

|                                                |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----|
| 福井工業高等専門学校                                     |                                                                 | 開講年度                                                     | 令和03年度(2021年度)            |                                                         | 授業科目                                 | 保健体育Ⅰ(剣道)(F4)                                                 |     |
| 科目基礎情報                                         |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| 科目番号                                           | 0009                                                            |                                                          | 科目区分                      |                                                         | 一般/必修                                |                                                               |     |
| 授業形態                                           | 実技                                                              |                                                          | 単位の種別と単位数                 |                                                         | 履修単位: 1                              |                                                               |     |
| 開設学科                                           | 1年混合学級(一般教育科目)                                                  |                                                          | 対象学年                      |                                                         | 1                                    |                                                               |     |
| 開設期                                            | 前期                                                              |                                                          | 週時間数                      |                                                         | 2                                    |                                                               |     |
| 教科書/教材                                         | ステップアップ・高校スポーツ2021(大修館書店)                                       |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| 担当教員                                           | 東 章弘,瀧口 正之                                                      |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| 到達目標                                           |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| (1) 剣道の特性を通じて礼節ある学生となる。                        |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| ルーブリック                                         |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 理想的な到達レベルの目安(優)                                          |                           | 標準的な到達レベルの目安(良)                                         |                                      | 未到達レベルの目安(不可)                                                 |     |
| 評価項目1                                          |                                                                 | 欠席、遅刻、早退、見学がほとんどなく、忘れ物もなく、安全かつ主体的に授業に取り組むことができる。         |                           | 欠席、遅刻、早退、見学が少なく、忘れ物も少なく、安全かつ積極的に授業に取り組むことができる。          |                                      | 欠席、遅刻、早退、見学が多く、または忘れ物が多い。もしくは、安全かつ積極的に授業に取り組むことができない。         |     |
| 評価項目2                                          |                                                                 | 効率的技術を有している、または効果的プレーができるほか、自己やチームの課題に対して適切な取り組みや工夫ができる。 |                           | 基本技術が身についている、または基本的なプレーができるほか、自己やチームの課題に対して適切な取り組みができる。 |                                      | 基本技術が身についていない、または基本的なプレーができない。もしくは、自己やチームの課題に対して適切な取り組みができない。 |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                  |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| 学習・教育到達度目標 RE1 学習・教育到達度目標 RE2 学習・教育到達度目標 RE3   |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| 教育方法等                                          |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| 概要                                             | 日本古来の伝統スポーツ文化である「剣道」の講義・実技の授業を通して、剣道での動き(技術)および礼儀作法(精神)などを教授する。 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| 授業の進め方・方法                                      | 講義による授業も実施するが、主に実技を実施しながら学習を深めていく。                              |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| 注意点                                            | 実技実施においては毎回安全に最大の注意を払うこととする。                                    |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| 授業の属性・履修上の区分                                   |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| <input checked="" type="checkbox"/> アクティブラーニング |                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> ICT 利用               |                           | <input checked="" type="checkbox"/> 遠隔授業対応              |                                      | <input checked="" type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業            |     |
| 授業計画                                           |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 週                                                        | 授業内容                      |                                                         | 週ごとの到達目標                             |                                                               |     |
| 前期                                             | 1stQ                                                            | 1週                                                       | ガイダンス<br>講義による剣道授業への導入    |                                                         | 剣道授業の取り組み方について理解し、安全管理や必要な用具の準備ができる。 |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 2週                                                       | 実技<br>剣道具および基本姿勢・基本動作について |                                                         | 剣道具の正しい取り扱いについて理解し、基本姿勢・基本動作ができる。    |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 3週                                                       | 実技<br>構えと足さばきについて         |                                                         | 構えと足さばきについて理解し、適切な動きができる。            |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 4週                                                       | 実技<br>打突の基本とその受け方①        |                                                         | 打突とその受け方について理解し、適切な動きができる。           |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 5週                                                       | 実技<br>打突の基本とその受け方②        |                                                         | 打突とその受け方について理解し、適切な動きができる。           |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 6週                                                       | 実技<br>打ち込み稽古①             |                                                         | 打ち込みについて理解し、適切な動きができる。               |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 7週                                                       | 実技<br>打ち込み稽古②             |                                                         | 打ち込みについて理解し、適切な動きができる。               |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 8週                                                       | 中間試験<br>筆記試験              |                                                         |                                      |                                                               |     |
|                                                | 2ndQ                                                            | 9週                                                       | 実技<br>約束練習①               |                                                         | 約束練習について理解し、適切な練習ができる。               |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 10週                                                      | 実技<br>約束練習②               |                                                         | 約束練習について理解し、適切な練習ができる。               |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 11週                                                      | 実技<br>切り返しと打ち込み①          |                                                         | 切り返しと打ち込みについて理解し、適切な動きができる。          |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 12週                                                      | 実技<br>切り返しと打ち込み②          |                                                         | 切り返しと打ち込みについて理解し、適切な動きができる。          |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 13週                                                      | 実技<br>総合練習                |                                                         | これまで学習した技術を使って、試合形式の練習ができる。          |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 14週                                                      | 実技<br>総合練習                |                                                         | これまで学習した技術を使って、試合形式の練習ができる。          |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 15週                                                      |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
|                                                |                                                                 | 16週                                                      | 実技テスト                     |                                                         |                                      |                                                               |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                          |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
| 分類                                             | 分野                                                              | 学習内容                                                     | 学習内容の到達目標                 |                                                         |                                      | 到達レベル                                                         | 授業週 |
| 評価割合                                           |                                                                 |                                                          |                           |                                                         |                                      |                                                               |     |
|                                                | 筆記試験                                                            |                                                          | 実技試験                      |                                                         | 取り組み                                 |                                                               | 合計  |
| 総合評価割合                                         | 40                                                              |                                                          | 40                        |                                                         | 20                                   |                                                               | 100 |
| 横断的能力                                          | 40                                                              |                                                          | 40                        |                                                         | 20                                   |                                                               | 100 |