

|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------|--|
| 和歌山工業高等専門学校                                                                                                        |                                                                                                                                                                                     | 開講年度                            | 令和03年度 (2021年度)                             |                                             | 授業科目                       | 保健・体育                                            |  |
| 科目基礎情報                                                                                                             |                                                                                                                                                                                     |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| 科目番号                                                                                                               | 0106                                                                                                                                                                                |                                 |                                             | 科目区分                                        | 一般 / 必修                    |                                                  |  |
| 授業形態                                                                                                               | 演習                                                                                                                                                                                  |                                 |                                             | 単位の種別と単位数                                   | 履修単位: 1                    |                                                  |  |
| 開設学科                                                                                                               | 知能機械工学科                                                                                                                                                                             |                                 |                                             | 対象学年                                        | 5                          |                                                  |  |
| 開設期                                                                                                                | 前期                                                                                                                                                                                  |                                 |                                             | 週時間数                                        | 2                          |                                                  |  |
| 教科書/教材                                                                                                             | 保健体育概論                                                                                                                                                                              |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| 担当教員                                                                                                               | 中出 明人,芥河 晋                                                                                                                                                                          |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| 到達目標                                                                                                               |                                                                                                                                                                                     |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| 15歳～20歳の年代の身体的、精神的な特徴を理解し、各種の運動の実践を通じて、自己の身体への認識を深め、健康・体力・運動能力の保持、増進を図る。<br>ルールや規則を守り、安全に留意し運動を通じて健康な人間関係を保つ態度を養う。 |                                                                                                                                                                                     |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| ルーブリック                                                                                                             |                                                                                                                                                                                     |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
|                                                                                                                    | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                        |                                 |                                             | 標準的な到達レベルの目安                                |                            | 未到達レベルの目安                                        |  |
| 評価項目 1                                                                                                             | 各授業に出席して積極的に運動等の課題に取り組み、健康・体力・運動能力の増進を図ることができる                                                                                                                                      |                                 |                                             | 各授業に出席して運動等の課題に取り組み、健康・体力・運動能力の増進を図ることができる  |                            | 各授業に出席して運動等の課題に取り組み、健康・体力・運動能力の増進を図ることができない      |  |
| 評価項目 2                                                                                                             | 各競技の特性や特徴を十分に理解し、基礎動作を高いレベルで実践できる                                                                                                                                                   |                                 |                                             | 各競技の特性や特徴を理解し、基礎動作を実践できる                    |                            | 各競技の特性や特徴を理解し、基礎動作を実践できない                        |  |
| 評価項目 3                                                                                                             | 授業内容を十分に理解し、小テスト等で問われた事柄の大半に回答できる（8割以上の正解率が目安）                                                                                                                                      |                                 |                                             | 授業内容を理解し、小テスト等で問われた事柄の多くに回答できる（6割程度の正解率が目安） |                            | 授業内容の理解が不十分で、小テスト等で問われた事柄に十分に回答できない（3割以下の正解率が目安） |  |
| 評価項目 4                                                                                                             | 各種運動のルールや授業を進める上での規則を十分に理解し、授業運営に積極的に参加できる                                                                                                                                          |                                 |                                             | 各種運動のルールや授業を進める上での規則を理解し、授業運営に参加できる         |                            | 各種運動のルールや授業を進める上での規則の理解が不十分で、授業運営に参加できない         |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                      |                                                                                                                                                                                     |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| A<br>JABEE A                                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| 教育方法等                                                                                                              |                                                                                                                                                                                     |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| 概要                                                                                                                 | 基礎体力作りを目的とした運動や、個人技能・集団技能・対人技能といったいろいろな種目の基本動作を中心とした運動。健康と運動の関係を理解し、卒業後も生涯スポーツとして運動を継続できるよう全員が楽しめるような競技運営ができるようになることを目指す。                                                           |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                          | 授業は週1回開講。AとBのふたつの種目を交互に隔週で行う場合と、共通で行う場合がある。<br>授業内容はゲーム中心で行う。また、種目によって実技テストを課すことがある。<br>なお、天候等やむを得ない事情がある場合、内容を変更することがある。                                                           |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| 注意点                                                                                                                | 天候等の理由により屋外種目実施が困難な場合はバレーボールへと種目の振替を行う。<br>体育館実施種目は体育館シューズ、屋外実施種目は運動靴を着用すること。<br>見学する場合は事前に見学カードに必要事項を記入し、担当教員へ提出すること。<br>アクセサリは身につけないこと。<br>新型コロナウイルス対応等が必要となった場合は授業内容等を変更することがある。 |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                |                                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                                             | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応             |                            | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業          |  |
| 授業計画                                                                                                               |                                                                                                                                                                                     |                                 |                                             |                                             |                            |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 週                               | 授業内容                                        |                                             | 週ごとの到達目標                   |                                                  |  |
| 前期                                                                                                                 | 1stQ                                                                                                                                                                                | 1週                              | 【A】 ゴルフ①                                    |                                             | クラブの握り方を復習し、ショートスイングができる   |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 2週                              | 【B】 硬式テニス①                                  |                                             | 基礎練習後、試合ができる               |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 3週                              | 【A】 ゴルフ②                                    |                                             | アプローチショット、フルショットができる       |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 4週                              | 【B】 硬式テニス②                                  |                                             | 基礎練習後、試合ができる               |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 5週                              | 【A】 ゴルフ③                                    |                                             | ピンを狙ったショットができ、コース練習ができる    |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 6週                              | 【B】 硬式テニス③                                  |                                             | 基礎練習後、試合ができる               |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 7週                              | 【A】 ゴルフ④                                    |                                             | 実技試験を兼ねてコースをまわれる           |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 8週                              | 【B】 硬式テニス④                                  |                                             | 基礎練習後、試合ができる               |                                                  |  |
|                                                                                                                    | 2ndQ                                                                                                                                                                                | 9週                              | 中間試験期間                                      |                                             |                            |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 10週                             | 【共通】 選択①<br>バレーボール、バスケットボール、卓球、サッカーから1種目を選択 |                                             | 各種目とも全員が楽しめるような授業・試合運営ができる |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 11週                             | 【共通】 選択②<br>バレーボール、バスケットボール、卓球、サッカーから1種目を選択 |                                             | 各種目とも全員が楽しめるような授業・試合運営ができる |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 12週                             | 【共通】 選択③<br>バレーボール、バスケットボール、卓球、サッカーから1種目を選択 |                                             | 各種目とも全員が楽しめるような授業・試合運営ができる |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 13週                             | 【共通】 選択①<br>水泳、卓球、バドミントンから1種目を選択            |                                             | 各種目とも全員が楽しめるような授業・試合運営ができる |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 14週                             | 【共通】 選択②<br>水泳、卓球、バドミントンから1種目を選択            |                                             | 各種目とも全員が楽しめるような授業・試合運営ができる |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 15週                             | 【共通】 選択③<br>水泳、卓球、バドミントンから1種目を選択            |                                             | 各種目とも全員が楽しめるような授業・試合運営ができる |                                                  |  |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     | 16週                             |                                             |                                             |                            |                                                  |  |

| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標 |             |        |        |                            |           |                                                 |
|-----------------------|-------------|--------|--------|----------------------------|-----------|-------------------------------------------------|
| 分類                    |             | 分野     | 学習内容   | 学習内容の到達目標                  | 到達レベル     | 授業週                                             |
| 分野横断的能力               | 態度・志向性(人間力) | 態度・志向性 | 態度・志向性 | チームのメンバーとしての役割を把握した行動ができる。 | 3         | 前1,前2,前3,前4,前5,前6,前7,前8,前10,前11,前12,前13,前14,前16 |
|                       |             |        |        | リーダーがとるべき行動や役割をあげることができる。  | 3         | 前1,前2,前3,前4,前5,前6,前7,前8,前10,前11,前12,前13,前14,前16 |
|                       |             |        |        | 法令やルールを遵守した行動をとれる。         | 3         | 前1,前2,前3,前4,前5,前6,前7,前8,前10,前11,前12,前13,前14,前16 |
| 評価割合                  |             |        |        |                            |           |                                                 |
|                       |             | 参加状況   |        | 技術習得度または授業理解度              | 学習意欲および態度 | 合計                                              |
| 総合評価割合                |             | 70     |        | 20                         | 10        | 100                                             |
| 配点                    |             | 70     |        | 20                         | 10        | 100                                             |