

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|
| 呉工業高等専門学校                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                     | 開講年度                            | 令和04年度 (2022年度)         |                                                                                                 | 授業科目                     | 体育Ⅲ                                     |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| 科目番号                                                                                                                                                                     | 0061                                                                                                                                                                                                |                                 | 科目区分                    | 一般 / 選択必修                                                                                       |                          |                                         |
| 授業形態                                                                                                                                                                     | 実習                                                                                                                                                                                                  |                                 | 単位の種別と単位数               | 履修単位: 2                                                                                         |                          |                                         |
| 開設学科                                                                                                                                                                     | 機械工学科                                                                                                                                                                                               |                                 | 対象学年                    | 3                                                                                               |                          |                                         |
| 開設期                                                                                                                                                                      | 通年                                                                                                                                                                                                  |                                 | 週時間数                    | 2                                                                                               |                          |                                         |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                   | なし                                                                                                                                                                                                  |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| 担当教員                                                                                                                                                                     | 丸山 啓史,渡邊 英幸                                                                                                                                                                                         |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| 到達目標                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| 1. 自分の体力レベルを把握できる。<br>2. ソフトテニスの基礎技能をゲームで生かすことができる。<br>3. ソフトテニスのゲームを企画・運営ができる。<br>4. サッカーの個人的技能をゲームで生かすことができる。<br>5. サッカーの集団的技能をゲームで生かすことができる<br>6. サッカーのゲームを企画・運営ができる。 |                                                                                                                                                                                                     |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| ルーブリック                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                        |                                 | 標準的な到達レベルの目安            |                                                                                                 | 未到達レベルの目安                |                                         |
| 評価項目1                                                                                                                                                                    | 自分の体力レベルを適切に把握できる                                                                                                                                                                                   |                                 | 自分の体力レベルを把握できる          |                                                                                                 | 自分の体力レベルを把握できない          |                                         |
| 評価項目2                                                                                                                                                                    | ソフトテニスの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                                          |                                 | ソフトテニスの技能をゲームで生かすことができる |                                                                                                 | ソフトテニスの技能をゲームで生かすことができない |                                         |
| 評価項目3                                                                                                                                                                    | サッカーの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                                            |                                 | サッカーの技能をゲームで生かすことができる   |                                                                                                 | サッカーの技能をゲームで生かすことができない   |                                         |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                     |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| 教育方法等                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                     |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| 概要                                                                                                                                                                       | 新体力テストの測定を実施し、自分の体力や運動能力を測定し、その結果、不足している能力を確かめ、運動能力を高める自己診断資料とする。技能や経験に応じてチーム編成をし、チームの役割を自覚し、自主的・計画的に練習やゲームを行う。また、ルールを守り全力でプレーし、審判の判定に従い、勝敗に対して公正な態度がとれるようにする。場所の安全を確かめ、健康・安全に留意して、練習やゲームができるようにする。 |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                | 基礎技術の練習を行って、ゲームの戦術を学習する。                                                                                                                                                                            |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| 注意点                                                                                                                                                                      | 学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体力づくり・練習方法等、クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので、クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。                                                                                                             |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                     |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                         | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応                                                                 |                          | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業 |
| 授業計画                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |                                 |                         |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 週                               | 授業内容                    | 週ごとの到達目標                                                                                        |                          |                                         |
| 前期                                                                                                                                                                       | 1stQ                                                                                                                                                                                                | 1週                              | オリエンテーション・新体力テスト        | 1. 新体力テスト<br>新体力テストの測定項目を理解し、正しい測定を実施できる<br>自らの得点を集計し、自己評価できる                                   |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 2週                              | 新体力テスト                  |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 3週                              | 新体力テスト                  |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 4週                              | 集団行動・体育祭の種目             | 2. 体育祭種目<br>体育祭種目を理解し、他者と協力して安全に競技を実施できる                                                        |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 5週                              | 集団行動・体育祭の種目             |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 6週                              | ソフトテニス                  | 3. ソフトテニス<br>ルール・審判方法・ゲーム方法の説明、班編成<br>基礎技能（グランド・ストローク、ボレー、スマッシュ、ロビング、サービス、サーブレシーブ）を修得し、試合で実践できる |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 7週                              | ソフトテニス                  |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 8週                              | ソフトテニス                  |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          | 2ndQ                                                                                                                                                                                                | 9週                              | ソフトテニス                  |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 10週                             | ソフトテニス                  |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 11週                             | ソフトテニス                  |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 12週                             | ソフトテニス                  |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 13週                             | ソフトテニス                  |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 14週                             | ソフトテニス・スキルテスト           |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 15週                             | ソフトテニス・スキルテスト           |                                                                                                 |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 16週                             | ソフトテニス・スキルテスト           |                                                                                                 |                          |                                         |
| 後期                                                                                                                                                                       | 3rdQ                                                                                                                                                                                                | 1週                              | 球技大会の種目                 | 4. 球技大会種目の練習<br>球技大会の種目を理解し、他者と協力して安全に競技を実施できる                                                  |                          |                                         |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 2週                              | 球技大会の種目                 |                                                                                                 |                          |                                         |

|  |      |     |             |                                                                                                                            |
|--|------|-----|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |      | 3週  | サッカー        | 5. サッカー<br>ルール・審判方法・ゲーム方法の説明、班編成、個人的技能（キック、ドリブル、トラップング、シュートヘディング、スローイン）を修得をし、試合で実践できる<br>集団的技能（攻撃・守備フォーメーション）を修得し、試合で実践できる |
|  |      | 4週  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |      | 5週  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |      | 6週  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |      | 7週  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |      | 8週  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  | 4thQ | 9週  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |      | 10週 | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |      | 11週 | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |      | 12週 | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |      | 13週 | 持久走         | 6. 持久走<br>長距離走の特性を理解し、駅伝大会で実践できる                                                                                           |
|  |      | 14週 | サッカー・スキルテスト |                                                                                                                            |
|  |      | 15週 | サッカー・スキルテスト |                                                                                                                            |
|  |      | 16週 | サッカー・スキルテスト |                                                                                                                            |

# モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      | 分野 | 学習内容 | 学習内容の到達目標 | 到達レベル | 授業週     |     |     |
|---------|----|------|-----------|-------|---------|-----|-----|
| 評価割合    |    |      |           |       |         |     |     |
|         | 試験 | 発表   | 相互評価      | 態度    | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
| 総合評価割合  | 0  | 0    | 0         | 60    | 40      | 0   | 100 |
| 基礎的能力   | 0  | 0    | 0         | 60    | 40      | 0   | 100 |
| 専門的能力   | 0  | 0    | 0         | 0     | 0       | 0   | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0    | 0         | 0     | 0       | 0   | 0   |