皇羽	商船高等	専門学校	開講年度 平成30年度 (2	2018年度)		保健·体育			
科目基礎			VIII X 1000 1X (1	/ / /	-A-N-11H	P 1 1 1 2			
科目番号	ACTIO TIX	0050		科目区分	一般/必				
授業形態		実技		単位の種別と単位数					
開設学科 一般教育				対象学年	5				
開設期		通年		週時間数	0.5				
教科書/教	材								
担当教員		山田 英生	E,重永 貴博						
到達目標									
的かつ安全 2.体カテス	全に活動を! スト及び持ク し、生涯にオ	実行できる。 へ走の記録や	、授業を受けるために必要なコンディ)順位により、自己の体力水準と課題を ニーツを楽しむ姿勢を身につけることが	認識し、体力の維持増					
ルーノ・	ノック		型想的な到達レベルの目安 理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベル	の日安				
			欠席、遅刻、早退および見学がほ			大到達レバルの日女			
評価項目1			とんどなく、授業を安全かつ円滑 に進める上での問題行動がみられ ない	欠席、遅刻、早退および見学が少なく、授業を安全かつ円滑に進める上での問題行動がみられない。		い。または、授業を安全かつ円滑に進める上での問題行動がみられる。			
評価項目2			体カテスト及び持久走において高いレベルの記録を出すことができる。各種のスポーツのゲームを、楽しみながらも仲間と協力しつつ勝利を目指して実施できる。	体カテスト及び持久走の記録や順位がやや低くても、改善しようとする姿勢がみられる。各種のスポーツのゲームを、仲間と協力して楽しく実施できる。		位が著しく低く、改善しようとす る姿勢がみられない。または、各			
•		目との関	係						
教育方法	去等								
概要		体育実技		レレナに 休田レ坊士	レアタ珠のフ	ポーツのゲー/ 英司得別党を行う			
	 め方・方法			としては、基礎体力の維持増進を図るとともに、仲間と協力して各種のスポーツのゲームや記録測定を行う。 は、主にグランドや体育館にて行う。準備運動に続いて、その日の主要課題を行う。					
注意点	ച	・実技の抗 ・安全面に ・日常的に	画や評価方法は、天候等の事情により3 受業時には、運動に適した服装・シュー こ注意するとともに、体調不良時には、 こ規則正しい生活を心がけ、健康状態の 衛生分野に関する時事問題に関心を持	ズ及び着替えを準備す 早めに担当教員に申り D維持及び体力の維持!	ること。 J出ること。 曽進を図ってる				
		週	授業内容	週5	ごとの到達目標	E			
		1週	体力テスト(屋外種目)	昨年	昨年度の記録を上回る。				
		2週	// /	n/- 4					
	1stQ	3週	体力テスト(屋内種目)	1/51	昨年度の記録を上回る。				
		4週 5週	 体カテスト(屋外種目)、球技、walkir	なから落む	前回の記録を上回る。				
		6週	本のテスト(崖州福田)、 場及、Walkii	ign つとin file					
		7週	 体カテスト(屋内種目)又は球技を選択	前回	前回の記録を上回る。				
		8週	(21)	. 133-	MICONDEX CITEDO				
前期		9週	球技(数種目から選択)		仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。				
		10週		/山目	 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことがで				
		11週	T+++		リンセスカー アノ				
		11/2	球技(数種目から選択)	to		ゲームの連宮を行い、楽しむことかで			
	2ndO	12週	球技(数種目から選択)	1111		デームの連呂を行い、楽しむことがで			
	2ndQ		球技(数種目から選択)	きる	る。	デームの連営を行い、楽しむことがで デームの運営を行い、楽しむことがで			
	2ndQ	12週		<u> </u>	る。				
	2ndQ	12週 13週 14週	球技(数種目から選択)	中間さる	る。 引と協力してク る。				
	2ndQ	12週 13週 14週 15週		中間さる	る。 引と協力してク る。 月の反省点を研	デームの運営を行い、楽しむことがで			
	2ndQ	12週 13週 14週 15週 16週	球技(数種目から選択)	中で 中で が 前 り る。	3。 引と協力してな 3。 別の反省点を研	デームの運営を行い、楽しむことがで 雑認し、後期に生かすイメージを持て			
	2ndQ	12週 13週 14週 15週	球技(数種目から選択)	中で 中で が 前 り る。	3。 引と協力してか 3。 別の反省点を研 引と協力してか	デームの運営を行い、楽しむことがで			
	2ndQ	12週 13週 14週 15週 16週	球技(数種目から選択)	神(できる) (中できる) (中できる) (中できる)	3。 引と協力してか 3。 用の反省点を研 引と協力してか 3。	ボームの運営を行い、楽しむことがで 確認し、後期に生かすイメージを持て ボームの運営を行い、楽しむことがで			
	2ndQ	12週 13週 14週 15週 16週	球技(数種目から選択)	(中できる)	る。 引と協力してなる。 別の反省点を研 引と協力してなる。 引と協力してなる。	デームの運営を行い、楽しむことがで 雑認し、後期に生かすイメージを持て			
		12週 13週 14週 15週 16週 1週 2週	球技 (数種目から選択) 前期総括 球技 (数種目から選択)	神(できる) (中できる) (中できる) (中できる)	る。 引と協力してなる。 別の反省点を研 引と協力してなる。 引と協力してなる。	ボームの運営を行い、楽しむことがで 確認し、後期に生かすイメージを持て ボームの運営を行い、楽しむことがで			
後期	2ndQ 3rdQ	12週 13週 14週 15週 16週 1週 2週 3週 4週	球技 (数種目から選択) 前期総括 球技 (数種目から選択) 球技 (数種目から選択)	## (中できる) 中できる 中で	引と協力してかる。 別と協力してかる。 別と協力してかる。 別と協力してかる。	ボームの運営を行い、楽しむことがで 確認し、後期に生かすイメージを持て ボームの運営を行い、楽しむことがで			
後期		12週 13週 14週 15週 16週 1週 2週 3週 4週 5週	球技 (数種目から選択) 前期総括 球技 (数種目から選択)	神(できる) (中できる)	引と協力してかる。 別と協力してかる。 別と協力してかる。 別と協力してかる。	ボームの運営を行い、楽しむことがで 確認し、後期に生かすイメージを持て ボームの運営を行い、楽しむことがで ボームの運営を行い、楽しむことがで			
後期		12週 13週 14週 15週 16週 2週 3週 4週 5週 6週	球技(数種目から選択) 前期総括 球技(数種目から選択) 球技(数種目から選択) 球技(数種目から選択)	## (中でできる) 中ででできる 中ででできる 中でできる 中でできる	る。 引と協力してかる。 引と協力してかる。 引と協力してかる。 引と協力してかる。	ボームの運営を行い、楽しむことがで 雑認し、後期に生かすイメージを持て ボームの運営を行い、楽しむことがで ボームの運営を行い、楽しむことがで			
後期		12週 13週 14週 15週 16週 1週 2週 3週 4週 5週 6週 7週	球技 (数種目から選択) 前期総括 球技 (数種目から選択) 球技 (数種目から選択)	## (中でできる) 中ででできる 中ででできる 中でできる 中でできる	る。 引と協力してかる。 引と協力してかる。 引と協力してかる。 引と協力してかる。	ボームの運営を行い、楽しむことがで ないでである。 ないでは、後期に生かすイメージを持て ボームの運営を行い、楽しむことがで ボームの運営を行い、楽しむことがで			
後期		12週 13週 14週 15週 16週 2週 3週 4週 5週 6週	球技(数種目から選択) 前期総括 球技(数種目から選択) 球技(数種目から選択) 球技(数種目から選択)	## (中でである) (る。 引と協力してかる。 引と協力してかる。 引と協力してかる。 引と協力してかる。 引と協力してかる。 引と協力してかる。	ボームの運営を行い、楽しむことがで 雑認し、後期に生かすイメージを持て ボームの運営を行い、楽しむことがで ボームの運営を行い、楽しむことがで			

	10週									
	11週	球技(数種目から選択)			仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。					
	12週									
	13週	球技(数種目から選択)			仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。					
	14週									
	15週	総括			卒業後の自己の健康及び体力増進をイメージできる					
	16週									
モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標										
分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	五 元		到達レベル 授業週				
評価割合										
		出欠·態度		実技		合計				
総合評価割合	·	50		50		100				
分野横断的能力		50		50		100				