

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|-----|
| 呉工業高等専門学校                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     | 開講年度                            | 令和04年度 (2022年度)                | 授業科目                                                                                            | 体育Ⅳ     |     |     |
| 科目基礎情報                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 科目番号                                                                      | 0180                                                                                                                                                                                                                | 科目区分                            | 一般 / 選択必修                      |                                                                                                 |         |     |     |
| 授業形態                                                                      | 講義                                                                                                                                                                                                                  | 単位の種別と単位数                       | 履修単位: 1                        |                                                                                                 |         |     |     |
| 開設学科                                                                      | 機械工学科                                                                                                                                                                                                               | 対象学年                            | 4                              |                                                                                                 |         |     |     |
| 開設期                                                                       | 前期                                                                                                                                                                                                                  | 週時間数                            | 2                              |                                                                                                 |         |     |     |
| 教科書/教材                                                                    | なし                                                                                                                                                                                                                  |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 担当教員                                                                      | 佐賀野 健                                                                                                                                                                                                               |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 到達目標                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 1. 自分の体カレベルを把握できる。<br>2. テニスの基礎技能をゲームで生かすことができる。<br>3. テニスのゲームを企画・運営ができる。 |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| ルーブリック                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                        | 標準的な到達レベルの目安                    | 未到達レベルの目安                      |                                                                                                 |         |     |     |
| 評価項目1                                                                     | 自分の体カレベルを適切に把握できる                                                                                                                                                                                                   | 自分の体カレベルを把握できる                  | 自分の体カレベルを把握できない                |                                                                                                 |         |     |     |
| 評価項目2                                                                     | テニスの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                                                             | テニスの技能をゲームで生かすことができる            | テニスの技能をゲームで生かすことができない          |                                                                                                 |         |     |     |
| 評価項目3                                                                     | テニスのルールを理解し、適切にゲームの企画運営をすることができる                                                                                                                                                                                    | テニスのルールを理解し、ゲームの企画運営をすることができる   | テニスのルールを理解し、ゲームの企画運営をすることができない |                                                                                                 |         |     |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                                             |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 教育方法等                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 概要                                                                        | 新体カテストの測定を実施し、自分の体力や運動能力を測定し、その結果、不足している能力を確かめ、運動能力を高める自己診断資料とする。基本的な個人技能を高めるとともに、ダブルスゲームにおいてはパートナーの特徴を生かした連携パターンを工夫し、相手の動きや打球の特徴に対応して作戦を考える能力を養う。また、生涯にわたってスポーツを親しむという観点からテニスの特性や、効果的な練習方法、ゲームの企画・運営方法、審判法など理解させる。 |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 授業の進め方・方法                                                                 | 基礎技術の練習を行って、ゲームの戦術を学習する。                                                                                                                                                                                            |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 注意点                                                                       | 学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体づくり・練習方法等、クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので、クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。                                                                                                                              |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 授業の属性・履修上の区分                                                              |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                       |                                                                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                                | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応                                                                 |         |     |     |
| <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業                                   |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 授業計画                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 週                               | 授業内容                           | 週ごとの到達目標                                                                                        |         |     |     |
| 前期                                                                        | 1stQ                                                                                                                                                                                                                | 1週                              | オリエンテーション・新体カテスト               | 1. 新体カテスト<br>新体カテストの説明<br>各種目の測定<br>得点集計自己評価                                                    |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 2週                              | 新体カテスト                         |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 3週                              | 集団行動・体育祭または球技大会の種目             | 2. 体育祭または球技大会種目<br>体育祭または球技大会種目の練習                                                              |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 4週                              | テニス                            | 3. テニス<br>ルール・審判方法ゲーム方法の説明、班編成<br>基礎技能（グラウンド・ストローク、ボレー、スマッシュ、ロビング、サービス、サーブプレッシュ）の修得<br>ダブルス・ゲーム |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 5週                              | テニス                            |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 6週                              | テニス                            |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 7週                              | テニス                            |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 8週                              | テニス                            |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           | 2ndQ                                                                                                                                                                                                                | 9週                              | テニス                            |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 10週                             | テニス                            |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 11週                             | テニス                            |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 12週                             | テニス                            |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 13週                             | テニス                            |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 14週                             | テニス                            |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 15週                             | テニス・スキルテスト                     | 4. 持久走<br>長距離走の練習                                                                               |         |     |     |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     | 16週                             | テニス・スキルテスト                     |                                                                                                 |         |     |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
| 分類                                                                        | 分野                                                                                                                                                                                                                  | 学習内容                            | 学習内容の到達目標                      | 到達レベル                                                                                           | 授業週     |     |     |
| 評価割合                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                |                                                                                                 |         |     |     |
|                                                                           | 試験                                                                                                                                                                                                                  | 発表                              | 相互評価                           | 態度                                                                                              | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
| 総合評価割合                                                                    | 0                                                                                                                                                                                                                   | 0                               | 0                              | 60                                                                                              | 40      | 0   | 100 |
| 基礎的能力                                                                     | 0                                                                                                                                                                                                                   | 0                               | 0                              | 60                                                                                              | 40      | 0   | 100 |
| 専門的能力                                                                     | 0                                                                                                                                                                                                                   | 0                               | 0                              | 0                                                                                               | 0       | 0   | 0   |
| 分野横断的能力                                                                   | 0                                                                                                                                                                                                                   | 0                               | 0                              | 0                                                                                               | 0       | 0   | 0   |