呉工業高等専門学校	開講年度	令和04年度 (2022年度)	授業科目	体育Ⅳ

科目基礎情報

科目番号	0180	科目区分	一般 / 選択必修
授業形態	講義	単位の種別と単位数	履修単位: 1
開設学科	機械工学科	対象学年	4
開設期	前期	週時間数	2
教科書/教材	なし		
担当教員	佐賀野 健		

到達目標

1. 自分の体力レベルを把握できる。
2. テニスの基礎技能をゲームで生かすことができる。
3. テニスのゲームを企画・運営ができる。

ルーブリック

	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安
評価項目1	自分の体力レベルを適切に把握できる	自分の体力レベルを把握できる	自分の体力レベルを把握できない
評価項目2	テニスの技能をゲームで生かすことが適切にできる	テニスの技能をゲームで生かすことができる	テニスの技能をゲームで生かすことができない
評価項目3	テニスのルールを理解し、適切にゲームの企画運営をすることができる	テニスのルールを理解し、ゲームの企画運営をすることができる	テニスのルールを理解し、ゲームの企画運営をすることができない

学科の到達目標項目との関係

教育方法等

概要	新体力テストの測定を実施し，自分の体力や運動能力を測定し，その結果，不足している能力を確かめ，運動能力を高める自己診断資料とする。基本的な個人技能を高めるとともに，ダブルスゲームにおいてはパートナーの特徴を生かした連携パターンを工夫し，相手の動きや打球の特徴に対応して作戦を考える能力を養う。また，生涯にわたってスポーツを親しむという観点からテニスの特性や，効果的な練習方法，ゲームの企画・運営方法．審判法など理解させる。
授業の進め方・方法	基礎技術の練習を行って，ゲームの戦術を学習する。
注意点	学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体力づくり ・ 練習方法等．クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので．クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。

授業の属性・履修上の区分

□ アクティブラーニング	□ ICT 利用	□ 遠隔授業対応	□ 実務経験のある教員による授業

授業計画

		週	授業内容	週ごとの到達目標
前期	1stQ	1週	オリエンテーション・新体力テスト	1．新体力テスト 新体力テストの説明 各種目の測定 得点集計自己評価
		2週	新体力テスト	
		3週	集団行動・体育祭または球技大会の種目	2．体育祭または球技大会種目 体育祭または球技大会種目の練習
		4週	テニス	3．テニス ルール・審判方法ゲーム方法の説明，班編成 基礎技能（グランド・ストローク．ボレー．スマッシュ．ロビング，サービス．サーブレシーブ）の修得 ダブルス・ゲーム
		5週	テニス	
		6週	テニス	
		7週	テニス	
		8週	テニス	
	2ndQ	9週	テニス	
		10週	テニス	
		11週	テニス	
		12週	テニス	
		13週	テニス	
		14週	テニス	
		15週	テニス・スキルテスト	4．持久走 長距離走の練習
		16週	テニス・スキルテスト	

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週

評価割合

	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	合計
総合評価割合	0	0	0	60	40	0	100
基礎的能力	0	0	0	60	40	0	100
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0