

|                                                                                                                    |      |                                                                                                                                                                        |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----|
| 和歌山工業高等専門学校                                                                                                        |      | 開講年度                                                                                                                                                                   | 平成29年度 (2017年度)                          |                                  | 授業科目                               | 保健・体育A                            |     |
| 科目基礎情報                                                                                                             |      |                                                                                                                                                                        |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| 科目番号                                                                                                               |      | 0006                                                                                                                                                                   |                                          | 科目区分                             |                                    | 一般 / 選択                           |     |
| 授業形態                                                                                                               |      | 演習                                                                                                                                                                     |                                          | 単位の種別と単位数                        |                                    | 履修単位: 1                           |     |
| 開設学科                                                                                                               |      | 環境都市工学科                                                                                                                                                                |                                          | 対象学年                             |                                    | 5                                 |     |
| 開設期                                                                                                                |      | 後期                                                                                                                                                                     |                                          | 週時間数                             |                                    | 2                                 |     |
| 教科書/教材                                                                                                             |      | 保健体育概論                                                                                                                                                                 |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| 担当教員                                                                                                               |      | 中出 明人,芥河 晋                                                                                                                                                             |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| 到達目標                                                                                                               |      |                                                                                                                                                                        |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| 15歳～20歳の年代の身体的、精神的な特徴を理解し、各種の運動の実践を通じて、自己の身体への認識を深め、健康・体力・運動能力の保持、増進を図る。<br>ルールや規則を守り、安全に留意し運動を通じて健康な人間関係を保つ態度を養う。 |      |                                                                                                                                                                        |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| ルーブリック                                                                                                             |      |                                                                                                                                                                        |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                           |                                          | 標準的な到達レベルの目安                     |                                    | 未到達レベルの目安                         |     |
| 各種運動と身体や精神面の特性や特徴                                                                                                  |      | 特性や特徴を十分理解することができる                                                                                                                                                     |                                          | 特性や特徴を理解することができる                 |                                    | 特性や特徴を理解することができない                 |     |
| 健康・体力・運動能力の保持増進                                                                                                    |      | 意欲的に運動に取り組み、健康・体力・運動能力の保持増進を図ることができる                                                                                                                                   |                                          | 運動に取り組み、健康・体力・運動能力の保持増進を図ることができる |                                    | 運動に取り組み、健康・体力・運動能力の保持増進を図ることができない |     |
| 各種運動のルールや授業を進めるうえでの                                                                                                |      | ルールや規則を十分に理解し守ることができる                                                                                                                                                  |                                          | ルールや規則を理解し守ることができる               |                                    | ルールや規則を理解し守ることができない               |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                      |      |                                                                                                                                                                        |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| 教育方法等                                                                                                              |      |                                                                                                                                                                        |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| 概要                                                                                                                 |      | 健康と運動の関係を理解し、卒業後も生涯スポーツとして運動を継続できるよう全員が楽しめるような競技運営ができるようになることを目指す。                                                                                                     |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| 授業の進め方・方法                                                                                                          |      | 授業は週1回開講。授業内容はゲーム中心で行う。                                                                                                                                                |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| 注意点                                                                                                                |      | 選択科目については希望者の人数に応じて開講科目を調整する場合がある。また、天候等の理由により屋外科目実施が困難な場合は雨天科目を行う。これに伴い実施科目が前後することがある。<br>体育館実施科目は体育館シューズ、屋外実施科目は運動靴を着用すること。<br>見学する場合は事前に見学カードに必要事項を記入し、担当教員へ提出すること。 |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| 授業計画                                                                                                               |      |                                                                                                                                                                        |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 週                                                                                                                                                                      | 授業内容                                     |                                  | 週ごとの到達目標                           |                                   |     |
| 後期                                                                                                                 | 3rdQ | 1週                                                                                                                                                                     | 選択1-①<br>ソフトテニス、バドミントン、ソフトボールから1科目を選択    |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 2週                                                                                                                                                                     | 選択1-②<br>ソフトテニス、バドミントン、ソフトボールから1科目を選択    |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 3週                                                                                                                                                                     | 選択1-③<br>ソフトテニス、バドミントン、ソフトボールから1科目を選択    |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 4週                                                                                                                                                                     | 選択2-①<br>ソフトテニス、バドミントン、ソフトボールから1科目を選択    |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 5週                                                                                                                                                                     | 選択2-②<br>ソフトテニス、バドミントン、ソフトボールから1科目を選択    |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 6週                                                                                                                                                                     | 選択2-③<br>ソフトテニス、バドミントン、ソフトボールから1科目を選択    |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 7週                                                                                                                                                                     | 選択3-①<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1科目を選択 |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 8週                                                                                                                                                                     | 選択3-②<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1科目を選択 |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    | 4thQ | 9週                                                                                                                                                                     | 選択3-③<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1科目を選択 |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 10週                                                                                                                                                                    | 選択4-①<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1科目を選択 |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 11週                                                                                                                                                                    | 選択4-②<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1科目を選択 |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 12週                                                                                                                                                                    | 選択4-③<br>バスケットボール、バレーボール、サッカー、卓球から1科目を選択 |                                  | 各種目、学生自らが内容を立案し、全員が楽しめるような競技運営ができる |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 13週                                                                                                                                                                    | 雨科目バレーボール①                               |                                  | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 14週                                                                                                                                                                    | 雨科目バレーボール①                               |                                  | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 15週                                                                                                                                                                    | 雨科目バレーボール①                               |                                  | 全員が楽しめるようなゲームを行える                  |                                   |     |
|                                                                                                                    |      | 16週                                                                                                                                                                    |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                                                                              |      |                                                                                                                                                                        |                                          |                                  |                                    |                                   |     |
| 分類                                                                                                                 |      | 分野                                                                                                                                                                     | 学習内容                                     | 学習内容の到達目標                        |                                    | 到達レベル                             | 授業週 |

| 評価割合   |      |       |           |     |
|--------|------|-------|-----------|-----|
|        | 参加状況 | 技術習得度 | 学習意欲および態度 | 合計  |
| 総合評価割合 | 70   | 20    | 10        | 100 |
| 配点     | 70   | 20    | 10        | 100 |