

|                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--|
| 鳥羽商船高等専門学校                                                                                                                                                                                   |             | 開講年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 平成29年度 (2017年度)            |                                                                          | 授業科目                        | 保健・体育                                                                         |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| 科目番号                                                                                                                                                                                         | 0112        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 科目区分                       |                                                                          | 一般 / 必修                     |                                                                               |  |
| 授業形態                                                                                                                                                                                         | 実技          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 単位の種別と単位数                  |                                                                          | 履修単位: 1                     |                                                                               |  |
| 開設学科                                                                                                                                                                                         | 制御情報工学科     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 対象学年                       |                                                                          | 4                           |                                                                               |  |
| 開設期                                                                                                                                                                                          | 通年          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 週時間数                       |                                                                          | 前期:2 後期:2                   |                                                                               |  |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| 担当教員                                                                                                                                                                                         | 山田 英生,重永 貴博 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| 到達目標                                                                                                                                                                                         |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| 1.日常的に自己の体調管理を行い、授業を受けるために必要なコンディションを維持することができる。また、担当教員や仲間と協力し、主体的かつ安全に活動を実行できる。<br>2.体力テスト及びマラソン大会の記録や順位により、自己の体力水準と課題を認識し、体力の維持増進を図れる。また、各種のスポーツを仲間と協力して実行し、生涯にわたってスポーツを楽しむ姿勢を身につけることができる。 |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| ルーブリック                                                                                                                                                                                       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            | 標準的な到達レベルの目安                                                             |                             | 未到達レベルの目安                                                                     |  |
| 評価項目1                                                                                                                                                                                        |             | 欠席、遅刻、早退および見学がほとんどなく、授業を安全かつ円滑に進める上での問題行動がみられない。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                            | 欠席、遅刻、早退および見学が少なく、授業を安全かつ円滑に進める上での問題行動がみられない。                            |                             | 欠席、遅刻、早退および見学が多い。または、授業を安全かつ円滑に進める上での問題行動がみられる。                               |  |
| 評価項目2                                                                                                                                                                                        |             | 体力テスト及びマラソン大会において高いレベルの記録を出すことができる。各種のスポーツのゲームを、楽しみながらも仲間と協力しつつ勝利を目指して実施できる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            | 体力テスト及びマラソン大会の記録や順位がやや低くても、改善しようとする姿勢がみられる。各種のスポーツのゲームを、仲間と協力して楽しく実施できる。 |                             | 体力テスト及びマラソン大会の記録や順位が著しく低く、改善しようとする姿勢がみられない。または、各種のスポーツのゲームを主体的に仲間と協力して実施できない。 |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| 教育目標 (A2)                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| 概要                                                                                                                                                                                           |             | 体育実技を行う。<br>その内容としては、基礎体力の維持増進を図るとともに、仲間と協力して各種のスポーツのゲームや記録測定を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                                    |             | 体育実技は、主にグラウンドや体育館にて行う。準備運動に続いて、その日の主要課題を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| 注意点                                                                                                                                                                                          |             | ・評価の50%は態度(出席状況及び授業態度)である。日常的に体調管理をしっかり行い、良い身体コンディションで授業に臨むこと。また、真面目に取り組むこと。<br>・授業計画や評価方法は、天候等の事情により変更することがありうる。<br>・実技の授業時には、運動に適した服装・シューズ及び着替えを準備すること。<br>・安全面に注意するとともに、体調不良時には、早めに担当教員に申し出ること。<br>・日常的に規則正しい生活を心がけ、健康状態の維持及び体力の維持増進を図っておくこと。また、体育・スポーツ分野及び保健衛生分野に関する時事問題に関心を持ち、それらについて自分なりの考えを持つておくこと。<br>・この科目は隔週で開講される科目である。下記「授業計画」は、「週」ではなく「回」を基準にして入力されているので注意すること。 |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
| 授業計画                                                                                                                                                                                         |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 授業内容                       |                                                                          | 週ごとの到達目標                    |                                                                               |  |
| 前期                                                                                                                                                                                           | 1stQ        | 1週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 体力テスト(屋外種目)                |                                                                          | 昨年度の記録を上回る。                 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 2週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 体力テスト(屋内種目)                |                                                                          | 昨年度の記録を上回る。                 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 3週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 体力テスト(屋外種目)、球技、walkingから選択 |                                                                          | 前回の記録を上回る。                  |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 4週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 体力テスト(屋内種目)又は球技を選択         |                                                                          | 前回の記録を上回る。                  |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 5週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 球技 (数種目から選択)               |                                                                          | 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 6週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 球技 (数種目から選択)               |                                                                          | 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 7週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 球技 (数種目から選択)               |                                                                          | 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 8週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 前期総括                       |                                                                          | 前期の反省点を確認し、後期に生かすイメージを持てる。  |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              | 2ndQ        | 9週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 球技 (数種目から選択)               |                                                                          | 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 10週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 球技 (数種目から選択)               |                                                                          | 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 11週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 球技 (数種目から選択)               |                                                                          | 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 12週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 球技 (数種目から選択)               |                                                                          | 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 13週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 球技 (数種目から選択)               |                                                                          | 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 14週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 球技 (数種目から選択)               |                                                                          | 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 15週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 球技 (数種目から選択)               |                                                                          | 仲間と協力してゲームの運営を行い、楽しむことができる。 |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 16週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 総括                         |                                                                          | 次年度の自己の健康及び体力増進をイメージできる。    |                                                                               |  |
| 後期                                                                                                                                                                                           | 3rdQ        | 1週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 2週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |
|                                                                                                                                                                                              |             | 3週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |                                                                          |                             |                                                                               |  |

|  |      |     |  |  |
|--|------|-----|--|--|
|  |      | 4週  |  |  |
|  |      | 5週  |  |  |
|  |      | 6週  |  |  |
|  |      | 7週  |  |  |
|  |      | 8週  |  |  |
|  | 4thQ | 9週  |  |  |
|  |      | 10週 |  |  |
|  |      | 11週 |  |  |
|  |      | 12週 |  |  |
|  |      | 13週 |  |  |
|  |      | 14週 |  |  |
|  |      | 15週 |  |  |
|  |      | 16週 |  |  |

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      | 分野 | 学習内容  | 学習内容の到達目標 | 到達レベル | 授業週 |
|---------|----|-------|-----------|-------|-----|
| 評価割合    |    |       |           |       |     |
|         |    | 出欠・態度 | 実技        | 合計    |     |
| 総合評価割合  |    | 50    | 50        | 100   |     |
| 分野横断的能力 |    | 50    | 50        | 100   |     |