

舞鶴工業高等専門学校		開講年度	平成29年度 (2017年度)		授業科目	保健体育Ⅴ	
科目基礎情報							
科目番号		0095		科目区分		一般 / 選択	
授業形態		授業		単位の種別と単位数		履修単位: 2	
開設学科		一般科目		対象学年		5	
開設期		通年		週時間数		2	
教科書/教材		近畿地区高等専門学校体育研究会編「保健体育概論（改訂増補版）」					
担当教員		小野 伸一郎,木村 健二					
到達目標							
1 一定以上の活動量の運動・スポーツが実践できる 2 能力に応じた適切な目標が設定できる 3 安全を第一として、ルールやマナーによって秩序付けられた活動ができる 4 競争や挑戦、仲間とのふれあいを楽しむことができる 5 体を動かす中で、その感覚を意識することができる							
ルーブリック							
		理想的な到達レベルの目安		標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安	
評価項目1		積極的に運動し、運動を楽しみ、協力や責任を果たすことができる。		運動し、運動を楽しみ、協力や責任を果たすことができる。		運動し、運動を楽しみ、協力や責任を果たすことができない。	
評価項目2		積極的に課題の解決を目指し、活動を工夫できる。		課題の解決を目指し、活動を工夫できる。		課題の解決を目指し、活動を工夫できない。	
評価項目3		積極的に運動技術を理解し、運動技能を高めることができる。		運動技術を理解し、運動技能を高めることができる。		運動技術を理解し、運動技能を高めることができない。	
学科の到達目標項目との関係							
教育方法等							
概要		生涯にわたる健康維持のために、1.継続的な運動・スポーツの重要性を理解する、2.運動・スポーツの安全な実施方法を身につける、3.自主的な運動・スポーツの実践を通じて運動・スポーツに親しむ態度を体得する。					
授業の進め方・方法		【授業方法】 前期は、生涯スポーツとしてのニュースポーツなどを通して、クラス全体で同じ種目に取り組む授業を展開する。後期は、学生それぞれの興味や特性に応じて種目を選択し、グループを作ってその種目に取り組む授業を展開する。また、授業の最初に、体力づくりとして補強トレーニングやランニングを行う。 【学習方法】 本授業は実習であるので、健康に十分留意して参加すること。授業では、自主的かつ積極的および協力的に、運動・スポーツの実践を行う。また授業以外にも、週3―4日の運動・スポーツの実践をこころがけること。					
注意点		【成績の評価方法・評価基準】 以下の観点からみて、到達目標の到達度を評価する。 態度、志向性：主体性のある行動、グループの統率、グループ内での協調、ルール順守について。 知識、理解：健康・体力に関する一般的な知識の習得について。 技能：個人技能や集団技能を高める能力について。 【履修上の注意】 ジャージ等に着替えること 体育館内では、専用の室内シューズを履くこと 屋外では、運動に適したシューズを履くこと 【連絡先】 内線電話：8910(小野)、8915(木村) e-mail：ono@maizuru-ct.ac.jp または k.kimura@maizuru-ct.ac.jp					
授業計画							
		週	授業内容		週ごとの到達目標		
前期	1stQ	1週	シラバス内容の説明		シラバスおよび授業実施の方法について理解する。		
		2週	選択種目によるグループ学習		安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。		
		3週	選択種目によるグループ学習		安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。		
		4週	選択種目によるグループ学習		安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。		
		5週	選択種目によるグループ学習		安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。		
		6週	選択種目によるグループ学習		安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。		
		7週	選択種目によるグループ学習		安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。		
		8週	前期末にレポート提出				
	2ndQ	9週	選択種目によるグループ学習		安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。		
		10週	選択種目によるグループ学習		安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。		

後期		11週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		12週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		13週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		14週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		15週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		16週		
	3rdQ	1週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		2週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		3週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		4週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		5週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		6週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		7週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		8週	後期末にレポート提出	
	4thQ	9週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		10週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		11週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		12週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		13週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		14週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		15週	選択種目によるグループ学習	安全に運動実践を行い、技術、体力を向上させることができる。選択した種目を楽しみ、スポーツを継続して実践できる。
		16週		

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週
評価割合					
	態度, 志向性	知識, 理解	技能	レポート	合計
総合評価割合	30	30	30	10	100
配点	30	30	30	10	100