

松江工業高等専門学校		開講年度	平成29年度 (2017年度)	授業科目	保健体育 2
科目基礎情報					
科目番号	0017		科目区分	一般 / 選択	
授業形態	授業		単位の種別と単位数	: 2	
開設学科	人文科学科・数理科学科		対象学年	1	
開設期	後期		週時間数	4	
教科書/教材	最新高等保健体育 (大修館書店)				
担当教員	森田 正利				
到達目標					
<p>【保健】 1) 健康に関する一般的な知識を獲得する。 2) 自らの健康を考え、将来を見据えたよりよい生活習慣を身につけられるようになる。 【体育実技】 1) 個人競技においては、自らの記録を向上させることを主目的としながら、記録向上のために自ら考えて努力することが出来るようになる。 2) チーム競技においては、ルールの理解と基本的な技能を獲得し、ゲームを楽しむことができるようになる。</p>					
ルーブリック					
	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安		
評価項目1	健康に関する一般的な知識を十分に獲得する。	健康に関する一般的な知識を獲得する。	健康に関する一般的な知識を獲得していない		
評価項目2	健康に関する一般的な知識を十分に獲得する。	健康に関する一般的な知識を獲得する。	健康に関する一般的な知識を獲得していない。		
評価項目3	個人競技においては、自らの記録を向上させることを主目的としながら、記録向上のために自ら考えて十分に努力することが出来る。	個人競技においては、自らの記録を向上させることを主目的としながら、記録向上のために自ら考えて努力することが出来るようになる。	個人競技においては、自らの記録を向上させることを主目的としながら、記録向上のために自ら考えて努力することが出来ない。		
評価項目4	チーム競技においては、ルールの理解と基本的な技能を獲得し、ゲームを十分に楽しむことができる。	チーム競技においては、ルールの理解と基本的な技能を獲得し、ゲームを楽しむことができるようになる。	チーム競技においては、ルールの理解と基本的な技能を獲得し、ゲームを楽しむことができない。		
学科の到達目標項目との関係					
学習・教育到達度目標 5					
教育方法等					
概要	<p>【保健】教科書・資料等を利用し、座学で行う。健康に関する一般的な知識を学び、自分の体力および健康への意識を高める。期末試験では一般的な知識を問うだけではなく、自らの健康に対する考えをまとめ、述べることを課す。</p> <p>【体育実技】担当教員による一斉授業形態で行う。具体的内容は「ロード走(長距離走)」「柔道」「タグラグビー・アルティメット」「バスケットボール」。</p> <p>ロード走4回実施後、ロードレース形式のタイムトライアルを実施する</p>				
授業の進め方・方法	<p>保健と体育実技を総合して評価する。(保健25% 体育実技75%) 保健においては期末試験を実施し、評価する。 体育実技においては、運動技能、出席、取組態度などを合わせて評価するが、特に出席状況と取り組み態度については重要視する。原則として欠課については2点、見学については1点の減点をする。原則として出席回数が2/3に満たない者は、成績審査の対象から外す。 以上を総合的に評価して50点以上を合格とする。</p>				
注意点	<ul style="list-style-type: none"> 学校指定の体操服を着用し、上履き、下履きをきちんと使い分ける。(上履きは学校指定) 規則的な生活を心がけ、食生活、睡眠に留意し、良いコンディションで授業に参加する。 授業中は豊富な運動量がとれるように努力する。 医師の診断等により運動が制限される場合には、体育主任の判断により別の課題(レポート提出等)を与え、その実施内容により評価することがある。 				
授業計画					
		週	授業内容	週ごとの到達目標	
後期	3rdQ	1週	保健：心身の相関とストレス 体育：ロード走(ウォーキング+ジョギング) 男子約3km 女子約2km 体育：身体ほぐし、マット運動、受身		
		2週	保健：交通事故の現状と要因 体育：ロード走(タイム計測) 男子 約4km 女子 約3km 体育：柔道 マット運動、受身、体さばき、崩し		
		3週	保健：交通社会における運転者の資質と責任 体育：ロード走(タイム計測) 男子 約4km 女子 約3km 体育：柔道 マット運動、受身、上四方固め、横四方固め、袈裟固め		
		4週	保健：安全な交通社会づくり 体育：ロード走(タイム計測) 男子 約4km 女子 約3km 体育：柔道 マット運動、受身、固め技の入り方(上四方固め、横四方固め、袈裟固め)		
		5週	体育：ロードレース(タイムトライアル) 男子 7.6km 女子 6.1km 体育：柔道 マット運動、受身、大腰、大外刈り、寝技乱取り		

4thQ	6週	保健： 身体不自由者疑似体験 保健： 身体不自由者疑似体験 体育： 柔道 マット運動, 受身, 膝車, 体落とし, 大内刈り, 寝技乱取り	
	7週	保健： 応急手当の意義とその基本, 心肺蘇生法 体育： アルティメット スロー練習 (バックハンド) パス練習 (ショートパス・ロングパス) 体育： 柔道 マット運動, 受身, 投げ技復習, 連続技, 寝技乱取り	
	8週	保健： 思春期と健康, 性意識と性行動の選択 体育： アルティメット スロー練習 (サイドハンド) パス練習 (ショートパス・ランパス) 体育： 柔道 立ち技試験	
	9週	保健： 結婚生活と健康 体育： アルティメット スロー練習 (バック・サイドハンド) パス練習 (ロングパス・ランパス) ミニゲーム 体育： バスケットボール 個人技能テスト班分け, ハーフコート・アウトナンバーゲーム	
	10週	保健： 妊娠・出産と健康 体育： アルティメット スロー練習 (バック・サイドハンド), ゲーム① 体育： バスケットボール 基本技能 (キャッチ・パス・ドリブル・シュート), 3対3	
	11週	保健： 家族計画と人工妊娠中絶 体育： アルティメット パス練習 (ロングパス・ランパス), ゲーム② 体育： バスケットボール 基本技能 (キャッチ・パス・ドリブル・シュート), 3対3	
	12週	保健： 加齢と健康 体育： アルティメット スロー練習 (バック・サイドハンド), ゲーム③ 体育： バスケットボール 基本技能 (ディフェンスフットワーク), 4対4ゲーム	
	13週	保健： 高齢者のための社会的取り組み 体育： アルティメット パス練習 (ロングパス・ランパス), ゲーム④ 体育： バスケットボール 基本技能 (ディフェンスフットワーク), 4対4ゲーム	
	14週	保健： 医療制度とその活用 体育： アルティメット, リーグ戦① 体育： バスケットボール 基本技能 (ディフェンスフットワーク), 4対4ゲーム	
	15週	保健： 医薬品と健康 体育： アルティメット, リーグ戦② 体育： バスケットボール 個人技能テスト, 4対4ゲーム	
	16週	期末試験：試験返却 体育： アルティメット, リーグ戦③	

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週
評価割合					
		試験	実技	合計	
総合評価割合		25	75	100	
基礎的能力		25	75	100	
専門的能力		0	0	0	
分野横断的能力		0	0	0	