

|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------|-----------------------------------------|
| 石川工業高等専門学校                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 開講年度                                              | 令和04年度 (2022年度)                                    |                                                   | 授業科目 | 保健体育Ⅴ                                   |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| 科目番号                                                                                                                                                                                                                                        | 20055                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   | 科目区分                                               | 一般 / 必修                                           |      |                                         |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                                        | 実験・実習・実技                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   | 単位の種別と単位数                                          | 履修単位: 1                                           |      |                                         |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                                        | 環境都市工学科                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   | 対象学年                                               | 5                                                 |      |                                         |
| 開設期                                                                                                                                                                                                                                         | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                   | 週時間数                                               | 2                                                 |      |                                         |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                                      | アクティブスポーツ総合版（大修館書店）                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   | その他、図書館に多数の関連書籍がある。                                |                                                   |      |                                         |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                        | 川原 繁樹                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| 【テニス】<br>1. グランドストロークでのラリーを続けることができる。<br>2. 確実なサービスが打てる。<br>3. ゲームの進め方を理解し、スコアシートを利用できる。<br>4. ルールを理解しゲームができる。<br>【ゴルフ】<br>5. 7 番アイアンで確実にゴルフボールを打つことができる。<br>6. 安定したパターを打つことができる。<br>7. ルールを理解しゲームができる。<br>【保健】<br>8. 運動と健康について、理解を深め説明できる。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| ルーブリック                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 理想的な到達レベルの目安                                      | 標準的な到達レベルの目安                                       | 未到達レベルの目安                                         |      |                                         |
| 到達目標<br>項目1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ルールを理解するとともに、技術的および戦術的な課題を発見・解決しながら運動に取り組むことができる。 | ルールを理解するとともに、運動の技術的、体的および戦術的な構造を把握して運動に取り組むことができる。 | ルールを理解して運動に取り組むことができる。                            |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 健康の保持および増進に必要な知識を身につけ、自己または他者に実践することができる。         | 健康の保持および増進に必要な知識を身につけ、自己実践することができる。                | 健康の保持および増進に必要な知識を身につけることができる。                     |      |                                         |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| 本科学習目標 1 本科学習目標 3<br>創造工学プログラム C1                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| 概要                                                                                                                                                                                                                                          | 保健体育は技術者としてはもとより、人間としてより良い生活を実践していくための基礎学力および国際社会を多面的に捉える教養を身につける。個人の健康の保持増進に努めると共に、幅広い視点から社会性を身につけ、意欲的かつ実践的に運動課題の解決に取り組む姿勢を育成する。                                                                                                                                                            |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                                                                                   | 理解を深めるため、必要に応じてレポートや課題を課すことがある。<br>【MCC対応】Ⅷ 態度・志向性（人間力）、Ⅸ 総合的な学修経験と創造的思考力                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| 注意点                                                                                                                                                                                                                                         | 雨天時は体育館にてバレーボールまたはバスケットボールを実施する。<br>運動に適した服装およびシューズを着用すること。体育館に入るときは必ず室内シューズに履きかえること。<br>障害防止等安全上の観点より、実技授業中は携帯電話の保持やアクセサリ類の着用を禁ずる。<br>怪我等身体的事由により規定の種目が受講できない場合、適宜レポート課題を課す。<br><br>【評価方法・評価基準】成績の評価基準として60点以上を合格とする。<br>前期実技試験、前期末筆記試験を実施した上で下記の割合で前期末の成績を算出する。<br>前期末：実技試験（80％）、筆記試験（20％） |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| テスト                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> ICT 利用                   |                                                    | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応                   |      | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業 |
| 授業計画                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                    |                                                   |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 週                                                 | 授業内容                                               | 週ごとの到達目標                                          |      |                                         |
| 前期                                                                                                                                                                                                                                          | 1stQ                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1週                                                | オリエンテーション・スポーツテスト（屋内種目）                            | 授業における各種の注意点について理解できる。<br>スポーツテスト実施上のルールに従い実践できる。 |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2週                                                | スポーツテスト（屋外種目 50m走・ハンドボール投）                         | スポーツテスト実施上のルールに従い実践できる。                           |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3週                                                | スポーツテスト（屋内種目 シャトルランテスト）                            | スポーツテスト実施上のルールに従い実践できる。                           |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4週                                                | テニス（ラケット捌きとボールコントロール）                              | 基本的なラケット捌きと、安定したボールコントロールができる。                    |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5週                                                | テニス（グランドストローク・フォアハンド）                              | 基本的なラケット捌きと、安定したボールコントロールができる。                    |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 6週                                                | テニス（グランドストローク・バックハンド）                              | 基本的なラケット捌きと、安定したボールコントロールができる。                    |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 7週                                                | テニス（サービス練習、ゲームの進め方と審判法の理解）                         | ルールを理解し、ゲームを進めることができる。                            |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8週                                                | テニス（ストロークテスト）                                      | 実技テストの課題を達成できる。                                   |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 2ndQ                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 9週                                                | テニス（ダブルスゲーム）                                       | ルールを理解し自主的にゲームを進行できる。                             |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10週                                               | テニス（ダブルスゲーム）                                       | ルールを理解し自主的にゲームを進行できる。                             |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11週                                               | ゴルフ（室内にてクラブの持ち方、素振り、練習用ボール打ち）                      | 安全に留意し、基本的なクラブ捌きと的確にボールを打つことができる。                 |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12週                                               | ゴルフ（室内にてボール打ち、パター練習）                               | 安全に留意し、基本的なクラブ捌きと的確にボールを打つことができる。                 |      |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13週                                               | ゴルフ ※学外打ち放し練習場                                     | 社会一般的マナーに則りながら、練習した課題を実践できる。                      |      |                                         |

|  |  |     |                |                              |
|--|--|-----|----------------|------------------------------|
|  |  | 14週 | ゴルフ ※学外打ち放し練習場 | 社会一般的マナーに則りながら，練習した課題を実践できる。 |
|  |  | 15週 | 前期復習           | 前期の授業内容を振り返り，理解し説明できる。       |
|  |  | 16週 |                |                              |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      |                 | 分野              | 学習内容            | 学習内容の到達目標                                                    | 到達レベル | 授業週 |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 分野横断的能力 | 態度・志向性(人間力)     | 態度・志向性          | 態度・志向性          | 周囲の状況と自身の立場に照らし、必要な行動をとることができる。                              | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | 自らの考えで責任を持つてものごとに取り組むことができる。                                 | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | 目標の実現に向けて計画ができる。                                             | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | 目標の実現に向けて自らを律して行動できる。                                        | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | 日常生活における時間管理、健康管理、金銭管理などができる。                                | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | 社会の一員として、自らの行動、発言、役割を認識して行動できる。                              | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | チームで協調・共同することの意義・効果を認識している。                                  | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | チームで協調・共同するために自身の感情をコントロールし、他者の意見を尊重するためのコミュニケーションをとることができる。 | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | 当事者意識をもってチームでの作業・研究を進めることができる。                               | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | チームのメンバーとしての役割を把握した行動ができる。                                   | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | リーダーがとるべき行動や役割をあげることができる。                                    | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | 適切な方向性に沿った協調行動を促すことができる。                                     | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | リーダーシップを発揮する(させる)ためには情報収集やチーム内での相談が必要であることを知っている             | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | 法令やルールを遵守した行動をとれる。                                           | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | 他者のおかれている状況に配慮した行動がとれる。                                      | 4     |     |
|         | 総合的な学習経験と創造的思考力 | 総合的な学習経験と創造的思考力 | 総合的な学習経験と創造的思考力 | 公衆の健康、安全、文化、社会、環境への影響などの多様な観点から課題解決のために配慮すべきことを認識している。       | 4     |     |
|         |                 |                 |                 | 経済的、環境的、社会的、倫理的、健康と安全、製造可能性、持続可能性等に配慮して解決策を提案できる。            | 4     |     |

#### 評価割合

|         | 実技試験 | 筆記試験 | 合計  |
|---------|------|------|-----|
| 総合評価割合  | 80   | 20   | 100 |
| 基礎的能力   | 0    | 0    | 0   |
| 専門的能力   | 0    | 0    | 0   |
| 分野横断的能力 | 80   | 20   | 100 |