

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 呉工業高等専門学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     | 開講年度   | 平成29年度 (2017年度)                                                                  | 授業科目                                       | 保健                                          |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| 科目番号                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 0010                                                                                                                                                |        | 科目区分                                                                             | 一般 / 選択必修                                  |                                             |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 講義                                                                                                                                                  |        | 単位の種別と単位数                                                                        | 履修単位: 1                                    |                                             |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 機械工学科                                                                                                                                               |        | 対象学年                                                                             | 1                                          |                                             |
| 開設期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 前期                                                                                                                                                  |        | 週時間数                                                                             | 2                                          |                                             |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 和唐正勝ほか『最新高等保健体育』(大修館書店)                                                                                                                             |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 丸山 啓史                                                                                                                                               |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 現代の健康のとらえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択ができる。</li> <li>2. 生活習慣病の予防について理解できる。</li> <li>3. 喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について理解できる。</li> <li>4. 薬物の種類とその健康への影響について理解できる。</li> <li>5. エイズ・性感染症の現状の理解とその予防をすることができる。</li> <li>6. 応急手当の意義やその基本、心肺蘇生法の理論を理解し、実践することができる。</li> <li>7. 思春期における性意識を理解し、適切な性行動を選択することができる。</li> <li>8. 妊娠・出産のメカニズムについて理解できる。</li> <li>9. 避妊法と人工妊娠絶について理解できる。</li> </ol> |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| ルーブリック                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                        |        | 標準的な到達レベルの目安                                                                     |                                            | 未到達レベルの目安                                   |
| 評価項目1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 現代の健康のとらえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択が適切にできる                                                                                                       |        | 現代の健康のとらえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択ができる                                       |                                            | 現代の健康のとらえ方について理解でき、自らの健康にかかわる意志決定・行動選択ができない |
| 評価項目2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 生活習慣病の予防について適切に理解できる                                                                                                                                |        | 生活習慣病の予防について理解できる                                                                |                                            | 生活習慣病の予防について理解できない                          |
| 評価項目3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について適切に理解できる                                                                                                                  |        | 喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について理解できる                                                  |                                            | 喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響とその要因・対策について理解できない            |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| 学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| 概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。                                                                              |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 講義を基本とする                                                                                                                                            |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| 注意点                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 現在及び将来の生活を健康で安全に暮らしていくための大切な授業です。質問がある場合には、放課後やオフィスアワーを利用して積極的に質問に来てください。予習としては、事前に教科書に目を通し、疑問点を明確にしておくことです。授業では、講義内容や板書の内容を理解し、理解できない点は随時質問してください。 |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| 授業計画                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 週      | 授業内容                                                                             | 週ごとの到達目標                                   |                                             |
| 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1stQ                                                                                                                                                | 1週     | オリエンテーション                                                                        |                                            |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 2週     | 現代社会と健康                                                                          | 健康の考え方と成り立ち                                |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 3週     | 現代社会と健康                                                                          | 私たちの健康のすがた                                 |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 4週     | 現代社会と健康                                                                          | 健康に関する意志決定・行動選択と環境づくり                      |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 5週     | 現代社会と健康                                                                          | 生活習慣病とその予防                                 |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 6週     | 現代社会と健康                                                                          | 喫煙と健康                                      |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 7週     | 現代社会と健康                                                                          | 飲酒と健康                                      |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 8週     | 現代社会と健康                                                                          | 薬物乱用と健康                                    |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2ndQ                                                                                                                                                | 9週     | 現代社会と健康                                                                          | 感染症とその予防、性感染症・エイズ予防                        |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 10週    | 現代社会と健康                                                                          | 応急手当の意義とその基本<br>日常的な応急手当<br>心肺蘇生法の原理とおこない方 |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 11週    | 生涯を通じる健康                                                                         | 思春期と健康                                     |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 12週    | 生涯を通じる健康                                                                         | 性への関心・欲求と性行動                               |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 13週    | 生涯を通じる健康                                                                         | 妊娠・出産と健康                                   |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 14週    | 生涯を通じる健康                                                                         | 避妊法と人工妊娠中絶                                 |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 15週    | 期末試験                                                                             |                                            |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     | 16週    | 答案返却・解答説明                                                                        |                                            |                                             |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |
| 分類                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 分野                                                                                                                                                  | 学習内容   | 学習内容の到達目標                                                                        | 到達レベル                                      | 授業週                                         |
| 分野横断的能力                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 態度・志向性(人間力)                                                                                                                                         | 態度・志向性 | 日常生活の時間管理、健康管理、金銭管理などができる。常に良い状態を維持するための努力を怠らない。                                 | 2                                          | 前2                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |        | ストレスやプレッシャーに対し、自分自身をよく知り、解決を試みる行動をとることができる。日常生活の管理ができるとともに、目標達成のために対処することができる。   | 2                                          | 前4                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |        | 学生であっても社会全体を構成している一員としての意識を持って、行動することができる。                                       | 2                                          | 前4                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |        | 市民として社会の一員であることを理解し、社会に大きなマイナス影響を及ぼす行為を戒める。人間性・教養、モラルなど、社会的・地球的観点から物事を考えることができる。 | 2                                          | 前4,前10,前11                                  |
| 評価割合                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                     |        |                                                                                  |                                            |                                             |

|         | 試験 | 発表 | 相互評価 | 態度 | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
|---------|----|----|------|----|---------|-----|-----|
| 総合評価割合  | 80 | 0  | 0    | 0  | 20      | 0   | 100 |
| 基礎的能力   | 80 | 0  | 0    | 0  | 20      | 0   | 100 |
| 専門的能力   | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0   |