

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 呉工業高等専門学校                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                     | 開講年度 | 令和02年度 (2020年度)         |           | 授業科目                                                                                                                      | 体育 |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| 科目番号                                                                                                                                                                     | 0232                                                                                                                                                                                                |      | 科目区分                    | 一般 / 選択必修 |                                                                                                                           |    |
| 授業形態                                                                                                                                                                     | 実技                                                                                                                                                                                                  |      | 単位の種別と単位数               | 履修単位: 2   |                                                                                                                           |    |
| 開設学科                                                                                                                                                                     | 機械工学科                                                                                                                                                                                               |      | 対象学年                    | 3         |                                                                                                                           |    |
| 開設期                                                                                                                                                                      | 通年                                                                                                                                                                                                  |      | 週時間数                    | 2         |                                                                                                                           |    |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                   | なし                                                                                                                                                                                                  |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| 担当教員                                                                                                                                                                     | 渡邊 英幸                                                                                                                                                                                               |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| 到達目標                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| 1. 自分の体力レベルを把握できる。<br>2. ソフトテニスの基礎技能をゲームで生かすことができる。<br>3. ソフトテニスのゲームを企画・運営ができる。<br>4. サッカーの個人的技能をゲームで生かすことができる。<br>5. サッカーの集団的技能をゲームで生かすことができる<br>6. サッカーのゲームを企画・運営ができる。 |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| ルーブリック                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                        |      | 標準的な到達レベルの目安            |           | 未到達レベルの目安                                                                                                                 |    |
| 評価項目1                                                                                                                                                                    | 自分の体力レベルを適切に把握できる                                                                                                                                                                                   |      | 自分の体力レベルを把握できる          |           | 自分の体力レベルを把握できない                                                                                                           |    |
| 評価項目2                                                                                                                                                                    | ソフトテニスの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                                          |      | ソフトテニスの技能をゲームで生かすことができる |           | ソフトテニスの技能をゲームで生かすことができない                                                                                                  |    |
| 評価項目3                                                                                                                                                                    | サッカーの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                                            |      | サッカーの技能をゲームで生かすことができる   |           | サッカーの技能をゲームで生かすことができない                                                                                                    |    |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| 学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA)                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| 教育方法等                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| 概要                                                                                                                                                                       | 新体力テストの測定を実施し、自分の体力や運動能力を測定し、その結果、不足している能力を確かめ、運動能力を高める自己診断資料とする。技能や経験に応じてチーム編成をし、チームの役割を自覚し、自主的・計画的に練習やゲームを行う。また、ルールを守り全力でプレーし、審判の判定に従い、勝敗に対して公正な態度がとれるようにする。場所の安全を確かめ、健康・安全に留意して、練習やゲームができるようにする。 |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                | 基礎技術の練習を行って、ゲームの戦術を学習する。                                                                                                                                                                            |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| 注意点                                                                                                                                                                      | 学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体力づくり・練習方法等、クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので、クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。                                                                                                             |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
| 授業計画                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 週    | 授業内容                    |           | 週ごとの到達目標                                                                                                                  |    |
| 前期                                                                                                                                                                       | 1stQ                                                                                                                                                                                                | 1週   | オリエンテーション・新体力テスト        |           | 1. 新体力テスト<br>新体力テストの測定項目を理解し、正しい測定を実施できる<br>自らの得点を集計し、自己評価できる                                                             |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 2週   | 新体力テスト                  |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 3週   | 新体力テスト                  |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 4週   | 集団行動・体育祭の種目             |           | 2. 体育祭種目<br>体育祭種目を理解し、他者と協力して安全に競技を実施できる                                                                                  |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 5週   | 集団行動・体育祭の種目             |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 6週   | ソフトテニス                  |           | 3. ソフトテニス<br>ルール・審判方法・ゲーム方法の説明、班編成<br>基礎技能（グラウンド・ストローク、ボレー、スマッシュ、ロビング、サーブ、サーブレシーブ）を修得し、試合で実践できる                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 7週   | ソフトテニス                  |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 8週   | ソフトテニス                  |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          | 2ndQ                                                                                                                                                                                                | 9週   | ソフトテニス                  |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 10週  | ソフトテニス                  |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 11週  | ソフトテニス                  |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 12週  | ソフトテニス                  |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 13週  | ソフトテニス                  |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 14週  | ソフトテニス・スキルテスト           |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 15週  | ソフトテニス・スキルテスト           |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 16週  | ソフトテニス・スキルテスト           |           |                                                                                                                           |    |
| 後期                                                                                                                                                                       | 3rdQ                                                                                                                                                                                                | 1週   | 球技大会の種目                 |           | 4. 球技大会種目の練習<br>球技大会の種目を理解し、他者と協力して安全に競技を実施できる                                                                            |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 2週   | 球技大会の種目                 |           |                                                                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 3週   | サッカー                    |           | 5. サッカー<br>ルール・審判方法・ゲーム方法の説明、班編成、個人的技能（キック、ドリブル、トラップ、シュート、ヘディング、スローイン）を修得をし、試合で実践できる<br>集団的技能（攻撃・守備フォーメーション）を修得し、試合で実践できる |    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 4週   | サッカー                    |           |                                                                                                                           |    |

|  |      |     |             |                                  |
|--|------|-----|-------------|----------------------------------|
|  |      | 5週  | サッカー        |                                  |
|  |      | 6週  | サッカー        |                                  |
|  |      | 7週  | サッカー        |                                  |
|  |      | 8週  | サッカー        |                                  |
|  | 4thQ | 9週  | サッカー        |                                  |
|  |      | 10週 | サッカー        |                                  |
|  |      | 11週 | サッカー        |                                  |
|  |      | 12週 | サッカー        |                                  |
|  |      | 13週 | 持久走         | 6. 持久走<br>長距離走の特性を理解し、駅伝大会で実践できる |
|  |      | 14週 | サッカー・スキルテスト |                                  |
|  |      | 15週 | サッカー・スキルテスト |                                  |
|  |      | 16週 | サッカー・スキルテスト |                                  |

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

|    |    |      |           |       |     |
|----|----|------|-----------|-------|-----|
| 分類 | 分野 | 学習内容 | 学習内容の到達目標 | 到達レベル | 授業週 |
|----|----|------|-----------|-------|-----|

評価割合

|         |    |    |      |    |         |     |     |
|---------|----|----|------|----|---------|-----|-----|
|         | 試験 | 発表 | 相互評価 | 態度 | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
| 総合評価割合  | 0  | 0  | 0    | 60 | 40      | 0   | 100 |
| 基礎的能力   | 0  | 0  | 0    | 60 | 40      | 0   | 100 |
| 専門的能力   | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0   |