

沼津工業高等専門学校	開講年度	平成29年度 (2017年度)	授業科目	保健体育 I
科目基礎情報				
科目番号	0015	科目区分	一般 / 必修	
授業形態	授業	単位の種別と単位数	履修単位: 2	
開設学科	電子制御工学科	対象学年	1	
開設期	通年	週時間数	2	
教科書/教材				
担当教員	佐藤 誠,渡邊 志保美			
到達目標				
さまざまなスポーツ種目の基礎技能及び専門技能を習得するとともに仲間と協力してスポーツを実施する態度を育成する。また、ルールを理解し、ルールに沿ってプレイすることを学習する。				
ルーブリック				
	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安	
評価項目1 協力してプレイできる	積極的に協力してプレイできる	協力してプレイできる	協力してプレイできない	
評価項目2 各種目の技能を習得できる	各種目の技能を習得できる	技能を習得できる	技能を習得できない	
評価項目3 ルールに沿って安全にプレイできる	ルールに沿って安全にプレイできる	ルールに沿って概ねプレイできる	ルールに沿って安全にプレイできない	
学科の到達目標項目との関係				
【本校学習・教育目標（本科のみ）】 3				
教育方法等				
概要	各スポーツ種目を教材として取り上げ、それぞれの種目のルール、特性、特徴的な動きなどを理解し、個人や集団で実践していくことを通して、生涯にわたって継続的にスポーツを実践していく能力と姿勢、仲間と協力していく態度を養う。			
授業の進め方・方法	個人においては、各種目、学生の能力に応じた課題を設け、その獲得及び習熟度を向上させる。集団においては、それぞれのレベルにあったゲームの展開を自分たちでできるようにする。テキストは使用しないが、必要に応じて資料を配付する。各種目の実技試験の成績（到達度）を60％、授業への参加率、参加態度、仲間との協力を40％として評価する。60点以上を合格とする。			
注意点				
授業計画				
		週	授業内容	週ごとの到達目標
前期	1stQ	1週	ガイダンス	
		2週	安全教育とほぐしの運動	
		3週	安全教育とほぐしの運動	
		4週	バレーボール	
		5週	バレーボール	
		6週	バレーボール	
		7週	バレーボール	
		8週	ハンドボール	
	2ndQ	9週	ハンドボール	
		10週	ハンドボール	
		11週	ハンドボール	
		12週	ソフトボール	
		13週	ソフトボール	
		14週	ソフトボール	
		15週	ソフトボール	
		16週	体力測定	
後期	3rdQ	1週	ほぐしの運動	
		2週	体力測定	
		3週	長距離走	
		4週	長距離走	
		5週	長距離走	
		6週	長距離走	
		7週	バスケットボール	
		8週	バスケットボール	
	4thQ	9週	バスケットボール	
		10週	バスケットボール	
		11週	サッカー・テニス	
		12週	サッカー・テニス	
		13週	サッカー・テニス	
		14週	サッカー・テニス	
		15週	サッカー・テニス	
		16週	体力測定	
モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標				

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標				到達レベル	授業週
評価割合								
	技能	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他		合計
総合評価割合	60	0	0	20	0	20	0	100
基礎的能力	30	0	0	20	0	20	0	70
専門的能力	30	0	0	0	0	0	0	30
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0	0