |                                 | 4                                                         |                                         |                   |
| 開設期                                                                 | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 | 週時間数                        |                                 | 2                                                         |                                         |                   |
| 教科書/教材                                                              | ステップアップ高校スポーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| 担当教員                                                                | 八田 直紀,溝渕 絵里                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| 到達目標                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| 各種のスポーツ活動や体力テストなどの実践体験を通じて、健康づくり、体づくり、仲間づくり、生きがいづくりの実践と習慣化を目標としている。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| ルーブリック                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
|                                                                     | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                 | 標準的な到達レベルの目安                |                                 | 標準的な到達レベルの目安(可)                                           |                                         | 未到達レベルの目安         |
| 評価項目1                                                               | 積極的に授業に参加し、スポーツ活動を楽しみリフレッシュする。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 | 継続的に授業に参加し、スポーツ活動に主体的に取り組む  |                                 | 授業に参加し、スポーツ活動に取り組める                                       |                                         | 欠席が多く、無気力な授業参加    |
| 評価項目2                                                               | 自らの健康づくりや体づくりを、授業や学校生活の中で実践する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 | 自らの健康づくりや体力づくりへの知識と関心を持つ    |                                 | 自らの健康づくりや体力づくりへの関心を持つ                                     |                                         | 自らの健康や体力に無関心      |
| 評価項目3                                                               | 仲間づくりや生きがいづくりを授業や学校生活の中で実践する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                 | 仲間づくりや生きがいづくりの必要性を理解し、体験する  |                                 | 仲間づくりや生きがいづくりの必要性を理解できる                                   |                                         | 仲間づくりや生きがいづくりに無関心 |
| 学科の到達目標項目との関係                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| 教育方法等                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| 概要                                                                  | 4年生の総合体育は、これまでの体育や健康科学の知見を活かし、体力テストや自分のニーズに合った活動プログラムの実践を通して、心身をリフレッシュし、健康管理能力やストレス対処能力を高め、卒業後の生涯スポーツやクオリティー・オブ・ライフに繋がる生活習慣を身につけることを目標とする。また合同クラス（複数クラス同時開講）によるスポーツ交流を通して、人間関係の幅を広げ、仲間づくりや生きがいづくりの機会とする。                                                                                                                                                                                |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| 授業の進め方・方法                                                           | 総合体育の到達目標を達成するため、年間を4期に分け、各期ごとに種目を選択し、種目を選択したメンバーと協力して、種目の特性に応じて、用具やコートの準備、ウォーミングアップ、基本練習、ゲーム、審判、クールダウン、振り返り等、安全に配慮して主体的に取り組む。                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| 注意点                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>貴重品、携帯電話等は教室のロッカーで管理し、授業に持ってこないこと（教員は預からない）</li><li>授業は運動が出来る服装（平服での受講は認めない）や運動靴（体育館は上履き）で受講すること</li><li>各期で選択した種目は中途での変更はできない。ただし雨天時は体育館種目と合同で行うこともある</li><li>用具の準備、ウォーミングアップ、仲間との協力・交流、クールダウン、用具の片付け、掃除等についても、技術や体力アップと同様に、積極的に自律した行動が求められる</li><li>授業中の給水等のためであっても、自動販売機の利用は認めない</li><li>他の時間等の実践状況も考慮して判断されるので、実践する習慣を身につけることが必要である</li></ul> |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| 授業の属性・履修上の区分                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                             | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応 |                                                           | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業 |                   |
| 授業計画                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |                             |                                 |                                                           |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 週                               | 授業内容                        |                                 | 週ごとの到達目標                                                  |                                         |                   |
| 前期                                                                  | 1stQ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1週                              | 体力テスト(外種目)                  |                                 | 体力テストについて理解し、正しい測定方法でベストを発揮する                             |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2週                              | 体力テスト(体育館種目)                |                                 | 体力テストについて理解し、正しい測定方法でベストを発揮する                             |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3週                              | 体力テスト（シャトルラン）<br>体力テストの記入整理 |                                 | 体力テストのまとめ、記入データの確認                                        |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4週                              | ガイダンス、授業内小レポート<br>第1期選択種目①  |                                 | 到達目標を理解し、種目を主体的に選択し、種目のメンバーと協力し、選択種目の内容と進め方を確認し主体的に実践する。  |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5週                              | 第1期選択種目②                    |                                 | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6週                              | 第1期選択種目③                    |                                 | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 7週                              | 第1期選択種目④                    |                                 | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 8週                              | 前期中間試験期間                    |                                 |                                                           |                                         |                   |
|                                                                     | 2ndQ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 9週                              | 授業内小レポート<br>第2期選択種目①        |                                 | 到達目標を理解し、種目を主体的に選択し、種目のメンバーと協力し、選択種目の内容と進め方を確認し主体的に実践する。  |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10週                             | 第2期選択種目②                    |                                 | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11週                             | 第2期選択種目③                    |                                 | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |                                         |                   |
|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12週                             | 第2期選択種目④                    |                                 | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |                                         |                   |

|    |      |     |                      |                                                           |
|----|------|-----|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| 後期 |      | 13週 | 第2期選択種目⑤             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 14週 | 第2期選択種目⑥             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 15週 | 第2期選択種目⑦             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 16週 |                      |                                                           |
|    | 3rdQ | 1週  | 授業内小レポート<br>第3期選択種目① | 到達目標を理解し、種目を主体的に選択し、種目のメンバーと協力し、選択種目の内容と進め方を確認し主体的に実践する。  |
|    |      | 2週  | 第3期選択種目②             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 3週  | 第3期選択種目③             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 4週  | 第3期選択種目④             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 5週  | 第3期選択種目⑤             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 6週  | 第3期選択種目⑥             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 7週  | 第3期選択種目⑦             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 8週  | 後期中間試験期間             |                                                           |
|    | 4thQ | 9週  | 授業内小レポート<br>第4期選択種目① | 到達目標を理解し、種目を主体的に選択し、種目のメンバーと協力し、選択種目の内容と進め方を確認し主体的に実践する。  |
|    |      | 10週 | 第4期選択種目②             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 11週 | 第4期選択種目③             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 12週 | 第4期選択種目④             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 13週 | 第4期選択種目⑤             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 14週 | 第4期選択種目⑥             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 15週 | 第4期選択種目⑦             | 選択種目の実践を通して、チームワーク、リーダーシップの必要性を理解し、主体性を発揮し、自己管理能力の向上を目指す。 |
|    |      | 16週 |                      |                                                           |

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      | 分野 | 学習内容 | 学習内容の到達目標 |    |         |     | 到達レベル | 授業週 |
|---------|----|------|-----------|----|---------|-----|-------|-----|
| 評価割合    |    |      |           |    |         |     |       |     |
|         | 試験 | 発表   | 相互評価      | 態度 | ポートフォリオ | その他 | 合計    |     |
| 総合評価割合  | 10 | 0    | 0         | 0  | 0       | 90  | 100   |     |
| 基礎的能力   | 10 | 0    | 0         | 0  | 0       | 90  | 100   |     |
| 専門的能力   | 0  | 0    | 0         | 0  | 0       | 0   | 0     |     |
| 分野横断的能力 | 0  | 0    | 0         | 0  | 0       | 0   | 0     |     |