

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------|
| 沼津工業高等専門学校                                                                             | 開講年度                                                                                                                                                                           | 平成29年度 (2017年度) | 授業科目              | 保健体育Ⅱ    |
| 科目基礎情報                                                                                 |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
| 科目番号                                                                                   | 0015                                                                                                                                                                           | 科目区分            | 一般 / 必修           |          |
| 授業形態                                                                                   | 授業                                                                                                                                                                             | 単位の種別と単位数       | 履修単位: 2           |          |
| 開設学科                                                                                   | 物質工学科                                                                                                                                                                          | 対象学年            | 2                 |          |
| 開設期                                                                                    | 通年                                                                                                                                                                             | 週時間数            | 2                 |          |
| 教科書/教材                                                                                 |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
| 担当教員                                                                                   | 渡邊 志保美                                                                                                                                                                         |                 |                   |          |
| 到達目標                                                                                   |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
| さまざまなスポーツ種目の基礎技能及び専門技能を習得するとともに仲間と協力してスポーツを実施する態度を育成する。また、ルールを理解し、ルールに沿ってプレイすることを学習する。 |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
| ループリック                                                                                 |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
|                                                                                        | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                   | 標準的な到達レベルの目安    | 未到達レベルの目安         |          |
| 評価項目1<br>協力してプレイできる                                                                    | 積極的に協力してプレイできる                                                                                                                                                                 | 協力してプレイできる      | 協力してプレイできない       |          |
| 評価項目2<br>各種目の技能を習得できる                                                                  | 各種目の技能を習得できる                                                                                                                                                                   | 技能を習得できる        | 技能を習得できない         |          |
| 評価項目3<br>ルールに沿って安全にプレイできる                                                              | ルールに沿って安全にプレイできる                                                                                                                                                               | ルールに沿って概ねプレイできる | ルールに沿って安全にプレイできない |          |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                          |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
| 【本校学習・教育目標（本科のみ）】 3                                                                    |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
| 教育方法等                                                                                  |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
| 概要                                                                                     | 各スポーツ種目を教材として取り上げ、それぞれの種目のルール、特性、特徴的な動きなどを理解し、個人や集団で実践していくことを通して、生涯にわたって継続的にスポーツを実践していく能力と姿勢、仲間と協力していく態度を養う。                                                                   |                 |                   |          |
| 授業の進め方・方法                                                                              | 個人においては、各種目、学生の能力に応じた課題を設け、その獲得及び習熟度を向上させる。集団においては、それぞれのレベルにあったゲームの展開を自分たちでできるようにする。テキストは使用しないが、必要に応じて資料を配付する。各種目の実技試験の成績（到達度）を60%、授業への参加率、参加態度、仲間との協力を40%として評価する。60点以上を合格とする。 |                 |                   |          |
| 注意点                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
| 授業計画                                                                                   |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 週               | 授業内容              | 週ごとの到達目標 |
| 前期                                                                                     | 1stQ                                                                                                                                                                           | 1週              | ガイダンス             |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 2週              | 安全教育とほぐしの運動       |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 3週              | 安全教育とほぐしの運動       |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 4週              | バレーボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 5週              | バレーボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 6週              | バレーボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 7週              | バレーボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 8週              | ハンドボール            |          |
|                                                                                        | 2ndQ                                                                                                                                                                           | 9週              | ハンドボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 10週             | ハンドボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 11週             | ハンドボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 12週             | ソフトボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 13週             | ソフトボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 14週             | ソフトボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 15週             | ソフトボール            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 16週             | 体力測定              |          |
| 後期                                                                                     | 3rdQ                                                                                                                                                                           | 1週              | ほぐしの運動            |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 2週              | 体力測定              |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 3週              | 長距離走              |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 4週              | 長距離走              |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 5週              | 長距離走              |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 6週              | 長距離走              |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 7週              | バスケットボール          |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 8週              | バスケットボール          |          |
|                                                                                        | 4thQ                                                                                                                                                                           | 9週              | バスケットボール          |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 10週             | バスケットボール          |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 11週             | サッカー・テニス          |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 12週             | サッカー・テニス          |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 13週             | サッカー・テニス          |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 14週             | サッカー・テニス          |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 15週             | サッカー・テニス          |          |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                | 16週             | 体力測定              |          |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                                                  |                                                                                                                                                                                |                 |                   |          |

| 分類      | 分野 | 学習内容 | 学習内容の到達目標 |    |         |     | 到達レベル | 授業週 |
|---------|----|------|-----------|----|---------|-----|-------|-----|
| 評価割合    |    |      |           |    |         |     |       |     |
|         | 技能 | 発表   | 相互評価      | 態度 | ポートフォリオ | その他 |       | 合計  |
| 総合評価割合  | 60 | 0    | 0         | 20 | 0       | 20  | 0     | 100 |
| 基礎的能力   | 30 | 0    | 0         | 20 | 0       | 20  | 0     | 70  |
| 専門的能力   | 30 | 0    | 0         | 0  | 0       | 0   | 0     | 30  |
| 分野横断的能力 | 0  | 0    | 0         | 0  | 0       | 0   | 0     | 0   |