

|                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                            |                                      |                                             |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|--|
| 和歌山工業高等専門学校                                                                                                                                                                                                            |      | 開講年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 令和04年度 (2022年度) |                                            | 授業科目                                 | 保健・体育                                       |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                 |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| 科目番号                                                                                                                                                                                                                   |      | 0072                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 | 科目区分                                       | 一般 / 必修                              |                                             |  |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                   |      | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 | 単位の種別と単位数                                  | 履修単位: 2                              |                                             |  |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                   |      | 電気情報工学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 | 対象学年                                       | 4                                    |                                             |  |
| 開設期                                                                                                                                                                                                                    |      | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 | 週時間数                                       | 2                                    |                                             |  |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                 |      | 現代高等保健体育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                   |      | 桑原 伸弘,中出 明人,芥河 晋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| 健康で活力のある心身の獲得とその維持は、本校在学中のみならず、卒業後も自身の生活の基盤となる。保健体育では、15歳～20歳の年代の身体的、精神的な特徴を理解し、各種の運動の実践を通じて、自己の身体への認識を深め、健康・体力・運動能力の保持・増進を図るとともに、生涯にわたる運動習慣の獲得を目指す。また、ルールや規則を守りながら行動する習慣を身につけ、運動を通じて健康な人間関係を保つコミュニケーション能力を養うことも目標とする。 |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| ルーブリック                                                                                                                                                                                                                 |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                            |                                      |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 | 標準的な到達レベルの目安                               |                                      | 未到達レベルの目安                                   |  |
| 評価項目 1                                                                                                                                                                                                                 |      | 各授業に出席して積極的に運動等の課題に取り組み、健康・体力・運動能力の増進を図ることができる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 | 各授業に出席して運動等の課題に取り組み、健康・体力・運動能力の増進を図ることができる |                                      | 各授業に出席して運動等の課題に取り組み、健康・体力・運動能力の増進を図ることができない |  |
| 評価項目 2                                                                                                                                                                                                                 |      | 各競技の特性や特徴を十分に理解し、基礎動作を高いレベルで実践できる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 | 各競技の特性や特徴を理解し、基礎動作を実践できる                   |                                      | 各競技の特性や特徴の理解が不十分で、基礎動作も実践できない               |  |
| 評価項目 3                                                                                                                                                                                                                 |      | 各種運動のルールや授業を進める上での規則を十分に理解し、授業運営に積極的に参加できる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 | 各種運動のルールや授業を進める上での規則を理解し、授業運営に参加できる        |                                      | 各種運動のルールや授業を進める上での規則の理解が不十分で、授業運営に参加できない    |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                                                          |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| A<br>JABEE A                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| 概要                                                                                                                                                                                                                     |      | 基礎体力作りを目的とした運動や、個人技能・集団技能・対人技能といったいろいろな種目の基本動作を中心とした運動。健康と運動の関係を理解し、卒業後も生涯スポーツとして運動を継続できるよう全員が楽しめるような競技運営ができるようになることを目指す。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                                                              |      | 通年を通して授業は週1回開講。後期はAとBのふたつの種目を交互に隔週で行う場合と、共通で行う場合がある。授業内容は前学年までに授業があった種目についてはゲーム中心で、初出の種目については基本練習から始めて最終的にゲームを行う。種目によって実技テストを課すことがある。<br>なお、天候、授業実施場所の状況等何らかのやむを得ない事情がある場合、授業内容を変更することがある。                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| 注意点                                                                                                                                                                                                                    |      | 天候等の理由により屋外種目実施が困難な場合は雨天種目を行う。この場合、雨天種目として用意されているバレーボールおよびバドミントンを交互に行う形で実施する。なお、悪天候が続き、予定されていた雨天種目を完了してしまった場合、それ以降はそれまでの流れのままバレーボールとバドミントンを交互に行い、それを雨天時に実施予定となっていた種目の振替種目として扱うこととする。雨天種目の実施に伴い実施種目が前後することがある。<br>体操服またはそれに準ずるスポーツウェアを着用すること。また、体育館実施種目は体育館シューズ、屋外実施種目は運動靴を着用すること。<br>見学する場合は事前に見学カードに必要事項を記入し、担当教員へ提出すること。腕時計、アクセサリは身につけないこと。<br>体育という科目の特性上、授業への参加状況（服装、指示通りのことを行うといった態度等）も下記の「参加状況」における評価対象となるので留意すること。<br>新型コロナウイルス対応等が必要となった場合は授業内容等を変更することがある。 |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                                                                                                                    |      | <input type="checkbox"/> ICT 利用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応            |                                      | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業     |  |
| 授業計画                                                                                                                                                                                                                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                            |                                      |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 授業内容            |                                            | 週ごとの到達目標                             |                                             |  |
| 前期                                                                                                                                                                                                                     | 1stQ | 1週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ゴルフ①            |                                            | クラブの握り方を知り、ショートスイングができる              |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 2週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ゴルフ②            |                                            | アプローチショット、フルショットができる                 |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 3週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ゴルフ③            |                                            | ピンを狙ったショットができ、コース練習ができる              |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 4週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ゴルフ④            |                                            | 実技試験を兼ねてコースをまわれる                     |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 5週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ソフトテニス①         |                                            | 基礎練習後、試合ができる                         |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 6週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ソフトテニス②         |                                            | 基礎練習後、試合ができる                         |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 7週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ソフトテニス③         |                                            | 基礎練習後、試合ができる                         |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 8週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ソフトテニス④         |                                            | 基礎練習後、試合ができる                         |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        | 2ndQ | 9週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 中間試験期間          |                                            |                                      |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 10週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 雨天種目バレーボール①     |                                            | 全員が楽しめるようなゲームを行える                    |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 11週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 雨天種目バドミントン①     |                                            | 全員が楽しめるようなゲームを行える                    |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 12週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 卓球              |                                            | 基礎練習後、試合ができる                         |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 13週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 卓球              |                                            | 基礎練習後、試合ができる                         |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 14週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 卓球              |                                            | 基礎練習後、試合ができる                         |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 15週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 卓球              |                                            | 基礎練習後、試合ができる                         |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 16週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                                            |                                      |                                             |  |
| 後期                                                                                                                                                                                                                     | 3rdQ | 1週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 【A】ソフトボール①      |                                            | 基礎練習後、チームで協力して試合ができる                 |                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |      | 2週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 【B】硬式テニス①       |                                            | ラケットの握りを理解し、ストローク、サーブ、ボレー等の基礎技術を習得する |                                             |  |

|  |      |     |                                            |                                    |
|--|------|-----|--------------------------------------------|------------------------------------|
|  |      | 3週  | 【A】ソフトボール②                                 | 基礎練習後、チームで協力して試合ができる               |
|  |      | 4週  | 【B】硬式テニス②                                  | ストローク、サーブ、ボレー等の基礎技術を習得する           |
|  |      | 5週  | 【A】ソフトボール③                                 | 基礎練習後、チームで協力して試合ができる               |
|  |      | 6週  | 【B】硬式テニス③                                  | 基礎後術を身につけ、ゲームができる                  |
|  |      | 7週  | 【A】ソフトボール④                                 | 基礎練習後、チームで協力して試合ができる               |
|  |      | 8週  | 【B】硬式テニス④                                  | 基礎後術を身につけ、ゲームができる                  |
|  | 4thQ | 9週  | 中間試験期間                                     |                                    |
|  |      | 10週 | 【共通】選択①<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1種目を選択 | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |
|  |      | 11週 | 【共通】選択②<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1種目を選択 | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |
|  |      | 12週 | 【共通】選択③<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1種目を選択 | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |
|  |      | 13週 | 【共通】選択④<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1種目を選択 | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |
|  |      | 14週 | 【A】雨天種目バレーボール③                             | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |
|  |      | 15週 | 【B】雨天種目バドミントン③                             | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |
|  |      | 16週 |                                            |                                    |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      |             | 分野     | 学習内容   | 学習内容の到達目標                  | 到達レベル | 授業週                                                                                             |
|---------|-------------|--------|--------|----------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 分野横断的能力 | 態度・志向性(人間力) | 態度・志向性 | 態度・志向性 | チームのメンバーとしての役割を把握した行動ができる。 | 3     | 前1,前2,前3,前4,前5,前6,前7,前8,前10,前11,前12,前13,前14,前16,後1,後2,後3,後4,後5,後6,後7,後8,後10,後11,後12,後13,後14,後16 |
|         |             |        |        | リーダーがとるべき行動や役割をあげることができる。  | 3     | 前1,前2,前3,前4,前5,前6,前7,前8,前10,前11,前12,前13,前14,前16,後1,後2,後3,後4,後5,後6,後7,後8,後10,後11,後12,後13,後14,後16 |
|         |             |        |        | 法令やルールを遵守した行動をとれる。         | 3     | 前1,前2,前3,前4,前5,前6,前7,前8,前10,前11,前12,前13,前14,前16,後1,後2,後3,後4,後5,後6,後7,後8,後10,後11,後12,後13,後14,後16 |

#### 評価割合

|        | 参加状況 | 技術習得度または授業理解度 | 学習意欲および授業進行への貢献度 | 合計  |
|--------|------|---------------|------------------|-----|
| 総合評価割合 | 70   | 20            | 10               | 100 |
| 配点     | 70   | 20            | 10               | 100 |