

|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               |      |                           |           |                                                                    |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------|----|
| 呉工業高等専門学校                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                               | 開講年度 | 平成29年度 (2017年度)           |           | 授業科目                                                               | 体育 |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                               |      |                           |           |                                                                    |    |
| 科目番号                                                                                                                                                                                                                    | 0018                                                                                                                                                                          |      | 科目区分                      | 一般 / 選択必修 |                                                                    |    |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                    | 講義                                                                                                                                                                            |      | 単位の種別と単位数                 | 履修単位: 2   |                                                                    |    |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                    | 機械工学科                                                                                                                                                                         |      | 対象学年                      | 1         |                                                                    |    |
| 開設期                                                                                                                                                                                                                     | 通年                                                                                                                                                                            |      | 週時間数                      | 2         |                                                                    |    |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                  | なし                                                                                                                                                                            |      |                           |           |                                                                    |    |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                    | 丸山 啓史                                                                                                                                                                         |      |                           |           |                                                                    |    |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |      |                           |           |                                                                    |    |
| 1. 自分の体力レベルを把握できる。<br>2. バレーボールの個人的技能をゲームで生かすことができる。<br>3. バレーボールの集団的技能をゲームで生かすことができる。<br>4. バレーボールのゲームを企画・運営ができる。<br>5. バスケットボールの個人的技能をゲームで生かすことができる。<br>6. バスケットボールの集団的技能をゲームで生かすことができる<br>7. バスケットボールのゲームを企画・運営ができる。 |                                                                                                                                                                               |      |                           |           |                                                                    |    |
| ルーブリック                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                               |      |                           |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                  |      | 標準的な到達レベルの目安              |           | 未到達レベルの目安                                                          |    |
| 評価項目1                                                                                                                                                                                                                   | 自分の体力レベルを適切に把握できる                                                                                                                                                             |      | 自分の体力レベルを把握できる            |           | 自分の体力レベルを把握できない                                                    |    |
| 評価項目2                                                                                                                                                                                                                   | バレーボールの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                    |      | バレーボールの技能をゲームで生かすことができる   |           | バレーボールの技能をゲームで生かすことができない                                           |    |
| 評価項目3                                                                                                                                                                                                                   | バスケットボールの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                  |      | バスケットボールの技能をゲームで生かすことができる |           | バスケットボールの技能をゲームで生かすことができない                                         |    |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |      |                           |           |                                                                    |    |
| 学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA)                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |      |                           |           |                                                                    |    |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                               |      |                           |           |                                                                    |    |
| 概要                                                                                                                                                                                                                      | 新体力テストの測定を実施し、自分の体力や運動能力を測定し、その結果、不足している能力を確かめ、運動能力を高める自己診断資料とする。協調性と安全・確実・敏速に行動ができるような態度を養う。ゲームに必要な個人的技能や集団的技能を高め、技能の程度に応じた作戦を工夫してゲームができるようにするとともに、得点や勝敗を競う過程や結果に喜びや楽しさを味わう。 |      |                           |           |                                                                    |    |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                                                               | 基礎技術の練習を行って、ゲームの戦術を学習する。                                                                                                                                                      |      |                           |           |                                                                    |    |
| 注意点                                                                                                                                                                                                                     | 学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体力づくり・練習方法等、クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので、クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。                                                                                       |      |                           |           |                                                                    |    |
| 授業計画                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |      |                           |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 週    | 授業内容                      |           | 週ごとの到達目標                                                           |    |
| 前期                                                                                                                                                                                                                      | 1stQ                                                                                                                                                                          | 1週   | オリエンテーション・新体力テスト          |           | 1. 新体力テスト<br>新体力テストの説明<br>各種目の測定<br>得点集計自己評価                       |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 2週   | 新体力テスト                    |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 3週   | 新体力テスト                    |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 4週   | 集団行動・体育祭の種目               |           | 2. 体育祭種目<br>体育祭種目の練習                                               |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 5週   | 集団行動・体育祭の種目               |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 6週   | バレーボール                    |           | 3. バレーボール<br>バレーボールの技術・ルール理解と審判法の説明<br>個人技能の修得<br>集団技能の修得<br>ゲーム   |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 7週   | バレーボール                    |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 8週   | バレーボール                    |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         | 2ndQ                                                                                                                                                                          | 9週   | バレーボール                    |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 10週  | バレーボール                    |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 11週  | バレーボール                    |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 12週  | バレーボール                    |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 13週  | バレーボール                    |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 14週  | バレーボール・スキルテスト             |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 15週  | バレーボール・スキルテスト             |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 16週  | バレーボール・スキルテスト             |           |                                                                    |    |
| 後期                                                                                                                                                                                                                      | 3rdQ                                                                                                                                                                          | 1週   | 球技大会の種目                   |           | 4. 球技大会種目の練習                                                       |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 2週   | 球技大会の種目                   |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 3週   | バスケットボール                  |           | 5バスケットボール<br>バスケットボールの技術・ルール理解と審判法の説明<br>個人技能の修得<br>集団技能の修得<br>ゲーム |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 4週   | バスケットボール                  |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 5週   | バスケットボール                  |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 6週   | バスケットボール                  |           |                                                                    |    |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               | 7週   | バスケットボール                  |           |                                                                    |    |

|  |      |     |                 |                   |
|--|------|-----|-----------------|-------------------|
|  | 4thQ | 8週  | バスケットボール        |                   |
|  |      | 9週  | バスケットボール        |                   |
|  |      | 10週 | バスケットボール        |                   |
|  |      | 11週 | バスケットボール        |                   |
|  |      | 12週 | バスケットボール        |                   |
|  |      | 13週 | バスケットボール        |                   |
|  |      | 14週 | バスケットボール・スキルテスト |                   |
|  |      | 15週 | バスケットボール・スキルテスト | 6. 持久走<br>長距離走の練習 |
|  |      | 16週 | バスケットボール・スキルテスト |                   |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      |             | 分野     | 学習内容   | 学習内容の到達目標                                                                                                              | 到達レベル | 授業週         |
|---------|-------------|--------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|
| 分野横断的能力 | 態度・志向性(人間力) | 態度・志向性 | 態度・志向性 | 身内の中で、周囲の状況を改善すべく、自身の能力を発揮できる。                                                                                         | 2     | 前4,前6,後1,後3 |
|         |             |        |        | 集団の中で、自身の能力を発揮して、組織の勢いを向上できる。                                                                                          | 2     | 前4,前6,後1,後3 |
|         |             |        |        | チームワークの必要性・ルール・マナーを理解し、自分の感情の抑制、コントロールをし、他者の意見を尊重し、適切なコミュニケーションを持つとともに、当事者意識を持ち協調して共同作業・研究をすすめることができる。                 | 2     | 前4,前6,後1,後3 |
|         |             |        |        | 組織やチームの目標や役割を理解し、他者の意見を尊重しながら、適切なコミュニケーションを持つとともに、成果をあげるために役割を超えた行動をとるなど、柔軟性を持った行動をとることができる。                           | 2     | 前4,前6,後1,後3 |
|         |             |        |        | 先にたって行動の模範を示すことができる。口頭などで説明し、他者に対し適切な協調行動を促し、共同作業・研究をすすめることができる。                                                       | 2     | 前4,前6,後1,後3 |
|         |             |        |        | 目指すべき方向性を示し、先に立って行動の模範を示すことで他者に適切な協調行動を促し、共同作業・研究において、系統的に成果を生み出すことができる。リーダーシップを発揮するために、常に情報収集や相談を怠らず自身の判断力をも磨くことができる。 | 2     | 前4,前6,後1,後3 |

#### 評価割合

|         | 試験 | 発表 | 相互評価 | 態度 | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
|---------|----|----|------|----|---------|-----|-----|
| 総合評価割合  | 0  | 0  | 0    | 60 | 40      | 0   | 100 |
| 基礎的能力   | 0  | 0  | 0    | 60 | 40      | 0   | 100 |
| 専門的能力   | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0   |