

|                                                                                                                    |            |                                                                                                                                                           |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------|--|
| 和歌山工業高等専門学校                                                                                                        |            | 開講年度                                                                                                                                                      | 平成29年度 (2017年度)                            |                                              | 授業科目                                 | 保健・体育                                             |  |
| 科目基礎情報                                                                                                             |            |                                                                                                                                                           |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| 科目番号                                                                                                               | 0002       |                                                                                                                                                           | 科目区分                                       |                                              | 一般 / 必修                              |                                                   |  |
| 授業形態                                                                                                               | 演習         |                                                                                                                                                           | 単位の種別と単位数                                  |                                              | 履修単位: 2                              |                                                   |  |
| 開設学科                                                                                                               | 環境都市工学科    |                                                                                                                                                           | 対象学年                                       |                                              | 4                                    |                                                   |  |
| 開設期                                                                                                                | 通年         |                                                                                                                                                           | 週時間数                                       |                                              | 2                                    |                                                   |  |
| 教科書/教材                                                                                                             | 保健体育概論     |                                                                                                                                                           |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| 担当教員                                                                                                               | 芥河 晋,桑原 伸弘 |                                                                                                                                                           |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| 到達目標                                                                                                               |            |                                                                                                                                                           |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| 15歳～20歳の年代の身体的、精神的な特徴を理解し、各種の運動の実践を通じて、自己の身体への認識を深め、健康・体力・運動能力の保持、増進を図る。<br>ルールや規則を守り、安全に留意し運動を通じて健康な人間関係を保つ態度を養う。 |            |                                                                                                                                                           |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| ルーブリック                                                                                                             |            |                                                                                                                                                           |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                              |                                            | 標準的な到達レベルの目安                                 |                                      | 未到達レベルの目安                                         |  |
|                                                                                                                    |            | 各授業に出席して積極的に運動等の課題に取り組み、健康・体力・運動能力の増進を図ることができる                                                                                                            |                                            | 各授業に出席して運動等の課題に取り組み、健康・体力・運動能力の増進を図ることができる   |                                      | 各授業に出席して運動等の課題に取り組み、健康・体力・運動能力の増進を図ることができない       |  |
|                                                                                                                    |            | 各競技の特性や特徴を十分に理解し、基礎動作を高いレベルで実践できる                                                                                                                         |                                            | 各競技の特性や特徴を理解し、基礎動作を実践できる                     |                                      | 各競技の特性や特徴の理解が不十分で、基礎動作も実践できない                     |  |
|                                                                                                                    |            | 授業内容を十分に理解し、小テスト等で問われた事柄の大半に回答できる (8割以上の正解率が目安)                                                                                                           |                                            | 授業内容を理解し、小テスト等で問われた事柄の多くに回答できる (6割程度の正解率が目安) |                                      | 授業内容の理解が不十分で、小テスト等で問われた事柄に十分に回答できない (3割以下の正解率が目安) |  |
|                                                                                                                    |            | 各種運動のルールや授業を進める上での規則を十分に理解し、授業運営に積極的に参加できる                                                                                                                |                                            | 各種運動のルールや授業を進める上での規則を理解し、授業運営に参加できる          |                                      | 各種運動のルールや授業を進める上での規則の理解が不十分で、授業運営に参加できない          |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                      |            |                                                                                                                                                           |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| 教育方法等                                                                                                              |            |                                                                                                                                                           |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| 概要                                                                                                                 |            | 基礎体力作りを目的とした運動や、個人技能・集団技能・対人技能といったいろいろな種目の基本動作を中心とした運動。健康と運動の関係を理解し、卒業後も生涯スポーツとして運動を継続できることを目指す。                                                          |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                          |            | 通年を通して授業は週1回開講。AとBのふたつの種目を交互に隔週で行う場合と、共通 (スポーツテスト、選択種目) で行う場合がある。<br>授業内容は全学年までに授業があった種目についてはゲーム中心で、初出の書目については基本練習から始めて最終的にゲームを行う。また、種目によって実技テストを課すことがある。 |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| 注意点                                                                                                                |            | 天候等の理由により屋外種目実施が困難な場合は雨天種目を行う。これに伴い実施種目が前後することがある。<br>体操服、体育館実施種目は体育館シューズ、屋外実施種目は運動靴を着用すること。<br>見学する場合は事前に見学カードに必要事項を記入し、担当教員へ提出すること。                     |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| 授業計画                                                                                                               |            |                                                                                                                                                           |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 週                                                                                                                                                         | 授業内容                                       |                                              | 週ごとの到達目標                             |                                                   |  |
| 前期                                                                                                                 | 1stQ       | 1週                                                                                                                                                        | 【共通】スポーツテスト①                               |                                              | 協力して正しく測定し、自己の能力を把握する                |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 2週                                                                                                                                                        | 【共通】スポーツテスト②                               |                                              | 協力して正しく測定し、自己の能力を把握する                |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 3週                                                                                                                                                        | 【A】ゴルフ①                                    |                                              | クラブの握り方を知り、ショートスイングができる              |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 4週                                                                                                                                                        | 【B】ソフトテニス①                                 |                                              | 基礎練習後、試合ができる                         |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 5週                                                                                                                                                        | 【A】ゴルフ②                                    |                                              | アプローチショット、フルショットができる                 |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 6週                                                                                                                                                        | 【B】ソフトテニス②                                 |                                              | 基礎練習後、試合ができる                         |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 7週                                                                                                                                                        | 【A】ゴルフ③                                    |                                              | ピンを狙ったショットができ、コース練習ができる              |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 8週                                                                                                                                                        | 【B】ソフトテニス③                                 |                                              | 基礎練習後、試合ができる                         |                                                   |  |
|                                                                                                                    | 2ndQ       | 9週                                                                                                                                                        | 【A】ゴルフ④                                    |                                              | 実技試験を兼ねてコースをまわれる                     |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 10週                                                                                                                                                       | 【B】ソフトテニス④                                 |                                              | 基礎練習後、試合ができる                         |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 11週                                                                                                                                                       | 【A】ソフトボール①                                 |                                              | 基礎練習後、チームで協力して試合ができる                 |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 12週                                                                                                                                                       | 【B】硬式テニス①                                  |                                              | ラケットの握りを理解し、ストローク、サーブ、ボレー等の基礎技術を習得する |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 13週                                                                                                                                                       | 【A】ソフトボール②                                 |                                              | 基礎練習後、チームで協力して試合ができる                 |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 14週                                                                                                                                                       | 【B】硬式テニス②                                  |                                              | ストローク、サーブ、ボレー等の基礎技術を習得する             |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 15週                                                                                                                                                       | 【A】ソフトボール③                                 |                                              | 基礎練習後、チームで協力して試合ができる                 |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 16週                                                                                                                                                       |                                            |                                              |                                      |                                                   |  |
| 後期                                                                                                                 | 3rdQ       | 1週                                                                                                                                                        | 【B】硬式テニス③                                  |                                              | 基礎技術を身につけ、ゲームができる                    |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 2週                                                                                                                                                        | 【A】ソフトボール④                                 |                                              | 基礎練習後、チームで協力して試合ができる                 |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 3週                                                                                                                                                        | 【B】硬式テニス④                                  |                                              | 基礎技術を身につけ、ゲームができる                    |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 4週                                                                                                                                                        | 【共通】選択①<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1種目を選択 |                                              | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる   |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 5週                                                                                                                                                        | 【共通】選択①<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1種目を選択 |                                              | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる   |                                                   |  |
|                                                                                                                    |            | 6週                                                                                                                                                        | 【共通】選択①<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1種目を選択 |                                              | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる   |                                                   |  |

|  |      |     |                                            |                                    |
|--|------|-----|--------------------------------------------|------------------------------------|
|  |      | 7週  | 【共通】選択①<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1種目を選択 | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |
|  |      | 8週  | 【共通】雨種目バレーボール①                             | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |
|  | 4thQ | 9週  | 【共通】雨種目バドミントン①                             | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |
|  |      | 10週 | 【共通】雨種目バレーボール②                             | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |
|  |      | 11週 | 【共通】雨種目バドミントン②                             | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |
|  |      | 12週 | 【共通】雨種目バレーボール③                             | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |
|  |      | 13週 | 【共通】雨種目バドミントン③                             | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |
|  |      | 14週 | 【共通】雨種目バレーボール④                             | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |
|  |      | 15週 | 【共通】雨種目バドミントン④                             | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |
|  |      | 16週 |                                            |                                    |

|                       |      |    |       |           |           |     |
|-----------------------|------|----|-------|-----------|-----------|-----|
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標 |      |    |       |           |           |     |
| 分類                    |      | 分野 | 学習内容  | 学習内容の到達目標 | 到達レベル     | 授業週 |
| 評価割合                  |      |    |       |           |           |     |
|                       | 参加状況 |    | 技術習得度 |           | 学習意欲および態度 | 合計  |
| 総合評価割合                |      | 70 |       | 20        | 10        | 100 |
| 配点                    |      | 70 |       | 20        | 10        | 100 |