

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------|---------------|----------------------------------|----------|--|
| 豊田工業高等専門学校                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   | 開講年度 | 令和02年度 (2020年度)                 |               | 授業科目                             | 保健体育 V B |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
| 科目番号                                                                                                                                                                                                              | 05201                                                                                                                                                             |      | 科目区分                            | 一般 / 選択必修 (体) |                                  |          |  |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                              | 実技                                                                                                                                                                |      | 単位の種別と単位数                       | 履修単位: 1       |                                  |          |  |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                              | 情報工学科                                                                                                                                                             |      | 対象学年                            | 5             |                                  |          |  |
| 開設期                                                                                                                                                                                                               | 後期                                                                                                                                                                |      | 週時間数                            | 2             |                                  |          |  |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                            | 「ACTIVE SPORTS」(大修館書店) / プリント ビデオ教材                                                                                                                               |      |                                 |               |                                  |          |  |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                              | 伊藤 道郎,高津 浩彰,加藤 貴英,近藤 雅哉                                                                                                                                           |      |                                 |               |                                  |          |  |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
| (ア)自ら積極的に運動に取り組むことができる。<br>(イ)練習やゲームを自発的にかつ協力して計画し、実践することができる。<br>(ウ)各種目の特性を理解し、それに応じた試合運営が出来る。<br>(エ)一定の運動量を獲得し、基礎体力を高める。<br>(オ)自他の健康・安全にも留意して学習が進められる。<br>(カ)生涯にわたって運動に親しむ習慣を身に付ける。<br>(キ)できるだけ速く長い距離を走ることができる。 |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
| ルーブリック                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                      |      | 標準的な到達レベルの目安                    |               | 未到達レベルの目安                        |          |  |
| 評価項目 1                                                                                                                                                                                                            | 決められた人数でグループを作り、そのグループ内のメンバーと協力して様々な種目の試合が実施できる。                                                                                                                  |      | グループ内のメンバーと協力して様々な種目の試合が実施できる。  |               | グループ内のメンバーと協力して様々な種目の試合が実施できない。  |          |  |
| 評価項目 2                                                                                                                                                                                                            | 各競技種目に応じた練習計画を組み立てることができる。                                                                                                                                        |      | 各競技種目に応じた練習計画の組み立てに協力することができる。  |               | 各競技種目に応じた練習計画の組み立てに協力することができない。  |          |  |
| 評価項目 3                                                                                                                                                                                                            | 長距離で決められた距離をできるだけ早く走ることができる。                                                                                                                                      |      | 長距離で決められた距離を走ることができる。           |               | 長距離で決められた距離を走ることができない。           |          |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
| 学習・教育到達度目標 C2 世界の文化・歴史を理解し、人間に対する配慮を怠らない。<br>JABEE a 地球的視点から多面的に物事を考える能力とその素養<br>JABEE b 技術が社会や自然に及ぼす影響や効果、及び技術者が社会に対して負っている責任<br>本校教育目標 ⑤ 技術者倫理                                                                  |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
| 概要                                                                                                                                                                                                                | 健康的な社会生活を送るためのスポーツの重要性を認識するとともに、生涯にわたってスポーツを楽しむための基盤を確立する。いくつかの球技系種目の試合(大会)運営を協力して行うことにより、企画力、実行力、協調性、コミュニケーション能力を身に付ける。また、持久力の保持増進のために長距離を最大限に努力して走ることができるようにする。 |      |                                 |               |                                  |          |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
| 注意点                                                                                                                                                                                                               | ジャージを着用し、使用施設にあったシューズを使用する。ピアス、指輪、ネックレス等は外すこと。携帯電話・スマートフォンは授業中に扱わないこと。爪は切っておくこと。                                                                                  |      |                                 |               |                                  |          |  |
| 選択必修の種別・旧カリ科目名                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
| 授業計画                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |      |                                 |               |                                  |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 週    | 授業内容                            |               | 週ごとの到達目標                         |          |  |
| 後期                                                                                                                                                                                                                | 3rdQ                                                                                                                                                              | 1週   | ガイダンス                           |               | グループ分け、試合方法・運営について確認する。          |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 2週   | サッカー (フットサル、11人制)               |               | 受講生が協力してサッカーの試合運営をし、試合を実施する。     |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 3週   | サッカー (フットサル、11人制)               |               | 受講生が協力してサッカーの試合運営をし、試合を実施する。     |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 4週   | サッカー (フットサル、11人制)               |               | 受講生が協力してサッカーの試合運営をし、試合を実施する。     |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 5週   | ソフトボール (7人制、10人制、9人制)           |               | 受講生が協力してソフトボールの試合運営をし、試合を実施する。   |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 6週   | ソフトボール (7人制、10人制、9人制)           |               | 受講生が協力してソフトボールの試合運営をし、試合を実施する。   |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 7週   | ソフトボール (7人制、10人制、9人制)           |               | 受講生が協力してソフトボールの試合運営をし、試合を実施する。   |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 8週   | バスケットボール (3on3のゲーム, 5vs5のゲーム)   |               | 受講生が協力してバスケットボールの試合運営をし、試合を実施する。 |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   | 4thQ                                                                                                                                                              | 9週   | バスケットボール (3on3のゲーム, 5vs5のゲーム)   |               | 受講生が協力してバスケットボールの試合運営をし、試合を実施する。 |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 10週  | バスケットボール (3on3のゲーム, 5vs5のゲーム)   |               | 受講生が協力してバスケットボールの試合運営をし、試合を実施する。 |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 11週  | バレーボール (6人制)                    |               | 受講生が協力してバレーボールの試合運営をし、試合を実施する。   |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 12週  | バレーボール (6人制)                    |               | 受講生が協力してバレーボールの試合運営をし、試合を実施する。   |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 13週  | バドミントン (シングルス, ダブルス)            |               | 受講生が協力してバドミントンの試合運営をし、試合を実施する。   |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 14週  | バドミントン (シングルス, ダブルス)            |               | 受講生が協力してバドミントンの試合運営をし、試合を実施する。   |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 15週  | 長距離走 (男子5000m、女子3000mのタイムトライアル) |               | 決められた距離を走ることができる。                |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   | 16週  |                                 |               |                                  |          |  |

| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標 |             |        |        |                                                              |       |                                             |
|-----------------------|-------------|--------|--------|--------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 分類                    |             | 分野     | 学習内容   | 学習内容の到達目標                                                    | 到達レベル | 授業週                                         |
| 分野横断的能力               | 態度・志向性(人間力) | 態度・志向性 | 態度・志向性 | チームで協調・共同することの意義・効果を認識している。                                  | 3     | 後2,後3,後4,後5,後6,後7,後8,後9,後10,後11,後12,後13,後14 |
|                       |             |        |        | チームで協調・共同するために自身の感情をコントロールし、他者の意見を尊重するためのコミュニケーションをとることができる。 | 3     | 後2,後3,後4,後5,後6,後7,後8,後9,後10,後11,後12,後13,後14 |
|                       |             |        |        | チームのメンバーとしての役割を把握した行動ができる。                                   | 3     | 後2,後3,後4,後5,後6,後7,後8,後9,後10,後11,後12,後13,後14 |
| 評価割合                  |             |        |        |                                                              |       |                                             |
|                       |             | 耐寒マラソン |        | 実技課題                                                         | 合計    |                                             |
| 総合評価割合                |             | 20     |        | 80                                                           | 100   |                                             |
| 基礎的能力                 |             | 20     |        | 80                                                           | 100   |                                             |