

松江工業高等専門学校		開講年度	平成29年度 (2017年度)	授業科目	保健体育 4
科目基礎情報					
科目番号	0018		科目区分	一般 / 選択	
授業形態	授業		単位の種別と単位数	: 2	
開設学科	人文科学科・数理科学科		対象学年	2	
開設期	後期		週時間数	4	
教科書/教材	保健（体育理論）と体育実技を総合して評価する。保健（体育理論）においては中間試験を課し、評価する。体育実技においては、運動技能、出席、取組態度などを合わせて評価するが、特に出席状況と取り組み態度については重要視する。原則として欠課については2点、見学については1点の減点をする。原則として出席時数が2/3に満たない者は、成績審査の対象から外す。以上を総合的に評価して50点以上を合格とする。				
担当教員	森山 恭行				
到達目標					
保健体育4の目標は、身体・健康に対する知識や運動技能・体力を高め、運動を楽しむ態度を養う。それとともに生涯体育への知識を深め、運動の実践習慣を身につける。					
授業概要					
【体育理論】教科書、資料などによる座学を中心として体育理論に関する全般について学び、生涯を通じて運動と関わって行くための知識を身につける。					
【体育】校内の運動施設を利用した実技とする。指導者による一斉授業形態及び、グループ制による自主活動形態をとる。内容は長距離走、サッカー、バスケットボール、軽スポーツ（卓球、バドミントンなど）。					
ルーブリック					
		理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安	
評価項目1					
評価項目2					
評価項目3					
学科の到達目標項目との関係					
学習・教育到達度目標 5					
教育方法等					
概要	60時間				
授業の進め方・方法	全出席(実験系)				
注意点	<ul style="list-style-type: none"> 履修条件は保健体育1, 2, 3の単位取得者を原則とする。 学校指定の運動着着用を義務付ける。 全ての種目、保健・体育両方の受講を原則とする。 				
授業計画					
		週	授業内容	週ごとの到達目標	
後期	3rdQ	1週	体育理論：人間にとって「動く」とは何か、スポーツの始まりと変遷 体育：ロード走：男子4.3Km,女子3.8Km		
		2週	体育理論：文化としてのスポーツ、オリンピックと国際理解 体育：ロード走：4.3Km,女子3.8Km		
		3週	体育理論：スポーツと経済、ドーピングとスポーツ倫理 体育：ロード走：4.3Km,女子3.8Km		
		4週	体育理論：スポーツの技術と戦術、技能の上達過程と練習 体育：ロード走：4.3Km,女子3.8Km		
		5週	ロードレース（タイムトライアル） ロードレース：男子7.6Km,女子6.1Km		
		6週	体育理論：人体の構造としくみ 体育：軽スポーツの基礎練習①		
		7週	体育理論：効果的な動きのメカニズム、技能と体力 体力トレーニング、運動やスポーツでの安全確保 体育：軽スポーツの基礎練習②		
		8週	体育：バスケットボール 基礎練習、総合練習（ゲーム）		
	4thQ	9週	体育：バスケットボール 基礎練習、総合練習（ゲーム）		
		10週	体育：バスケットボール 基礎練習、総合練習（ゲーム）		
		11週	体育：バスケットボール 基礎練習、総合練習（ゲーム）		
		12週	体育：バスケットボール 基礎練習、総合練習（ゲーム）		
		13週	体育：バスケットボール 基礎練習、総合練習（ゲーム）		
		14週	体育：バスケットボール 基礎練習、総合練習（ゲーム）		
		15週	体育：バスケットボール スキルテスト		
		16週			

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標							
分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週		
評価割合							
	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	合計
総合評価割合	0	0	0	0	0	0	0
基礎的能力	0	0	0	0	0	0	0
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0